

aggiungere il luogo di ritrovo (Piazza Grande) si consiglia di parcheggiare presso il parcheggio Novi Sad o parcheggio Tien An Men, antistanti lo stadio. Da qualsiasi direzione di provenienza seguire indicazioni per centro (Duomo) e stadio.

EQUILIBRIUM
scuola di
arrampicata - escursionismo - orienteering - mtb

ORGANIZZA IL

“6° Trofeo Orimodena”

Gara di **ORIENTEERING**
nel centro storico di Modena
- aperta a tutti -

IX prova
Trofeo Emilia Romagna

Domenica 25 novembre 2007
Piazza Grande – ore 8.30



con il patrocinio dell'
Assessorato
allo Sport del Comune di Modena
e della
Circoscrizione Centro Storico



ORGANIGRAMMA

Direttore di Gara :	Bassoli Massimo
Tracciatore :	Seidenari Giacomo
Segreteria :	Guidi Massimo
Ristoro :	Bernardoni Maria Pia
Partenza :	Caselli Susanna
Arrivo :	Seidenari Maria Elena

Cosa è l'Orienteering o Corsa di Orientamento

L' Orienteering è uno sport, un gioco, un modo di divertirsi all' aria aperta; una disciplina affascinante che impegna corpo, mente e spirito.

Si può praticare in ogni tipo di ambiente naturale e nel pieno rispetto di esso: nelle foreste montane(è infatti conosciuto come lo sport dei boschi), nei pascoli alpini, nelle campagne, nei parchi cittadini, nei centri storici più o meno grandi delle nostre città.

Consiste nel raggiungere, secondo una successione prestabilita, un determinato numero di punti di controllo, le "lanterne", scegliendo liberamente il tragitto da percorrere tra un punto e l'altro, leggendo una dettagliata carta topografica che ti viene consegnata alla partenza assieme ad un cartellino di controllo. Quando raggiungi le varie lanterne, dovrai, di volta in volta, punzonare il cartellino e consegnarlo poi all' arrivo.

La Corsa di Orientamento è uno sport adatto a tutti: ci sono percorsi di varia lunghezza e difficoltà ed ognuno può trovare quello che più si avvicina alle proprie esigenze e possibilità.

Provatelo anche voi, vi divertirete!

PROGRAMMA e REGOLAMENTO

Domenica 25 novembre 2007
Gara classica con punzonatura manuale

Ritrovo: ore 8.30 in Piazza Grande
Partenza primo concorrente: ore 10.00
Premiazioni al termine della manifestazione

Categorie e quote:

- M/W 19-34, M/W 35, M/W 45, ESO Fiso 5,00 €

- M/W 14, M/W 15-18, Scuole, Principianti 3,00 €

Iscrizioni: complete di nome, cognome, categoria entro e non oltre **mercoledì 21 novembre** (Eso FISO, Principianti iscrizioni fino ad ore 9.30 del giorno della gara)

e-mail: orienteering.modena@libero.it

tel. 3387213502 fax. 059 461619

Informazioni:

Giacomo: giacomosex@libero.it

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose accorse prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vale l' R.T.F.