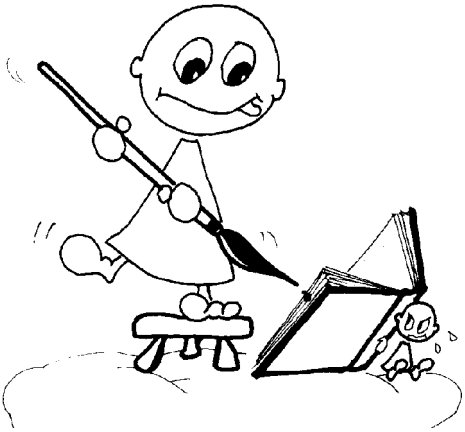
PRONTUARIO DI VITA CRISTIANA



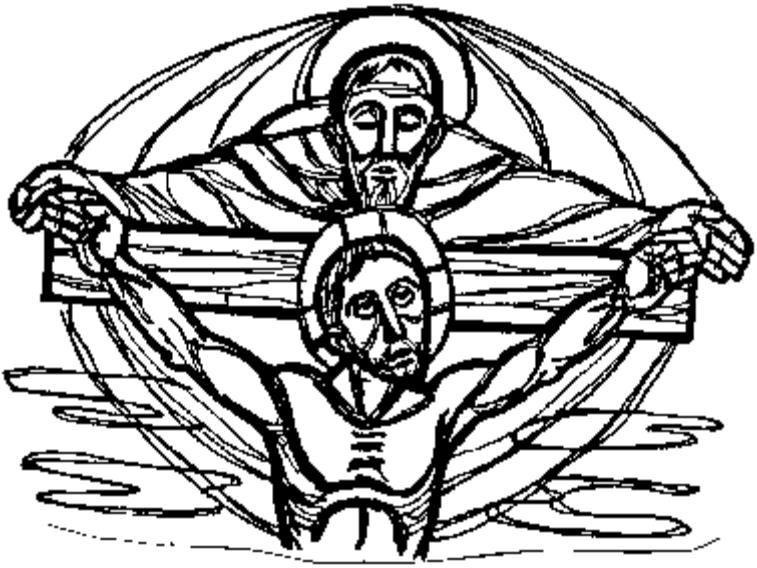
100 PAROLE

PARTENDO DALLA PAROLA

Quando ero bambino avevo un medico della mutua che era un uomo buono, serio, dedito al suo servizio con tutto se stesso. Quando veniva a casa, apriva quella sua stupenda e misteriosa borsa a soffietto e tirava fuori una scheda piena di annotazioni: "Qui c' è tutto il Signor Locci" mi diceva sorridendo, e io guardavo ammirato e pieno di interrogativi: "Come potevo starci tutto su quel foglietto?" Poi cominciava la visita meticolosa. Poi mi diceva: "Stai tranquillo non è una malattia da punture". Si lavava le mani per la seconda volta, riapriva la misteriosa borsa e questa volta tirava fuori un libretto abbastanza consunto, cercava in un indice poi girava le pagine, col dito segnava le righe e poi soddisfatto diceva: "proprio come pensavo", riponeva il libretto e scriveva la ricetta. Una volta riuscii a leggere il titolo del famoso libretto: "Prontuario medico…" e rimase per me un mistero. Capii in seguito che la parola Prontuario significava: Libretto o manuale in cui sono esposte brevemente le notizie più importanti relative a una materia, o in cui sono raccolti dati, nomi, citazioni, disposti in modo da renderne agevole la ricerca e la consultazione

Nel mio fare il prete, specialmente nei primi tempi ho sognato di avere un Prontuario che mi desse indicazioni sicure specialmente il certi casi difficili ma poi ho scoperto che è bene non ci sia perché ogni persona è caso a sé ed essere particolare amato personalmente da Dio.Ho però scoperto il bisogno continuo di confrontare la mia vita e quella dei miei fratelli con la Parola di Dio ed ecco allora come è nato questo primo "Prontuario": una serie di parole con riferimento cristiano alla vita di ogni giorno. Una piccola frase della Parola di Dio, una

(segue alla penultima pagina)



1 ABBANDONO

Non ci abbandonare fino in fondo, per amore del tuo nome, non rompere la tua alleanza. (Dan. 3,34)

Noi siamo infedeli, ma Tu sei sempre fedele.

Fate quello che potete: Dio farà quello che non possiamo fare noi. Confidate ogni cosa in Gesù Sacramentato e in Maria Ausiliatrice; e vedrete che cosa sono i miracoli. (San Giovanni Bosco)

2 ABBASSARSI

L'uomo sarà umiliato, il mortale sarà abbassato, gli occhi dei superbi si abbasseranno. (Is. 5,15)

Quanto è strano l'uomo orgoglioso. Si fa padrone di sé, delle cose e non si accorge che una semplice

cellula impazzita può creare la fine di tutto. A cosa servono occhi superbi in un letto di agonia?

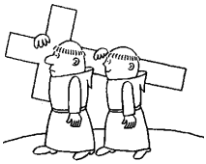
L'umiltà è il piede sinistro, la confidenza in Dio il piede destro. Occorre sempre usarli tutti e due per camminare bene. (Don Alberione)

3 ABBATTERE

Gli empi sfoderano la spada e tendono l'arco per abbattere il misero e l'indigente,
per uccidere chi cammina sulla retta via. (Sal. 36,14)

Sono gli empi che usano la violenza per uccidere e demolire. Dio non usa questi metodi ma vuole costruire e salvare.

Che cosa faceva Gesù nell'impotenza della croce ? Soffriva e offriva se stesso. E salvava il mondo. Le vie del Signore non sono cambiate. (Francesco di Sales)



4 ABBRACCIARE LA CROCE

"Completo nella mia carne quello che manca ai patimenti di Cristo. (Col. 1,24)

C'è bisogno di completare qualcosa di Gesù?
C'è bisogno di diventare simili a Lui!

Quanto più abbracciamo la Croce, tanto più fortemente stringiamo Gesù che vi è appeso. (Charles de Foucauld)

5 ABILITA'

Se lo vuoi, figlio, diventerai saggio; applicandoti totalmente, diventerai abile.(Sir. 6,32)

L' abilità è per un terzo dono di natura ma per due terzo fatica e sudore.

Il timoniere di valore continua a navigare anche con la vela a brandelli. (Seneca)

6 ABUSO

Perché l'abuso dei cibi causa malattie, l'ingordigia provoca coliche. (Sir. 37,30)

Mi piace una Bibbia che parla anche di cose concrete. La saggezza e l'amor di Dio pensano anche alla mia pancia.

L'indigestione è l'incaricata dal buon Dio di fare la morale agli stomachi. (Victor Hugo)

7 ACCOGLIENZA

E la vergine si chiamava Maria. (Lc. 1,27)

Dopo tanti 'no' dell'uomo, finalmente un 'sì' pieno e totale. E questa ragazza, davanti al Dio che entra improvvisamente nella sua vita, si rivela capace della cosa fondamentale: l'accoglienza. No: non è lei che entra nel mondo di Dio. Fa qualcosa di più e di meglio. Permette che Dio entri nel mondo, nella sua esistenza e sconvolga tutto, senza opporre resistenze.

Se, come ha fatto l'angelo, ci si inchina davanti a Maria, ella ci apre il Vangelo! Maria è la porta del Vangelo. (Andrè Frossard)

8 ADORAZIONE

Ma è giunto il momento, ed è questo, in cui i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità. (Gv. 4,23).

> Gli idoli sono stati demoliti. A Dio è stato ridato il suo volto…
> Davvero non ho più idoli?

Nell'universo si nasconde un inno: a noi il compito di decifrarne qualche parola e con essa comporre il cantico della nostra adorazione. (Jean Calvet)

9 AFFANNO

Non affannatevi per il domani, perché il domani avrà già le sue inquietudini. A ciascun giorno basta la sua pena. (Mt. 6,34)

> Non rimandare a domani il sorriso che puoi donare oggi.

Noi possiamo dare ai poveri tutto, anche la vita, ma se non diamo con un sorriso, non diamo niente. (Madre Teresa di Calcutta)

10 ALDILA'

Nella casa del Padre mio vi sono molti posti… Ritornerò e vi prenderò con me perché siate anche voi dove sono io (Gv. 14,2)

> Come sarà? Mi fido di te, o Dio, della tua fantasia, del tuo amore

Ogni eletto gioirà della felicità dell'altro come della sua. E così il cuore di ciascuno, appena capace di contenere la propria gioia darà immerso nell'oceano di beatitudini grandi e infinite. (Anselmo d'Aosta)

11 AMARE

Amerai il Signore Dio tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima, con tutta la tua mente. (Mt. 22,37)

> Tutto così semplice o così complesso? Dio è tutto ed è semplicità.

Se non amate Dio, l'amore che nutrite per il prossimo non resisterà a lungo davanti alle difficoltà che incontrerà nel suo esercizio. (Columba Marmion)

12 AMARE I NEMICI

Amate i vostri nemici e fate del bene a coloro che vi odiano, benedite coloro che vi maledicono, pregate per coloro che vi maltrattano… Sarete figli dell'Altissimo, perché Egli è benevolo verso gli ingrati e i malvagi. (Lc. 6,27)

> Impossibile! E' contro natura! Commistione col male!... Eppure, trovami un altro modo

che non ingeneri violenza, lotta, e ricerca di potere.

Colui che si è vendicato dei suoi nemici facendo loro del bene, si è vendicato in modo divino. (Tertulliano)

13 AMICIZIA

Per un amico fedele non c'è prezzo, non c'è peso per il suo valore. (Sir. 6,15)

L'amico è Colui che in un modo o nell'altro, accorgendosene o meno, mi porta a Te.

L'amicizia è quel sentimento che nasce nel cuore quando si fanno insieme le cose belle e difficili. (Abbè Pierre)

14 AMICIZIA VECCHIA E NUOVA

Non abbandonare un vecchio amico, perché quello recente non è uguale a lui. Vino nuovo, amico nuovo; quando sarà invecchiato, lo berrai con piacere. (Sir.9,10)

L'amicizia è una cosa troppo seria per giocarci sopra. O c'è e rimane o non c'è perchè non c'era.

Non c'è vera amicizia se non quando l'annodi tu, o Signore, fra le persone a te strette col vincolo d'amore diffuso nei nostri cuori ad opera dello Spirito santo. (Sant'Agostino)

15 AMMINISTRATORI

Qui non si tratta di mettere in ristrettezza voi per sollevare gli altri, ma di fare uguaglianza.(2Cor 8,13)

La terra è data a tutti gli uomini come un bene comune.

Cerchiamo di non essere cattivi amministratori dei beni che Dio ci ha affidato. (San Gregorio Nazianzieno)

16 AMOR DI DIO

Chi mi ama sarà amato dal Padre mio e anch'io lo amerò e mi manifesterò a Lui. (Gv. 14,21)

Chi sono io per te, mio Dio, perché tu voglia abitare nel mio cuore?

Dio sollecita l'amicizia degli uomini, ci rincorre nella boscaglia e nei rovi quando gli voltiamo le spalle, e se lasciamo la casa, attende ansioso il nostro ritorno. (Louis Evely)

17 AMORE

Carissimi, amiamoci gli uni gli altri, perché l'amore è da Dio: chiunque ama è generato da Dio e conosce Dio. (1Gv. 4,7)

Ma non è pericolosa la parola: "Amore"?

Non bisogna arrovellarsi a chiederci che cos'è l'amore: l'amore si impara solo con l'amore. (J.-B. Bossuet)

18 AMORE CHE ACCOGLIE

Maria, essendo promessa sposa a Giuseppe…"(Mt. 1,18)

> Il Dio che viene a fare nuove tutte le cose ha bisogno di giovinezza, di fantasia, di cuori disponibili. E solo degli innamorati come Giuseppe e Maria possono accogliere, vivere, portare avanti contro tutto e contro tutti un Dio che entra in casa loro, che ne scombina la vita, che li obbliga, anche davanti agli altri, ad inventare strade nuove per salvaguardare il loro volersi bene e per donarlo a Colui che viene.

Quando la mano di un uomo tocca la mano di una donna, entrambi toccano il cuore dell'eternità. (Gibran)

19 ANGELO CUSTODE

Egli darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutti i tuoi passi. (Salmo 90,11)

> Diceva un bimbo di cinque anni: "Signore, fa' che i nostri angeli custodi facciano bene il loro dovere".

Dal momento della nascita l'uomo beneficia dell'assistenza di un angelo che lungo tutto il cammino della vita, così disseminato di scogli, è guida illuminata e attenta; al termine della corsa, nella patria celeste sarà ancora compagno nella gloria (San Tommaso d'Aquino, Somma teologica.)

20 APOSTOLATO

Guai a me se non predicassi il Vangelo! (1Cor. 9,16)

> A tutti vorrei far sentire quanto tu sei buono!

Il nostro apostolato darà frutti solo se preghiamo per coloro che vogliamo conquistare. (Charles de Foucauld)

21 ASCESI

Ogni atleta è temperante in tutto; essi lo fanno per ottenere una corona corruttibile, noi, invece, una incorruttibile. (1 Cor. 9,25)

> Col passar dei giorni muore sempre qualcosa nell'uomo: che almeno lasci spazio a Dio.

Le pratiche ascetiche, che fortificano la volontà, sono fruttuose se riescono a rendere la volontà capace di far regnare l'ordine in sè, preparando così l'offerta a Dio dell'uomo intero. (C.S. Lewis)

22 ASCOLTARE DIO

Maria sedutasi ai piedi di Gesù, ascoltava la sua parola. (Lc. 10,39)

> Non voglio sedere né alla tua destra né alla tua sinistra, ma ai tuoi piedi per ascoltarti, o Signore.

Il cuore che ascolta precede lo sguardo che contempla. Tendiamo l'orecchio a ciò che non riusciamo ancora a cogliere in una chiara visione. (E. Timiadis)

23 ATTENZIONE

State ben attenti che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita…vegliate e pregate in ogni momento. (Lc. 21,34.36)

> Gesù non ci vuole disincarnati dalla vita e dalla storia, non viene a dirci che non dobbiamo più pensare a casa, cibo, lavoro, vuole semplicemente farci trovare il vero senso della vita come un cammino che non finisce nelle cose, ma come un viaggio verso una meta che non delude.

La cura e la diligenza che dobbiamo mettere nelle nostre occupazioni non hanno nulla in comune con l'ansia, l'apprensione e la fretta eccessiva.(S. Francesco di Sales)

24 ASCOLTARE GESU'

Concedi al tuo servo un cuore docile… (1Re 3,9)

> Gesù è la Parola del Padre: se ascolti Lui…

Dio non smette di parlare; ma fuori il rumore delle creature e dentro quello delle passioni ci stordiscono e ci impediscono di sentirlo. (Fenelon)

25 ATTESA DI DIO

Vieni, Signore Gesù! (Apoc. 22,20)

> E' bello tornare là dove tu sei atteso: ci sono braccia e cuori pronto a stringersi a te!

Siamo attesi come amati figli che tornano dopo l'esilio, per ricondurci a casa. Dio stesso si è fatto nostro compagno di viaggio. (Elisabetta della Trinità)

26 AUTORITA'

Chiesero a Gesù: con quale autorità fai questo? chi ti ha dato questa autorità . (Mt 21,23)

> Qual è la vera autorità? Quella di Gesù è l'autorità dell'uomo libero, colui che non eserciterà il suo potere su nessuno e non si farà dominare da nessuno.

Quello che conta è il potere dei segni, non i segni del potere. (Mons. Tonino Bello)

27 BATTESIMO

Ed ora, figlioli, rimanete in Lui perché possiamo aver fiducia quando apparirà e non veniamo svergognati da Lui alla sua venuta. (1Gv. 2,28)

> Uniti a te, Gesù, morti nella tua morte,risorti nella tua risurrezione, chiamati ad essere il tuo volto per il mondo.

"Essere pronto" per me non ha altro significato che questo: essere proteso in avanti. (Teilhard de Chardin)

28 BIBBIA

Infatti la parola di Dio è viva, efficace e più tagliente di ogni spada a doppio taglio; essa penetra fino al punto di divisione dell'anima e dello spirito, delle giunture e delle midolla e scruta i sentimenti e i pensieri del cuore. (Ebrei 4,12).

> Non sei un Dio muto, hai accettato la nostra storia, parli la nostra lingua… se solo vogliamo, possiamo capirti.

L'intenzione dello Spirito nella Bibbia è di insegnarci come si vada al cielo, e non come vada il cielo. (Galileo Galilei)

29 BONTA'

Siate misericordiosi come è misericordioso il Padre vostro. (Lc. 6,36)

> Si può essere orgogliosi per il bene. Fammi agire per bontà piuttosto che per fare il bene.

Che il piatto della misericordia sia sempre il più pesante sulla tua bilancia, finché non sentirai in te la grande misericordia che prova Dio per il mondo intero. (Isacco di Ninive)

30 BUONI E CATTIVI

Il regno dei cieli è simile anche a una rete gettata nel mare, che raccoglie ogni genere di pesci. Quando è piena, i pescatori la tirano a riva e poi,

sedutisi, raccolgono i pesci buoni nei canestri e buttano via i cattivi. (Mt. 13,47-48)

Quante etichette applichiamo con disinvoltura sulle persone. Eppure chi conosciamo dentro?

Mio Dio, fa' diventare buoni i cattivi e simpatiche le persone buone (Mark Twain)

31 CAMMINARE

Il Signore veglia sul cammino dei giusti, ma la via degli empi andrà in rovina. (Sal 1,6)

"Se il cammino è nel mio cuore, vuol dire che il paese è altrove". Il nostro non è un vagabondaggio, ma un pellegrinaggio verso il Paese.

Se i tempi sono cattivi, viviamo bene ed essi diventeranno buoni. (S. Agostino)

32 CAMMINO

Avvicinatevi a Dio ed Egli si avvicinerà a voi. (Gc. 4,8)

Sulla strada di Dio chi non avanza indietreggia.

Se vi sono "molte dimore nel cielo", vi sono anche molte strade per giungervi.(Santa Teresa d'Avila)

33 CARITAS

Da' a chi ti domanda e a chi desidera un prestito da te non volgere le spalle. (Mt. 5,42)

Ma ne avranno proprio bisogno? Non staranno prendendoci in giro?

La carità che non costa niente è ignorata dal cielo. (Honorè de Balzac)

34 CERCARE

I magi chiesero: dov'è il re dei giudei che è nato?. (Mt.2,2)

Ogni uomo, semplice o culturalmente progredito, povero o ricco, debole o forte, ha dei doni particolari che gli sono stati dati e che, se usati bene, gli permettono di incontrare Colui che è venuto a salvare gli uomini.

A volte noi crediamo di cercare Dio. Ma è sempre lui che ci cerca, e spesso si fa trovare da chi non lo cercava affatto . (H.de Lubac)

35 CHIAMATI

"Ne costituì dodici che stessero con lui e anche per mandarli a predicare perché avessero il potere di scacciare i demoni". (Mc. 3,14-15)

Per noi che spesso vediamo solo la Chiesa come un insieme di gerarchie e di norme, essa qualche volta è solo un peso; per Gesù la Chiesa è un dono prezioso che rinnova la grazia della sua

salvezza, che richiama la sua parola, che fa crescere il Regno fino al suo compimento.

Il nostro apostolato darà frutti solo se preghiamo per coloro che vogliamo conquistare. (Charles de Foucauld)

36 CHIESA

Non temere, piccolo gregge, perché al Padre vostro è piaciuto di darvi il suo Regno. (Lc. 12,32)

Non potere, non gerarchia assoluta ma piccolo gregge con tutti i suoi limiti, ma sotto la guida di un solo pastore.

La Chiesa non è un sistema, una struttura giuridica: ma è fatta di uomini che pregano, digiunano, implorano la grazia, conducono una lotta spirituale e combattono affinché trionfi in loro lo spirito di Gesù Cristo. (Yves Congar)

37 COERENZA

Egli rispose: sì, signore; ma non andò (Mt. 21,29)

"Li riconoscerete dai loro frutti" ma, attenzione ai frutti di facciata: sono solo gonfi d'aria: basta un piccolo ago e, 'pluf', non c'è più nulla, si sono sgonfiati con una velocità maggiore di quella con cui, a base di parole, si erano gonfiati.

Si fa del bene non nella misura di ciò che si dice e di ciò che si fa, ma nella misura di ciò che si è. (Charles De Foucauold)

38 COLLABORATORI DI DIO

Siamo infatti collaboratori di Dio.(1Cor. 3,9)

Se il nostro cuore si apre a Dio, Egli, ricolmandoci dei suoi doni, si servirà di noi.

Mediante la preghiera Dio ci dà l'opportunità di operare per lui e con lui nell'assoluta certezza della riuscita. (Bernard Bro)

39 COMUNIONE CON DIO

Il mio bene è stare vicino a Dio… Fuori di te nulla bramo sulla terra (Sal. 72,28.25)

C'è un'attrattiva: Dio vuole unirsi all'anima e l'uomo non ha pace finché non riposa in Lui.

Quando si ama non si perde di vista l'oggetto del proprio amore. (Charles de Foucauld)

40 COMUNIONE DEI SANTI

scuno di noi, tuttavia, è stata data la grazia secondo la misura del dono di Cristo… al fine di edificare il corpo di Cristo (Ef. 4,7.12)

> Ogni anima che si innalza, non si innalza mai da sola, ma trascina sempre una folla al seguito.

Quante ho pensato che forse devo tutte le grazie che ho ricevuto alle preghiere di un'anima che conoscerò solo in cielo. (Santa Teresa di Lisieux)

41 COMUNIONE EUCARISTICA

La mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue, dimora in me ed io in lui.(Gv. 6,55)

> La questione non è sulla Comunione troppo frequente è sulla terribile abitudine alla Comunione.

Se dopo la comunione non sentite qualche effetto del cibo spirituale che avete mangiato, è segno che la vostra anima è malata o che è morta. Avete messo in voi il fuoco e non ne sentite il calore, il miele sceso nel vostro petto e non ne sentite la dolcezza. (S. Bonaventura da Bagnoregio)

42 CONDIVISIONE

La moltitudine di coloro che erano venuti alla fede aveva un cuor solo e un'anima sola e nessuno diceva sua proprietà ciò che gli apparteneva… Nessuno infatti tra loro era bisognoso. (Atti 4,32)

Come puoi la domenica ricevere lo stesso Pane e non puoi condividere il lunedì lo stesso pasto?

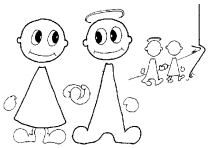
Se tutti ci accontentassimo del necessario e dessimo il superfluo al bisognoso non ci sarebbe più né ricco né povero. (Basilio di Cesarea)

43 CONFERME

Giovanni mandò due discepoli a dire al Signore: Sei tu colui che viene, o dobbiamo aspettare un altro?". (Lc. 7,19)

A quelli che mandano a chiedere a noi se Gesù sia davvero il Messia che cosa rispondiamo? Gesù ci dice: "Non fate troppe chiacchiere sulla religione o su discussioni cavillose: fate vedere che in nome di Cristo oggi gli ammalati sono assistiti, i poveri trovano un tetto, i deboli sono difesi...

Per i buoni pensieri non occorrono molte parole: soltanto i cattivi si nascondono dietro un diluvio di chiacchiere. (Menzel)



44 CONSOLAZIONE

Venite a me voi tutti che siete affaticati e oppressi e io vi ristorerò. (Mt 11,28)

Sono malato, mi è andato male un affare, ho molte paure per me e per i miei cari… Gesù non ci dice di essere Lui la buona spalla su cui poter piangere, ma cerca di rimetterci in forma, ci dà

da mangiare, ci rimette in strada, ci dà una possibilità nuova.

Dio non abbandona nessuno, siamo noi che abbiamo la possibilità di abbandonarlo; Lui è presente e sempre fedele, malgrado le nostre mancanze. E' l'amore e la vita. (Marthe Robin)

45 CONTEMPLAZIONE

Chi si sazierà nel contemplare la sua gloria? (Sir. 42,25)

Siamo poveri, piccoli, ma chiamati al bello, al giusto, all'eterno.

Non l'abbondanza del sapere sazia e soddisfa l'anima, ma il sentire e il gustare le cose interiormente. (San'Ignazio di Loyola)

46 CONTRARIO

Chi invece si innalzerà sarà abbassato e chi si abbasserà sarà innalzato. (Mt. 23,12)

Lui, Gesù, si è abbassato fino a noi e questa è la sua Gloria, il suo amore per noi. Noi siamo un nulla ripieno di Dio.

"Il cielo non prende niente senza ripagare smisuratamente. Non dobbiamo vedere le sofferenze troppo grandi e le gioie troppo piccole." (Stein Edith)

47 CONVERSIONE

Il regno di Dio è vicino: Convertitevi e credete al Vangelo. (Mc. 1,15)

Non basta convertirsi una volta in vita. Ogni giorno, ogni istante è occasione e invito alla conversione.

Fino all'ultimo istante resteranno zone di incredulità la cui scoperta a volte di sorprende. (Roger Schutz)

48 CREAZIONE

(Dio) fa cose tanto grandi da non potersi indagare, meraviglie da non potersi contare. (Giobbe 9,10)

Che guaio quando hai perso la capacità di meravigliarti, quando i tuoi occhi non sanno scoprire il bello, quando non sai più sentire la voce di Colui che ti parla.

Le foreste ti istruiranno più dei libri. Gli alberi e le rocce ti insegneranno cose che nessun maestro di scienza ti insegnerà. (San Bernardo)

49 CRISTIANESIMO

Ad Antiochia per la prima volta i Discepoli furono chiamati Cristiani. (Atti 11,26)

Oggi molti ridicono cristiani, ma quanti lo sono?

Il cristianesimo insegna agli uomini che l'amore vale più dell'intelligenza. (Jacques Maritain)

50 CRISTIANO

Vi siete rivestiti di Cristo. (Gal 3,27)

Chi mi guarda, chi vede in me?

Non può esistere un cristianesimo neutrale. (Don Primo Mazzolari)

51 CROCE DEL CRISTIANO

A voi è stata concessa la grazia non solo di credere in Cristo, ma anche di soffrire per lui. (Fil. 1,29)

La croce non piace a nessuno eppure è stato il segno di amore di Gesù per me… ed essa può essere il mio segno di amore per Lui.

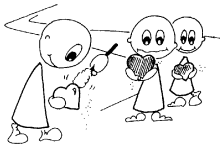
Com'è consolante soffrire sotto lo sguardo di Dio e poter dire nell'esame di coscienza: forza anima mia, oggi hai avuto due o tre ore di somiglianza con Gesù Cristo. Sei stata flagellata, coronata di spine, crocifissa con lui. (Santo curato d'Ars)

52 CROCE DI GESU'

Egli, in cambio della gioia che gli era posta innanzi, si sottopose alla croce disprezzando l'ignominia. (Ebrei 12,2)

Gesù ha sofferto tutti i nostri dolori. E' un esperto di sofferenze per consolare le nostre.

Senza la Passione non penso che avremmo creduto all'amore di Dio per noi, soprattutto nei momenti difficili della vita, quando l'uomo è tentato dalla ribellione. (Renè Voillaume)



53 CUORE

L'uomo guarda l'apparenza. Il Signore guarda il cuore. (1Sam 16,7)

Tra le tante tentazioni c' anche quella di far dipendere tutto dal ragionamento.

Bisogna sondare ciò che il cuore dice, poiché esso interpreta la volontà di Dio. (Jean Pierre de Caussade)

54 CUORE CHE RICEVE E CHE DONA

Porrò la mia legge nel loro animo, la scriverò sul loro cuore.(Ger. 31,33)

Signore, rendete i nostri cuori abbastanza umani affinché i nostri fratelli entrandovi si sentano a casa loro. Rendete i nostri cuori abbastanza puri affinché si sentano anche a casa vostra.

La mente arricchisce di quel che riceve, il cuore di quel che dà. (Victor Hugo)

55 CUORE DI GESU'

Venuti però da Gesù e vedendo che era già morto, non gli spezzarono le gambe, ma uno dei soldati gli colpì il costato con la lancia e subito ne uscì sangue ed acqua. (Gv. 19,33)

Quel cuore aperto è l'ingresso spalancato al suo amore.

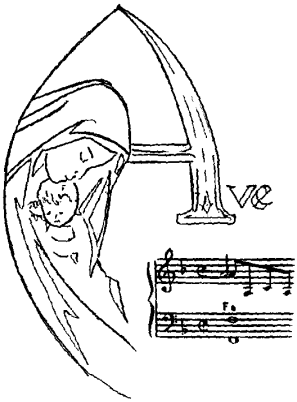
Dove, se non nelle piaghe del Salvatore, la nostra debolezza trova sicurezza e pace. (San Bernardo)

56 DIO ESISTE

Infatti, dalla creazione del mondo in poi, le sue perfezioni invisibili possono essere contemplate con l'intelletto nelle opere da lui compiute, come la sua eterna potenza e divinità (Rom 1,20)

Per trovare il petrolio occorre molta pena e molto spirito perché vogliamo trovare Dio con poco spirito e poca pena.

Da Dio ci aspettiamo prove della sua esistenza, ma Egli non ci da che prove del suo amore. (Gilbert Cesbron)



57 DISPONIBILITA'

Eccomi, sono la serva del signore, avvenga di me quello che hai detto. (Lc. 1,38)

Dio è grande ma non è mai invadente, Dio non si impone ma si propone, Dio chiede per poter dare.

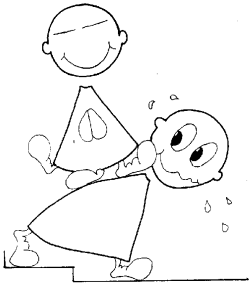
Maria non opponeva alcuna resistenza all'invasione di Dio, ecco perché Egli poté colmarla di grazie.(Jean Lafrance)

58 DIVERSO DA COME TI IMMAGINO

E' venuto Giovanni che non mangia e non beve e hanno detto: ha un demonio. E' venuto il figlio dell'uomo che mangia e beve e dicono: ecco un mangione e un beone. (Mt. 11,18-19)

Signore, aiutami a non fare confusioni,
a non seguirti per ottenere qualcosa ma a seguirti perché è bello stare con te e a non volere il tuo Regno così come lo immagino ma accoglierlo come viene da te.

Chi agisce per Cristo non ha bisogno di cercare il successo per ritrovare fiducia in se stesso. (Cardinal Ratzinger)



Portate i pesi
gli uni degli altri...

59 ELEMOSINA

Quando Invece tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra.(Mt.6,3)

> Quando vedi tuo fratello, vede il Signore Iddio.

Se vedete un uomo che versa nella miseria più nera, ecco il momento, non di giudicarlo e di indagare sulla sua condotta, ma di soccorrerlo. (San Giovanni Crisostomo)

60 ESEMPIO

Vi ho dato l'esempio perchè anche voi facciate come ho fatto io. (Gv. 13,15)

> Chi insegna bene e vive male, toglie con una mano quello che dà con l'altra.

Una cosa che si può fare da tutti ed è di massima utilità, un vero lavoro nella vigna del Signore, è il dare buon esempio. (San Giovanni Bosco)

61 FAMIGLIA

Maria e Giuseppe portarono il bambino a Gerusalemme per offrirlo al Signore. (Lc. 2,22)

> Scorgendo Gesù tra le braccia di Maria con la presenza discreta e premurosa di Giuseppe, abbiamo il quadro più completo sul senso della venuta di Gesù: l'incarnazione ha senso perché trova la concretezza di una famiglia come le nostre

La famiglia è il luogo dove siamo trattati meglio e dove si brontola di più. (Garland Pollard)

62 FARE

"Non chiunque mi dice: Signore, Signore, entrerà nel regno dei cieli, ma colui che fa la volontà del Padre mio che è neo cieli". (Mt. 7,21)

Dove andrò per incontrarti o Signore? Che cosa vuoi da me?

Amiamo Dio,amiamolo, ma con la fatica delle braccia e il sudore della fronte. (San Vincenzo de' Paoli)

63 FARSI GAMBE

Si recarono da lui con un paralitico portato da quattro persone. (Mc. 2,3)

C'è un paralitico, cioè una persona inabile, incapace di gestirsi da sola. La testa c'è, il ragionamento è chiaro, la volontà anche, ma non può muoversi. E' come uno che rischia di morire di sete nel deserto a due passi da un'oasi e da un pozzo di acqua fresca, solo perché non riesce più a muovere le gambe. Quest'uomo ha però la fortuna di avere quattro amici, di quelli veri.

Un uomo può certo bastare a se stesso; ma dieci uomini, uniti nell'amore, sarebbero capaci di fare ciò che diecimila singolarmente non potrebbero. (Thomas Carlyle)

64 FEDE

Ciò che conta è la fede che opera per mezzo della carità. (Gal.5,6)

Agisci come se avessi fede e la fede ti sarà data.

Il primo tesoro della mia anima è la fede, la santa fede schietta e ingenua dei miei genitori e dei miei buoni vecchi. Sarò scrupoloso e austero con me stesso perché in nessun modo la purezza della mia fede patisca danno alcuno. (Giovanni XXIII)

65 FEDELTA'

Fedele è Dio. (1Cor. 1,9)

> L'uomo dice di sì e poi spesso fa "no", Dio invece è fedele sempre. Non posso dunque permettermi di dubitare della sua misericordia che perdona, della sua Grazia che aiuta, della sua presenza nel fratello, del suo Spirito che ci è dato.

La fedeltà, e solo la fedeltà, può aprirci alle seduzioni e alle sollecitazioni universali e perpetue del contatto divino; solo attraverso ad essa rendiamo a Dio quel bacio che Dio ci porge continuamente tramite il mondo. (Teilhard de Chardin Pierre)

66 FELICITA'

Perché vediamo la felicità dei tuoi eletti, godiamo della gioia del tuo popolo, ci gloriamo con la tua eredità. (Sal 106,5)

> La gioia davanti a Dio e per noi è più importante del pane e della conoscenza.

Tutta la vostra infelicità consiste nell'ignorare quanto siete belli! Ognuno do voi potrebbe rendere felici tutti, e questo potere è concesso a tutti. Soltanto è sepolto così

profondamente dentro di voi che voi stessi non co credete neppur più". (Feodor Dostevskij)

67 FINE DELLA CREAZIONE.

Non c'è da dire: "Che è questo? Perché quello?», poiché tutte le cose sono state create per un fine. (Sir. 39,21)

> E' bello conoscere il Tuo creato perché è ombra della tua grandezza e nulla è stato fatto vanamente, perché in te tutto è amore.

Le ragioni della Provvidenza non sarebbero davvero grandi se il nostro piccolo spirito potesse capirle. (Gregorio di Nazianzo)

68 FORZA DI DIO

Infatti le armi della nostra battaglia non sono carnali, ma hanno da Dio la potenza di abbattere le fortezze, distruggendo i ragionamenti e ogni baluardo che si leva contro la conoscenza di Dio, e rendendo ogni intelligenza soggetta all'obbedienza al Cristo. (2Cor.10,3-5)

> Non è con la forza che si convincono le persone ma con lo Spirito che Dio ci dona e l'umiltà del nostro agire.

Dobbiamo avere tanta speranza in Dio da credere fermamente che tutto possiamo con la sua grazia e dobbiamo avere tanta stima di noi da credere che Dio non ci salverà se non cooperiamo alla nostra salvezza." (Sant'Antonio Maria Giannelli)

69 GENEROSITA'

Quanti pani avete? Risposero: sette. (Mt. 15,34)

Dio fa davvero 'cose grandi', come dice Maria nel 'magnificat', ma per farle ha bisogno di me e di te, ha bisogno che mettiamo nelle sue mani quei pochi pani e pesci che abbiamo.

Per ricevere a due mani dalla provvidenza, bisogna dare a quattro mani ai poveri. (Don Guanella)

70 GESU'

Questi è il mio figlio diletto nel quale mi sono compiaciuto.(Mt. 3,17)

Quanti cristiani senza Cristo! Molti chiedono il Battesimo per i propri figli solo per tradizione. Si fa la prima Comunione per la festa e per il vestito. "Andiamo a sposarci in chiesa perché è una cerimonia commovente e vengono delle belle foto"...

E' meglio essere cristiani senza dirlo, che dirlo senza esserlo (S. Ignazio di Antiochia)

71 GIOIA

Rallegratevi nel Signore, sempre; ve lo ripeto ancora, rallegratevi. (Gv. 15,1)

La gioia è un dovere. La serenità è buona, sempre buona. La tristezza ci peggiora, mentre la gioia ci migliora.

Si può sopportare il dolore da soli. Ma per godere veramente di una gioia, bisogna dividerla con qualcuno. (M. Twain)

72 GIUSTIZIA

Non vi sarà nessun bisognoso in mezzo a voi. (Deut. 15,4)

E' ingiusto Dio che fa "morir di fame" o siamo ingiusti noi?

I vostri cani sono nutriti con cura, e lasciate patire la fame non a un uomo ma a Gesù Cristo in persona. (San Giovanni Crisostomo)

73 GRANDEZZA DI DIO

Tutte le cose son in tuo potere, Signore. Tu hai fatto tutte le cose, il cielo e la terra e tutte le meraviglie che vi sono racchiuse: Tu sei il Signore di tutto l'universo. (Est.13,9.10-11)

Sei nel piccolo fiore che nessuno vedrà mai, come nell'aria che noi respiriamo.

Se le meraviglie che ammiriamo nel mondo sono così belle, quale sarà la bellezza di Dio? Se ci paiono tanto grandi quanto grande sarà Lui stesso?(S. Agostino)

74 GRATUITO

Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date.(Mt. 10,8)

> Se penso alla mia vita, quante cose ho ricevuto gratis: la salute, la famiglia, l'istruzione, il necessario e il superfluo quotidiano… quante cose sto ricevendo gratis proprio adesso: un cuore che batte, il respiro, il raggio di sole che entra nella mia stanza, il pensiero di voi, amici, per i quali sto scrivendo… E tutto questo gratis, non dovuto a meriti acquisiti, non comprato al supermercato pagando a caro prezzo.

Come la terra non può produrre nulla se il sole non la feconda, così non possiamo fare nulla di bene senza la grazia del buon Dio. (Santo curato d'Ars)

75 GUADAGNI

Piega il mio cuore verso i tuoi insegnamenti e non verso la sete del guadagno. (Sal 119,36)

Se ti dicono che a credere, sperare ed amare forse non si guadagna nulla, rispondi che a non farlo si perde sicuramente tutto.

Il pessimista si lamenta del vento; l'ottimista si aspetta che cambi; il realista orienta le vele. (W. Ward)

76 HANDICAPPATO

Venne a lui un lebbroso. (Mc. 1,40)

Sembra che le parole "handicappato", "emarginazione" siano invenzioni odierne, ma gli emarginati, i poveri, i malati, i deboli e diseredati sono tipici di tutte le epoche. La società del consumo ha poi creato tutta una serie di altre emarginazioni. pensate ai vecchi, ai bambini, agli handicappati, ai diversi.

Gli irrecuperabili non esistono. Sono un'invenzione della nostra cattiva volontà.(Don Luigi Ciotti)

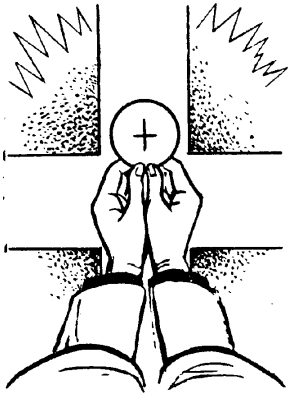
77 INCARNAZIONE

E il verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi. (Gv. 1,14)

Se il Verbo si è fatto carne vuol dire che ha avuto bisogno della carne, ha avuto bisogno di una donna che gli donasse un corpo, che lo allattasse, che lo nutrisse. Gesù, dunque, ha preso la nostra umanità ma, come sempre ha voluto restituirci alla grande il dono e ci ha resi capaci di diventare come Lui.

Vi è in ciascuna goccia d'acqua la stessa acqua che è nell'Oceano. In ciascuna fiamma di fuoco, lo stesso fuoco che è nel Sole. In

ciascun uomo, lo stesso Figlio dell'uomo che è in Cristo.(Georges Bernanos)



78 INDEGNITA'

La mia carne è vero cibo e il mio sangue è vera bevanda. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue, dimora in me ed io in lui, (Gv. 6,54.56)

> Ma come si fa ad accostarci a Dio? Pensa all'Ultima cena: uno lo ha venduto; l'altro lo ha rinnegato, tutti sono fuggiti… e Lui li ha amati donandosi totalmente.

Non dite di non essere degni di comunicarvi. E' vero che non ne siete degni. Ma ne avete bisogno. (Santo curato d'Ars)

79 INTERESSI

Non cerchi ciascuno il proprio interesse, ma anche quello degli altri. (Fil. 2,4)

> Il dio-denaro ci ha fatti tutti ragionieri, ma il nostro Dio ragiona solo con amore.

Quando si tratta di fare dieci passi verso qualcuno, nove sono solo la metà. (Barbey d'Auvilly)

80 INVIDIA

L'invidia è la carie delle ossa. (Pr. 14,30)

> Se l'invidia fosse febbre tutto il mondo ce l'avrebbe.

L'invidioso vuole sempre salire; il santo vuole sempre abbassarsi. Così l'invidioso scende sempre e il santo sale sempre. (Santo curato d'Ars)

81 LAMPADE

Giovanni era una lampada che arde e risplende e voi avete voluto solo per un momento rallegrarvi della sua luce. (Gv. 5,35)

> Nel nostro cammino di vita abbiamo incontrato tanto male e molta malvagità, ma quante persone a volte piccole e umili che ci hanno insegnato a sorridere, a sopportare, a riflettere, che ci sono state esempio di perdono, di preghiera, di sofferenza vissuta con amore!

Quando avvicinate un uomo onesto, cercate di imitarne le azioni; quando avvicinate un malvagio, guardate dentro di voi per scoprire se avete qualcuno dei suoi difetti. (Confucio)

82 LEGGE

E' lecito salvare una vita in giorno di sabato?… ma essi tacevano… Li guardò con indignazione, rattristato per la durezza dei loro cuori".(Mc. 3,4-5)

Sarà più rattrappita la mano di quell'uomo che sta davanti a Gesù nella sinagoga, in giorno di sabato, o i cuori di coloro che, nascondendosi dietro le leggi, si chiudono davanti ad una sofferenza e non sanno neanche gioire per una guarigione?

Cosa risponderai a Dio tu che vesti i muri e non vesti il tuo simile? Tu che ami il tuo cavallo e non hai uno sguardo per il tuo fratello in miseria? Tu che lasci marcire il tuo grano e non nutri chi ha fame? (San Basilio)

83 LETTUCCIO

Portarono un paralitico sopra un lettuccio. (Lc. 5,18)

Proviamo a pensare a quanti, anche oggi, sono costretti in un 'lettuccio'. Non solo nelle corsie degli ospedali o nelle case per anziani, ma malati nel corpo e nello spirito, carcerati o nei penitenziari o chiusi in

ambienti ristretti di vita, costretti a lavori infami, abbandonati a se stessi, soli… E non è forse proprio attorno ai lettucci dei poveri, dei diseredati, dei malati, dei sofferenti, degli affamati, dei lebbrosi, dei soli, di coloro che patiscono ingiustizia, che si sono scritte le più belle pagine del cristianesimo?

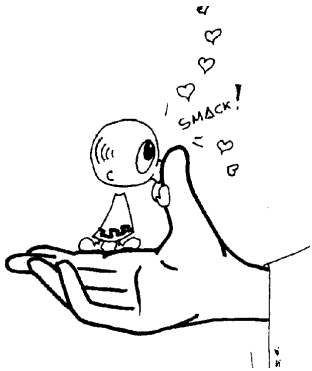
La malattia, mentre segna, suscita anche amicizie, partecipazione, arricchisce personalmente. Non bisogna disperare mai. (Davide Maria Turoldo)

84 LODE

L'anima mia magnifica il Signore. (Lc.1,46)

E' vero, come dice un prefazio della Messa che "i nostri inni di lode non accrescono la tua grandezza", che cioè Dio non ha bisogno della nostra lode per essere più grande di quello che è, ma è anche vero che la lode vera è fondere il nostro cuore con Colui che ci ha beneficiato e quindi il nostro grazie "ci ottiene la grazia che ci salva".

Nell'uomo-Amore ci sono Gesù e Maria. Nella donna-Amore ci sono Maria e Gesù. Somma sintesi, somma perfezione. (Paolo Ferri)



85 MANO

Egli, accostatosi, la sollevò prendendola per mano; la febbre la lasciò ed essa si mise a servirli. (Mc.1,31)

Tener per mano un moribondo. Noi non siamo capaci di guarire ma quella mano è più che solidarietà, guarigione, speranza; è una mano che diventa consegna nella mano grande, dolce, misericordiosa di Dio.

L'elemosina non basta, i poveri hanno bisogno delle nostre mani per essere serviti (Madre Teresa di Calcutta).

86 MEDITAZIONE

Maria, da parte sua, serbava tutte queste cose nel suo cuore, meditandole. (Lc. 2,19)

Maria è partecipe al cento per cento di quello che succede. Certo, gli avvenimenti che succedono sono più grandi di Lei, ma Lei non li butta, non si ferma all'esteriorità, li tiene nel suo cuore, li medita, li mette insieme, scopre gradualmente in essi la volontà di Dio.

Dieci minuti quotidiani di colloquio intimo insegnerebbero, forse, una più umana filosofia di quella contenuta in molti libri.(Salvaneschi Nino)

87 MIO – TUO

E ora, a voi, ricchi: piangete e gridate per le sciagure che vi sovrastano! (Gc. 5,1)

> I possessivi hanno rovinato l'uomo. Che cosa posseggo io che posso essere ucciso da una cellula impazzita o da un pirata della strada?

Gesù ha fatto capire ai ricchi che sono sulla strada della morte. (Vanire Jean)

88 MISERICORDIA DI DIO

Se un uomo ha cento pecore e ne smarrisce una, non lascerà forse le novantanove sui monti, per andare in cerca di quella perduta? . (Mt. 18,12)

> **Dio è un Padre che non si rassegna a perdere nessuno dei suoi figli e con tenerezza e pazienza li va a ricercare. Per Dio non esiste gente senza importanza, ama ognuno di noi, personalmente.**

Chi è questo Dio che noi confessiamo e a cui affidiamo la nostra vita? Di Lui sappiamo solo che è Amore.(Cardinal Anastasio Ballestrero)

89 MORALE

Perché fate ciò che non é permesso in giorno di sabato?. (Lc. 6,2)

> Ai tempi di Gesù c'erano i farisei. Oggi tanti religiosi cadono nello stesso errore: facendosi scudo di abitudini, di norme morali, diventano gli accusatori del prossimo riducendo l'annuncio libertario del Vangelo ad una osservanza di norme formali e facendo diventare Dio una specie di poliziotto a caccia di peccati per poterli punire.

Se dovessi scrivere un libro di morale, vorrei fosse di cento pagine. Novantanove di esse dovrebbero essere bianche. Sull'ultima pagina poi scriverei: conosco solo una legge, quella dell'amore.(Albert Camus)

90 NATALE

Oggi vi è nato un salvatore che è Cristo Signore. (Lc. 2,11)

> Ci aspettavamo un Dio grande e potente, un liberatore, un giudice, e ci è stato dato un bambino.

Che cosa mi importa della nascita di Gesù a Betlemme se non nasce dentro di me e non si diffonde dentro il mio cuore ? (Angelo Silesio)

91 OBBEDIENZA

Destatosi dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l’angelo.” (Mt. 1,24)

Giuseppe ci insegna che per essere nel cuore di Dio, bisogna accoglierlo nel silenzio e che non è molto importante capire tutto per poterlo mettere in pratica, basta fidarsi che Dio abbia un piano di amore nei nostri confronti.

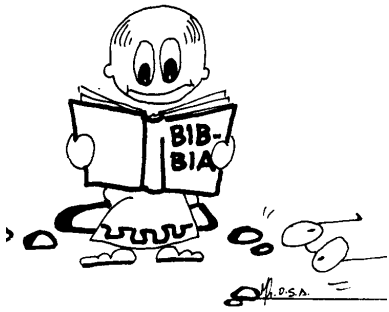
Sovente ammiriamo le « parole coraggiose ». Ma dimentichiamo che, prima di avere il coraggio delle parole, i veri profeti hanno il coraggio del silenzio.(Alessandro Pronzato)

92 OCCHI

Beati gli occhi che vedono ciò che voi vedete. (Lc. 10,23)

"Se fossi vissuto ai tempi di Gesù! Se lo avessi visto di persona!". Il prete che mi ascoltava mi rispose: "Avresti avuto gli stessi dubbi, gli stessi problemi che hai adesso!".
Il Signore è venuto ma viene, viene anche oggi... allora non dipende dal tempo, dipende dagli occhi!

Le cose più difficili da vedere sono quelle che si hanno sotto gli occhi. (V. G. Rossi)



93 PREGARE

Non chiunque mi dice: "Signore, Signore, entrerà nel regno dei cieli, ma colui che fa la volontà del padre mio che è nei cieli". (Mt. 7,21)

Le parole delle nostre preghiere spesso suggeriscono a Dio come deve comportarsi. Chi sa, se dopo aver pregato, noi abbiamo capito qualcosa in più della sua volontà.

Non per la qualità delle nostre parole saremo uditi da Dio, ma per la loro verità. (A. Bloom)

94 PREMIO

Solo mi sforzo di correre per conquistarlo, perché anch'io son stato conquistato da Gesù Cristo. (Fil 3,12)

Il premio non è neanche più il paradiso: sei tu, Gesù.

Pensate che Dio tragga qualche vantaggio del vostro amore? Siete voi che traete vantaggio amandolo. Riuscirete ad amare voi stessi solo se amerete Dio con tutto il vostro essere. (Sant'Agostino)

95 PROVVIDENZA

Il Signore rende povero e arricchisce, abbassa ed esalta. (1Sam 2,7)

Nelle tue mani abbandono la mia vita, sono sicuro che quello che fai è amore per me.

Affida le tue preoccupazioni a colui che ti ha creato: perché egli che si preoccupò di te prima ancora che tu esistessi, non

dovrebbe aver cura dite ora che ti ha dato la vita?
(Sant'Agostino)

96 SAGGEZZA

Dio dal cielo si china sui figli dell'uomo per vedere se c'è un uomo saggio che cerca Dio. (Sal.53,3)

Il saggio mette un pizzico di sale in tutto quello che dice, e un pizzico di zucchero in tutto quello che sente.

Sappiate trovare il lato buono di ogni cosa: nessuna nuvola è così nera che non le si possa scoprire un bordo d'argento.
(Jacques Cortois)

97 SENSUALITA'

Sensualità e libidine non s'impadroniscano di me; a desideri vergognosi non mi abbandonare. (Sir. 23,6)

Sa solo non ce la faccio, Signore. Con te tutto è possibile.

Armonia senza melodia è come sessualità senza amore. (Vlagnere Richard)

98 VANGELO

Gesù venne in Galilea".(Mc. 1,14)

Incomincia la predicazione di Gesù, incomincia il Vangelo. Il Vangelo non è un fumetto per adolescenti ritardati, ma un libro a caratteri di fuoco come lo spirito degli apostoli, a caratteri di sangue come quello dei martiri.

Il cielo di agosto, più lo guardi, e più stelle ci scopri. Così i Vangeli: più li scruti e più meraviglie ci scopri. Questa inesauribilità è forse la prova più convincente che quelle parole non possono essere solo di questo mondo. (Francois Mauriac)

99 VEGLIARE

Vegliate perché non sapete in quale giorno il Signore vostro verrà. (Mt. 24,42)

Vegliare un malato significa stare attenti, essere disponibili, essere pronti, saper cogliere dai segni le necessità dell'altro, saper prevenire, mettersi a servizio con molta pazienza e umiltà, avere nel cuore l'ansia, il desiderio di salute e di serenità per chi vive la sofferenza.
Gesù ci dice di vegliare nell'attesa della sua venuta non per metterci addosso la paura ma proprio per essere attenti al regno che sta venendo.

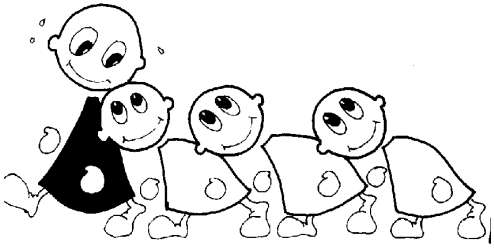
Il tempo si fa più sempre più breve, le ore sono sempre più poche, presto ci chiamerà e risponderemo all'appello. (San Giuseppe Benedetto Cottolengo)

100 VIAGGIO

Maria si mise in viaggio verso la montagna e raggiunse in fretta una città di Giuda". (Lc. 1,39)

Mettersi sulla strada, in fretta, esige la capacità di decidere dove si vuole andare, di affrontare il rischio e l'incognita di un viaggio, di accettare l'inevitabile fatica e i disagi che sono legati alla strada.

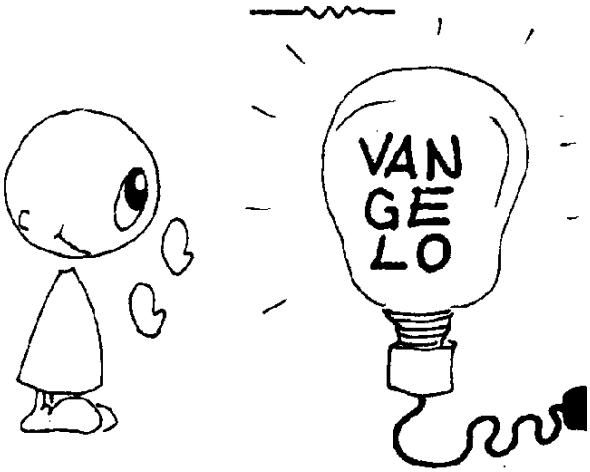
Il maggior esploratore su questa terra non fa viaggi più lunghi di colui che scende in fondo al proprio cuore e si china dove il volto di Dio si specchia tra le stelle. (Julien Green)



(segue dalla seconda pagina)

provocazione alla riflessione, il commento di qualche santo o personaggio della storia.
Come usarlo? Tutto come vuoi, ma io ti suggerisco di tenerlo in tasca. C'è un argomento su cui vorresti riflettere? Cercalo, leggi la parola di Dio tante volte quanto basta per macinarla bene dentro di te, pregala e poi anche gli altri spunti ti serviranno per una piccola meditazione o per una preghiera. Quando farlo? Magari mentre sei sul tram, mentre fai la coda alla posta, o anche in quei momenti di silenzio che ti sei cercato. Le cento parole sono tutte "rodate" e a me hanno fatto un poco di bene. Spero che anche con questo piccolo aiuto tu possa sempre più lasciarti amare da Gesù e crescere nel suo amore e in quello dei fratelli,

don Franco



PRO MANUSCRIPTO 2013