

12 BUONE AZIONI PER L'AMBIENTE E IL RISPARMIO FAMILIARE !!!

I consumi energetici possono essere ridotti considerevolmente utilizzando saggiamente riscaldamento, illuminazione ed elettrodomestici.

Basta poco per salvaguardare l'ambiente e il proprio portafogli.

1. Non regolare il riscaldamento **mai oltre i 20 °**; per ogni grado in più i consumi crescono del 7%.
2. Se stai ristrutturando casa, installa **doppi vetri** termoisolanti: un migliore isolamento termico dell'edificio significa un considerevole risparmio.
3. Se hai **troppo caldo** abbassa i termosifoni invece di aprire le finestre.
4. Non lasciare **tende** chiuse davanti ai termosifoni.
5. Fai una regolare **revisione della caldaia**: se questa è in perfetta efficienza consuma circa il 5% in meno.
6. Utilizza **lampadine a fluorescenza** e non a incandescenza (quelle tradizionali): avrai un risparmio annuo di circa 63 euro per un appartamento di 100 mq.
7. **Spegni le luci** non necessarie, ad esempio passando da un ambiente all'altro; puoi ridurre sino al 30% i tuoi consumi per l'illuminazione.
8. **Sbrina** frequentemente il frigorifero e tieni la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria.
9. Spegni sempre **TV, Hi-Fi e videoregistratori** anziché lasciarli in stand-by, poichè non è vero che il consumo è nullo: può arrivare sino al 20% del consumo dell'apparecchio quando è in funzione.
10. Accendi lo **scaldabagno** solo prima di far la doccia (o quando serve effettivamente acqua calda): puoi abbattere sino al 50% i relativi consumi.
11. Metti il **coperchio sulle pentole** quando si bolle l'acqua ed evita che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.
12. Utilizza l'**automobile** il meno possibile e se necessario condividila con chi fa lo stesso tragitto.