

# LABORATORIO CORPOREO

## Obiettivi:

Lavorare, con grande rispetto, sul proprio corpo e su quello del compagno per aumentare la consapevolezza della parte fisica e della parte energetica.

Esercizi, giochi e massaggio, ispirati ai principi della medicina tradizionale cinese e alla tecnica giapponese di Ohashiatsu.

Insegnante: **Paola Simi** formata alla scuola di Ohashi praticante dal 1989.

Allievi frequentanti: a.s. 2003-2004:

Roberto, Francesco, Elisa, Silvia, Viviana, Valentina, Cristina, Tejinder, Mirco, Luca, Davide, Antonio.

















