

VOGLIAMO ESSERE VERI ANIMATORI INSIEME

Regole di vita

1. Ogni giorno compi un gesto d'amore
2. Sii promotore di un sorriso
donarlo rende migliore la tua giornata e quella di chi incontri
3. Stabilisci un tempo per pregare
oltre la messa, Dio vuole stare ogni giorno con te
4. Ascolta gli altri, che il tuo linguaggio rispecchi la dolcezza di Dio
"2 pa.b" ossia: pensa, parla, agisci bene
5. Vivi l'essenzialità come dono di Dio
 - ▶ usa il tempo in modo fruttuoso, non sprecarlo! E' un dono da condividere con gli altri
 - ▶ sii consumatore con responsabilità sociale:
che i tuoi acquisti siano eticamente corretti
 - ☆ non vali di più se spendi di più!
 - ☆ acquista prodotti equosolidali: incentiva la produzione non lo sfruttamento!
6. Valorizza e accetta la tua persona:
 - ▶ cura il tuo corpo
 - ▶ coltiva la tua intelligenza
 - ▶ vestiti in modo adeguato e dignitoso
 - ▶ concediti il tempo per il riposo e l'attività fisica.