



Via Roma 15 - 20094 Corsico MI – apertura Giovedì ore 21-23
Telefonare in orario di apertura 02.45.10.15.00
www.caicorsico.it – E-mail: caicorsico@gmail.it



CORSO DI AVVIAMENTO AL TELEMARCK 2018 **22 - 25 Febbraio 2018 - Monti della Laga**

PRESENTAZIONE martedì 28 novembre 2017 ore 21 - PALESTRA DI VIA DANTE

Il Telemark, è la più antica tecnica di discesa risalente intorno al 1860.
Si tratta del più antico metodo usato per fare un comodo cambio di direzione con gli sci.
Conosciuto anche con il nome di "sciata a tallone libero" è un modo di sciare libero.
Questa disciplina permette di sciare in qualsiasi tipo di neve, in qualsiasi condizione, anche senza impianti di risalita grazie agli scarponi che lasciano libero il tallone, permettendo allo sciatore di camminare e con l'ausilio delle pelli di foca di procedere in salita.
Per l'accesso al corso è richiesta una pur minima capacità di tecnica di sugli sci (discesa diagonale-spazzaneve-parallelo di base)

Struttura del corso: 3 giornate pratiche sulla neve di cui due in pista e una di escursione
2 di lezioni teoriche inerenti l'autoassicurazione in valanga e primo soccorso in ambiente innevato

Il corso verrà svolto nell'appennino Marchigiano a San Giacomo (Monti della Laga) e/o in caso di scarso innevamento a Pintura di Bolognola (Monti Sibillini)
Oltre allo scopo didattico dell'iniziativa la scelta delle località si prefigge il proposito di contribuire alla rinascita dei luoghi dello scorso terremoto.

Preadesioni: è richiesta una preadesione entro il 10 gennaio 2018

Quote: 250/270 € (a seconda della struttura che ci ospiterà) comprensiva di tre giorni in albergo con trattamento di 1/2 pensione - 2 gg di ski pass - lezioni pratiche e teoriche - soccorso alpino - polizza infortuni e R.C.

Per ragioni organizzative e logistiche sono previsti massimo 8 partecipanti

Iscrizioni: in Sede ogni giovedì h 21 - 23

Spese di viaggio da suddividere tra gli equipaggi.

Per info ISFE Ivano Bergamaschini - 328. 85.23.090