



**Sci di Fondo – Ciaspole**  
**sci discesa - escursionismo invernale**

# **Sabato e Domenica 25 e 26 gennaio 2020**

## **ENGADINA (Grigioni – SVIZZERA)**

Per questo ultimo week-end di gennaio vi porteremo in uno dei paradisi svizzeri per lo sci da fondo e non solo. Un comprensorio sciistico che spazia dal Maloja sino a Zernez (bassa Engadina). La possibilità di godere sino al tramonto di un paesaggio da favola tra i 1800 e 2000 metri tra boschi di conifere, laghi ghiacciati e cime innevate. Grazie ad ottimo innevamento, in questo ambiente magico, ci potremo divertire lungo tutto il percorso della famosa Engadin Skimarathon, dove ad inizio marzo un nugolo di fondisti (15mila circa) si snoderanno sui laghi ghiacciati. Insomma, un posto PER TUTTI (ciaspolatori, camminatori, sciatori di fondo e discesa) con un comprensorio di 200Km di piste di fondo, 350 km di discesa e 150Km di sentieri innevati. Per gli appassionati delle racchette da neve ci sono ampie possibilità di percorsi intorno ai laghi e nelle pinete dell'Alta Engadina.

Chiavenna è una delle cittadine principali della provincia di Sondrio, non soltanto dal punto di vista storico-artistico (Collegiata di S.Lorenzo del V sec), ma anche per la sua cucina tipica e il suo ambiente naturale (Cascate dell'Acqua Fraggia e Marmitte dei Giganti).

Nella serata di sabato si potrà pattinare presso lo stadio del ghiaccio di Chiavenna

**Non è previsto accompagnamento pertanto i singoli gruppi si muoveranno in autonomia.**

**PARTENZA:** **Sabato 25 gennaio ore 6:30** Corsico, edicola Piazza Cervi – **ore 6:45** Milano/Baggio parcheggio Poste - **ore 7:00** "Ananas" di Sesto S.G. parcheggio di Via Fratelli Gracchi 27.

**RIENTRO:** partenza dalla Svizzera **domenica 26 gennaio ore 15:00**

**VIAGGIO:** Lecco- Colico- Chiavenna (arrivo in albergo) – Engadina (frontiera di Castasegna) – ricordarsi il documento valido per espatrio. Con mezzi propri. Obbligo di gomme termiche o catene da neve a bordo. Le spese di viaggio saranno da suddividersi tra i vari equipaggi. Si prega di segnalare all'organizzazione eventuale disponibilità dell'auto **Nel caso si raggiunga il numero minimo di 30 partecipanti il viaggio verrà effettuato in pullman al costo di 30,00 euro/cad.**

**ISCRIZIONI:** giovedì in sede (ore 21-23) fino ad esaurimento posti, con il versamento della quota. **GLI ALLIEVI DEL CORSO DI SCI FONDO ESCURSIONISMO SONO AUTOMATICAMENTE ISCRITTI.**  
I soci CAI devono presentare, al momento dell'iscrizione, la tessera con il bollino valido 2019 o 2020

**QUOTE:** **Soci CAI: euro 7.00 - non soci: euro 22.00**  
Le quote comprendono soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile e spese di iscrizione. Per l'assicurazione dei non soci, oltre al nominativo è necessario fornire anche la data di nascita.

**SOGGIORNO:** Hotel "San Lorenzo" trattamento in mezza pensione in camera doppia euro 60,00 (bevande escluse). Corso Giuseppe Garibaldi, 3 – Chiavenna  
Per eventuali intolleranze o esigenze particolari contattare l'organizzazione  
Pranzi al sacco o nei Centri Fondo

**ALTRE ATTIVITA':** Pista di pattinaggio su ghiaccio e piscina nel centro di Chiavenna.  
Piscine e SPA a S. Moritz e a Pontresina

**ORGANIZZAZIONE CAI :** Scuola Fondo (giovedì ore 21-23) – tel. 02.45.10.15.00  
ISFE Ivano Bergamaschini 338.19.51.817  
ISFE Mauro Vecchi 335.74.54.659

E' utile possedere franchi svizzeri per eventuali consumazioni e pagamento delle piste. Con gli Euro sul posto il cambio è piu' sfavorevole.

**NOLEGGIO:** a Milano DAMENO SPORT MM3 AFFORI - Via Affori 11 tel 02 26.19.760 [www.damenoport.com](http://www.damenoport.com)

- (Comunicare che si è in uscita con il CAI Corsico per poter aver applicate condizioni di favore)