

Tenuti dal maestro di di taekwondo, Giuseppe Romeo

Corsi di difesa personale sul lungomare di Torretta

CRUCOLI TORRETTA - Sta riscuotendo un soddisfacente interesse, in queste settimane di agosto, l'iniziativa del maestro di taekwondo, Giuseppe Romeo che sta organizzando dei corsi gratuiti di difesa personale ed anti-stupro femminili, sul lungomare Kennedy. L'iniziativa del maestro, pluricampione italiano 3° Dan ed attualmente direttore tecnico nazionale della Warpeedo federation Italia, è attuata con il patrocinio del Comune di Crucoli, assessorati allo sport ed al turismo e spettacolo.

In realtà questa tecnica, sperimentata per prima dallo stesso Romeo ed oggi riconosciuta ufficialmente dalla Wtka International e dal Cns Fiamma (Sport Nazionale), è definita combattimento misto MMA (Mixed Martial Arts) e mira, appunto, alla difesa personale, in particolare all'antistupro femminile ed all'antiaggressione in generale, oltre che impartire nozioni di disciplina, rispetto, arti marziali e natura.

Il tutto è un particolare perfezionamento del warpeedo, una disciplina da combattimento, il cui scopo è fornire al praticante una reale difesa personale, al fine di fronteggiare con il minimo danno un'aggres-



Un momento delle lezioni di difesa personale di Romeo sul lungomare a Torretta

sione da parte di uno o più malintenzionati.

"Pur mantenendo le regole del vivere civile nel rispetto del prossimo, - precisa Romeo - evitando tra l'altro di cadere nell'eccesso di difesa (peraltro punibile dalla legge), il Wpd ha lo scopo di fornire al praticante delle giuste nozioni, tecniche per salvaguardare la propria incolumità e quella dei propri cari".

Il Wpd ha dunque lo scopo di fornire alla persona comune ed al professionista impegnato nella difesa

del cittadino (forze dell'ordine, guardie del corpo, ecc...), la conoscenza e la possibilità di comportarsi nel migliore dei modi in tutte le distanze possibili.

Ma il warpeedo è anche amicizia, rispetto, arte marziale e natura con i suoi corsi "fuori porta" immersi nei prati e sui monti, tutto questo fa apprezzare e conoscere in particolare ai piccoli atleti i veri valori della vita!

Ed in tempi in cui la questione "ronde" è sempre più di estrema attualità, tra fa-

vorevoli e contrari, tra promotori e proteste, come pure episodi di cronaca che riguardano la violenza sulle donne, quale iniziativa migliore se non questa di Romeo che può anche servire da deterrente per i mali intenzionati ed i bulli giornalieri e che intanto è un momento di animazione molto gradito sul nostro lungomare. Tra l'altro ai partecipanti viene data in omaggio una maglietta appositamente realizzata dall'organizzatore dei corsi.

NUNZIO ESPOSITO



Consensi per la prima edizione dell'iniziativa

Quanti elogi al mercato dei contadini di Carfizzi

CARFIZZI - Buona la prima... edizione del 'Mercato degli agricoltori'. Apprezzamento e soddisfazione per l'organizzazione, la riuscita e la partecipazione al primo "mercato dei contadini", svoltosi a Carfizzi martedì 4 agosto. All'iniziativa, visitata dagli assessori regionali Ciccio Sulla e Damiano Guagliardi, dal presidente della provincia di Crotona Stano Zurlo, hanno preso parte agricoltori e produttori locali, le associazioni di categoria Cia e Coldiretti con i rispettivi rappresentanti Martino Barretta e Pino Podella ed il Gal. Iniziativa lodevole, l'ha definito il presidente dell'ente intermedio Zurlo, un "momento di aggregazione e di festa, ha dichiarato il presidente della provincia, che promuove i nostri prodotti. C'è tutto un tessuto associativo che si sta muovendo in questa direzione. Questo è un modo per dare a noi crotonesi maggiore consapevolezza a rivalutare e consumare i nostri prodotti di qualità", ha proseguito.

Zurlo, che in seno all'amministrazione provinciale ha tenuto a se la delega all'agricoltura, ha anche detto che la sua amministrazione nei prossimi cinque anni si muoverà proprio in questa direzione cioè, nella promozione del territorio e dei prodotti tipici locali.

Anche l'assessore regionale alle attività produttive Francesco Sulla si è complimentato con gli organizzatori della buona riuscita della manifestazione. "Questa di Carfizzi, ha dichiarato Sulla, è una iniziativa che promuove le eccellenze calabresi, e la regione Calabria le sosterrà sempre. Un'iniziativa opportuna e vedo anche ben organizzata". I visitatori durante la serata hanno potuto degustare ed acquistare i prodotti tipici del territorio. Un modo per far conoscere ai tanti presenti, non solo di Carfizzi, le prelibatezze locali.

MICHELE ABATE

Ospiti vip nei locali di Cirò Marina che nelle calde serate d'agosto puntano decisamente su un target giovane

La 'movida' cirotana tra stelle e stelline

CIRO' MARINA - Ha preso ormai il via il mese più atteso dell'anno e le calde notti della movida ciromarinense si infiammano. Con una programmazione da far invidia alle località turistiche più gettonate, infatti, i numerosi locali della cittadina crotonese si danno "battaglia", proponendo per la gioia di residenti e visitatori, ospiti importanti e serate a tema. Un trend che già da diversi anni caratterizza il palinsesto estivo di Cirò Marina, ma, mai come in questa stagione, così ricco e prestigioso. Da lunedì a domenica, infatti, la "Cirò da bere" offre un ampio ventaglio di opzioni, tra cui scegliere la serata più consona alle proprie esigenze. I raffinati ambienti del "White Beach" o dell'"Hotel Gabbiano" e l'ormai famosissima "Capannina del Malibù" sono le mete più gettonate dove trascorrere il pre-serata, mentre per gli amanti della "night life" c'è il vero e proprio imbarazzo della scelta.

Da nord a sud della costa ionica nove volte bandiera blu, tra Punta Alice e Torrenova, si snodano una serie di lidi-discoteca dove poter concludere la serata ballando fino all'alba. Tra i più famosi all'estremo caponord: il "Baia di Punta" ed il "village Santa

Chiara"; nelle zone più interne: il Club "Lady G" ed il "Matisse" che ha già ospitato protagonisti delle radio nazionali come ad esempio Platinette (Radio DeeJay) e l'irresistibile quanto spregiudicato Zoo di 105; agli antipodi ovvero in località Torrenova troviamo, invece, il "Dolce Vita" il quale ha sfoderato altresì ospiti di livello come Roberto Ferrari (sempre da Radio DeeJay) e l'attore della serie tv Cento Vetrine, Luca Capoano, ma soprattutto, sempre nei pressi della Torre Nuova, è possibile far visita al lido



Sergio Muniz tra i due proprietari del Kursaal

Kursaal, una vera e propria icona della vita notturna ciromarinense, il quale, dopo qualche anno di stop, ha voluto rilanciarsi con la gestione Russo - Anania, presentando un programma di primo piano, una scaletta composta da artisti della televisione e dello spettacolo ma, soprattutto, per gli amanti della buona musica, dai più famosi deejays nazionali ed internazionali, tra questi ultimi, già di scena in consolle, direttamente da Miami, Simon S. il quale ha presentato il nuovo singolo che prossimamen-

te vedremo nelle classifiche di tutto il mondo grazie al remix di David Guetta.

Questo martedì, invece è stata la volta di Sergio Muniz, l'attore e cantante spagnolo, sempre entusiasta di ritornare in Calabria, ci ha svelato alcune novità sul suo imminente futuro ovvero, la prossima uscita di un album che fa seguito al singolo "La Mar" e la partecipazione nelle nuove puntate della fiction "Caterina e le sue figlie". L'evento realizzato grazie alla collaborazione di Cataldo Calabretta e coordinato dagli staff "alterego e moviestaff" ha visto anche la gradita presenza di Italia Caruso e Roberta Morise, che hanno completato così, una serata all'insegna del divertimento e soprattutto della bellezza.

Siamo solo alle battute iniziali, pertanto, considerando lo spessore e la qualità delle serate già proposte dai diversi locali, le previsioni per l'estate 2009 non possono che essere confortanti; Cirò Marina sembra indirizzarsi sempre più verso una particolare offerta turistica che coinvolge un target di giovani e meno giovani, non solo mare, archeologia (?) ed enogastronomia, ma anche tanto, tanto sano divertimento.

DOMENICO GUARASCIO

Sono iniziate nel centro arberesche le manifestazioni del cartellone promosso dal Comune insieme alle associazioni

Nell'estate sannicolese notte bianca coi balli latini

SAN NICOLA DELL'ALTO - Hanno avuto inizio gli eventi estivi organizzati dall'Amministrazione Comunale in collaborazione con l'associazione culturale "Rilindje Arci". Giorno 7 agosto è stata organizzata una giornata dedicata alla musica bandistica, accogliendo un raduno di quattro bande musicali: Carfizzi (diretta dal maestro Giuseppe Abate), Pietrapola (maestro Franco Arcangelo), Scala Coeli (maestro Gino Fazio) e quella locale (maestro Nicola Turano).

La sfilata delle bande è iniziata dalla casa Comunale per poi percorrere tutta via Skanderbeg e le strade interne del paese formando un lungo corteo di gente che si è fermato in piazza Gramsci. Qui le bande hanno dato sfoggio delle loro preparazioni entusiasmando i presenti. La serata ha avuto termine, con il sindaco Scarpelli e l'assessore Ida Lavia che hanno voluto premiare le quattro bande con una targa ricordo ed

un buffet organizzato presso la Casa Comunale.

Il programma dell'Estate sannicolese continuerà. Tra i prossimi appuntamenti, il 13 agosto, la commedia "E mo?... Va trovalu sto cornuto" dell'Associazione teatrale e culturale "K-rimisa"; il 14 agosto è prevista una mostra di mercato di prodotti tipici enogastronomici e prodotti artigianali. Inoltre, l'Amministrazione Comunale in collaborazione con l'ARCI ha organizzato per la giornata del 17 agosto una caccia al tesoro ed un recital di Pino Caccozza in Via Skanderbeg; il 18 agosto, in località Ciuxa verrà organizzata una "notte bianca" dedicata ai canti popolari e balli latino americani. Nel programma sono inseriti anche i festeggiamenti della Madonna dell'Assunta del 15 agosto con una serata allietata da un gruppo cover dei Nomadi.

GINO SULLA

