



ROTARY INTERNATIONAL

Service Above Self - He Profits Most Who Serves Best

DISTRETTO 2110 SICILIA E MALTA - ROTARY CLUB COSTA GAIA

Un sorriso da salvare

Terza Edizione

Progetto prevenzione della carie dentale e delle malocclusioni
Sensibilizzazione ed educazione all'igiene orale



**ANNO ROTARIANO
2006-2007**



Rotary Club
Costa Rica





Rotary Club
Costa Gaià





Rotary Club
Costa Gaia

Dente per dente

Ogni persona ha diritto ad averne due serie: la prima è composta da denti provvisori (e perciò si chiamano decidui, cioè destinati a cadere); la seconda da denti permanenti (si spera!).



Rotary Club
Costa Gaia

I DENTI DECIDUI SONO IN NUMERO DI 20, ESATTAMENTE 10 PER OGNI ARCATA DENTARIA.

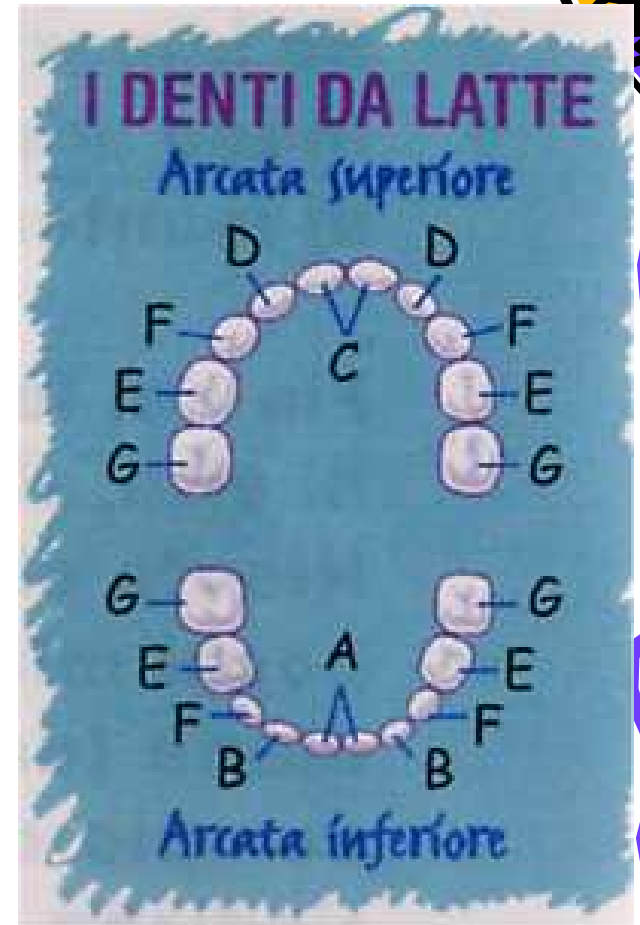
-COMINCIANO A FORMARSI NEL GREMBO MATERNO DURANTE IL SECONDO MESE DI GRAVIDANZA.

-IL PRIMO DENTINO SPUNTERA' ATTORNO AI 6 MESI DI VITA E LA DENTIZIONE DECIDUA SI COMPLETERA' INTORNO AI 24 MESI.

I DENTI DA LATTE SONO IMPORTANTISSIMI IN QUANTO:

-AIUTANO E GUIDANO LE OSSA DEL CRANIO A SVILUPParsi IN MODO FISIOLÓGICO;

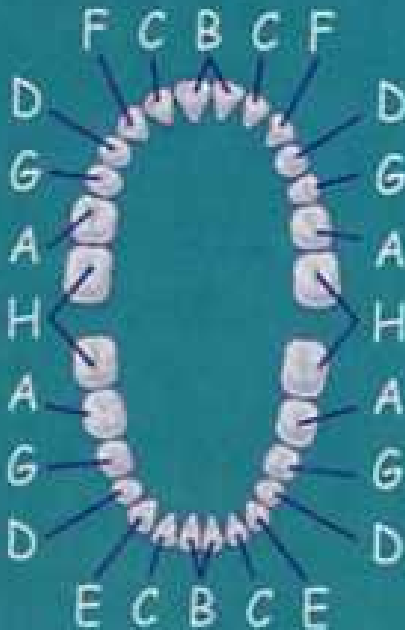
-MANTENGONO LO SPAZIO PER I DENTI PERMANENTI SOTTOSTANTI.





DENTI PERMANENTI

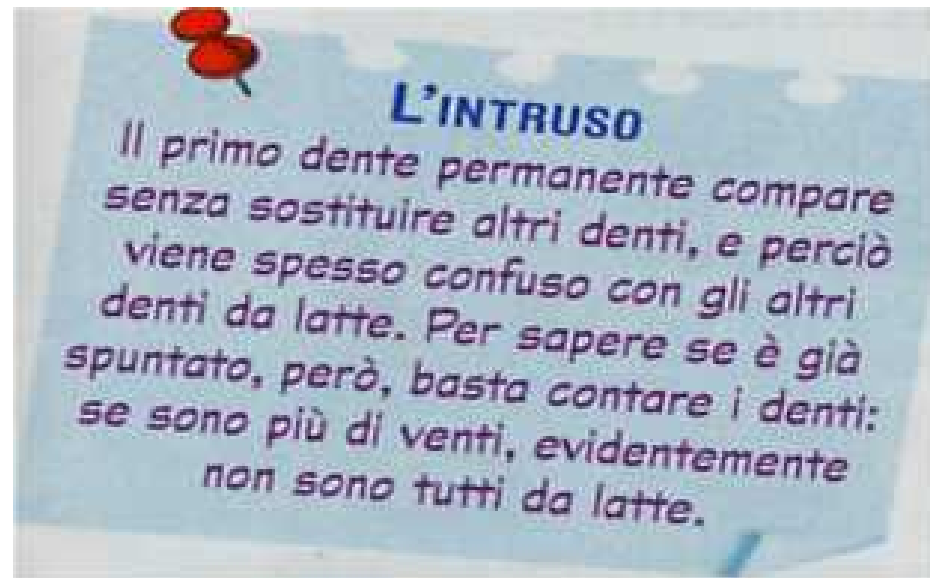
Arcata superiore



Arcata inferiore

I DENTI PERMANENTI SONO 32, ESATTAMENTE 16 PER OGNI ARCATA. IL PRIMO COMPARE GIÀ A 6 ANNI; È UN MOLARE(A) E NON SOSTITUISCE NESSUN DENTE DA LATTE.

LA DENTIZIONE PERMANENTE SI COMPLETERÀ ATTORNO AI 20 ANNI CON L'ERUZIONE DEI DENTI DEL GIUDIZIO





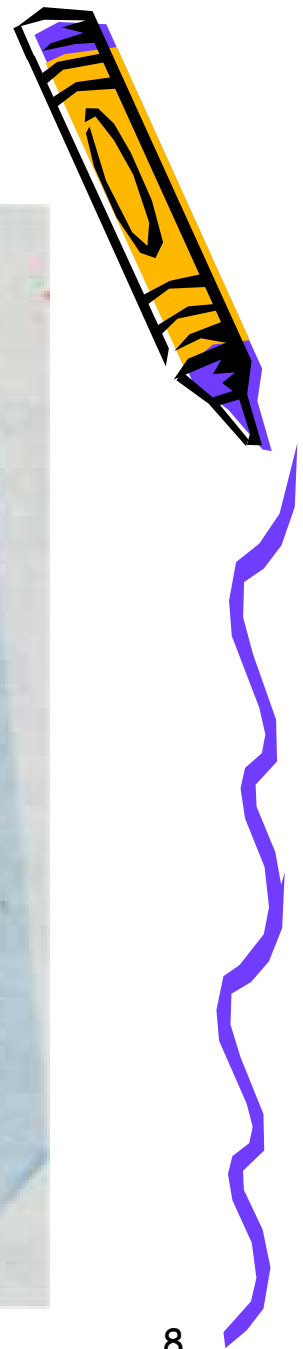
I NOSTRI AMICI SI CHIEDONO COME SI CHIAMANO ED A COSA SERVONO I DENTI CHE HANNO IN BOCCA!





Rotary Club
Costa Gaia

.....ED ECCO LA RISPOSTA !





Rotary Club
Costa Gaia





Rotary Club
Costa Gaia




"GUARDA CHE INCISIVI!
E COME LAVORANO!"

GLI ANIMALI NON HANNO
BISOGNO DI LAVARSI I DENTI
PERCHE' QUESTI, LAVORANDO
MOLTO, SI MANTENGONO SANI
DA SOLI.
I RODITORI (CONIGLI, TOPI, CASTORI,
SCOIATTOLI) ROSICCHIANO, PERCIO'
HANNO I DENTI INCISIVI MOLTO
SVILUPPATI...






Rotary Club
Costa Gaia



DAGLI CON I
CANINI!"

... I FELINI (LEONI,
TIGRI, PANTERE)
HANNO LE ZANNE
(CIOÈ I CANINI) MOLTO
SVILUPPATE PER
POTER STRAPPARE
LA CARNE CRUDA





Rotary Club
Costa Gaia



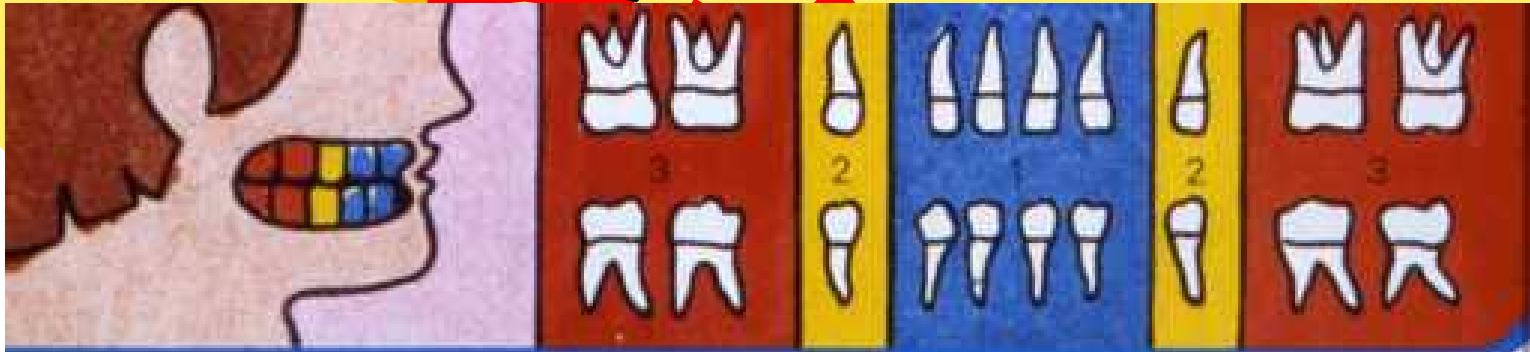


Rotary Club
Costa Gaia





Rotary Club
Costa Gaia



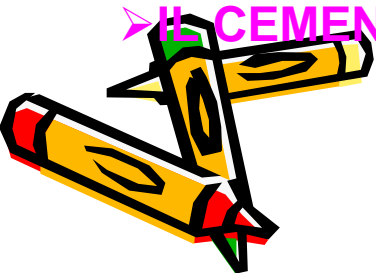


**...ANDIAMO A CONOSCERE L'ANATOMIA DEI NOSTRI DENTI !
OGNI DENTE SI DIVIDE IN TRE PARTI:**

- **LA CORONA, CHE E' LA PARTE VISIBILE DEL DENTE;**
- **LA RADICE, CHE E' LA PARTE SITUATA NELL'OSSO, SOTTO LA GENGIVA;**
- **IL COLLETO, CHE E' LA ZONA INTERMEDIA TRA CORONA E RADICE;**

GLI ELEMENTI CHE COSTITUISCONO IL DENTE SONO:

- **LO SMALTO, IL TESSUTO PIU' DURO DELL'ORGANISMO; COPRE LA CORONA ED E' SEMITRASPARENTE.**
- **LA DENTINA, PIU' FRAGILE DELLO SMALTO; COSTITUISCE LA MAGGIOR PARTE DEL DENTE;**
- **LA POLPA, SITUATA AL CENTRO DEL DENTE DI CUI E' LA PARTE VIVA SENSIBILE;**
- **IL CEMENTO, UNO STRATO DI TESSUTO DURO CHE RICOPRE LA RADICE;**



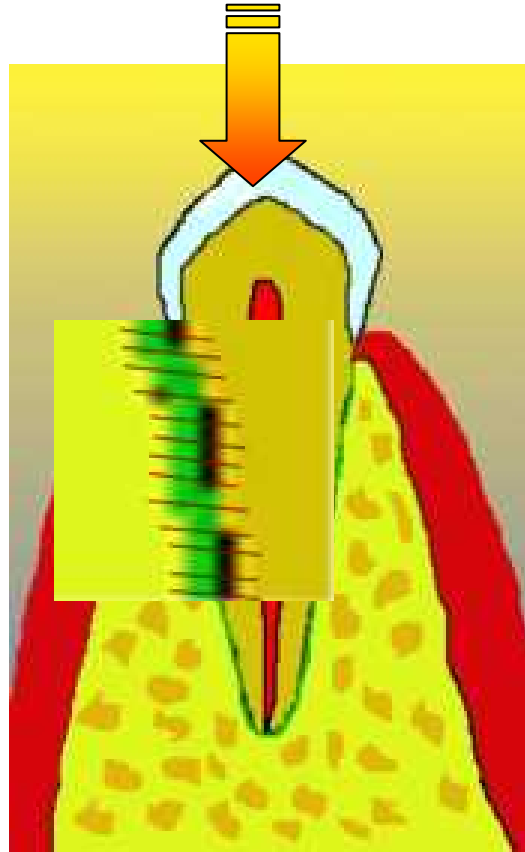
I DENTI



GENGIVA



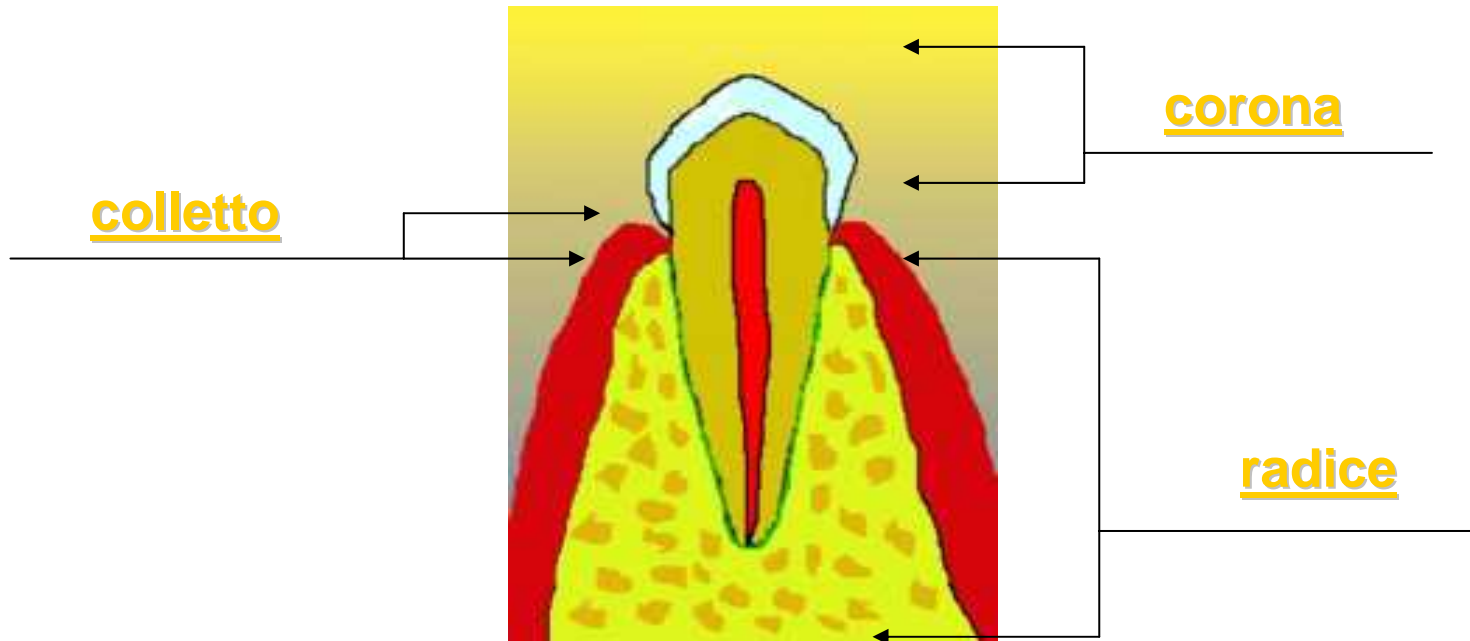
I DENTI



LEGAMENTO
PARODONTALE



I DENTI



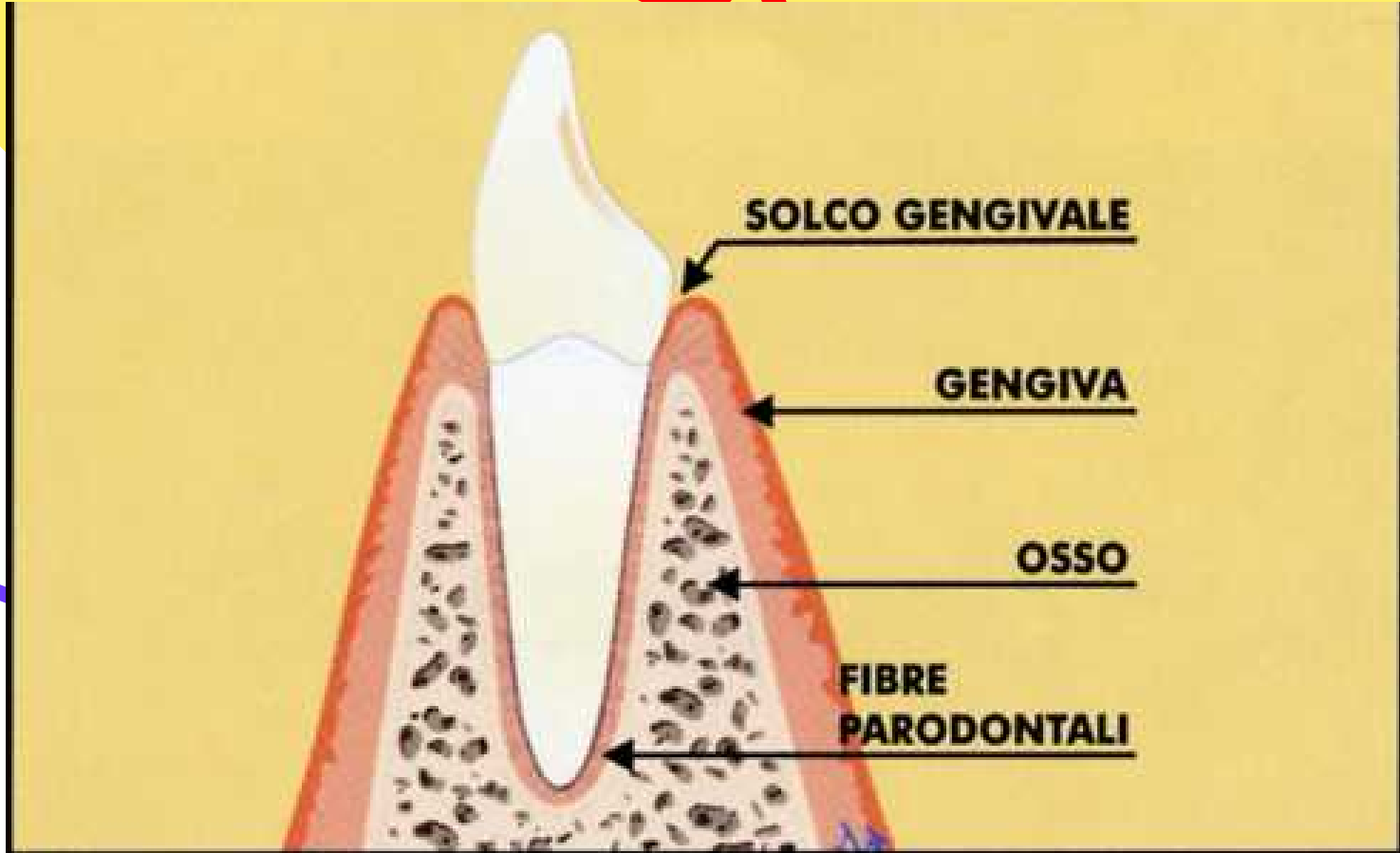


Rotary Club
Costa Gaia





Rotary Club
Costa Gaia





Rotary Club
Costa Gaia

SplendENTI!

L'igiene orale è fondamentale per avere denti non solo belli, ma anche sani e perfettamente funzionanti.



Rotary Club
Costa Gaia



GIOACCHINO - 15 AA...
LA PLACCA DENTALE



I DENTI SEMBRANO LISCI, MA NON LO SONO AL MICROSCOPIO, INFATTI, LO SMALTO APPARE PIENO DI PICCOLE "RUGHE" CHE FAVORISCONO L'ATTACCO DEL **NEMICO PUBBLICO N° 1** DEI NOSTRI DENTI: LA PLACCA BATTERICA.

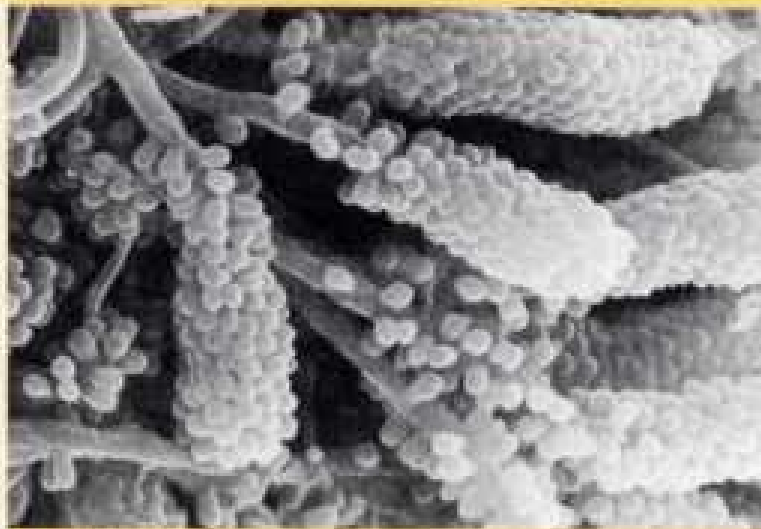
LA PLACCA E' UNA PATINA TRASPARENTE COSTITUITA DA MILIONI DI BATTERI CHE, SE NON VIENE REGOLARMENTE RIMOSSA PUO' CAUSARE CARIE ED INFIAMMAZIONI DELLE GENGIVE.





Rotary Club
Costa Gaia

**I NOSTRI NEMICI VISTI
AL
MICROSCOPIO
ELETTRONICO!**



*Immagine concessa con autorizzazione, tratta dall' "Atlante di
Odontoiatria" diretto da K.H. Rateischak - N.4 Carioprofilassi
e Terapia Conservativa - Peter Reithe in collaborazione con
Gunther Rau - Piccin Nuova Libreria s.p.a. PADOVA*





Rotary Club
Costa Gaia

LA **CARIE** SI FORMA QUANDO I BATTERI DELLA PLACCA LIBERANO ALCUNI ENZIMI CHE TRASFORMANO IN ACIDI GLI ZUCCHERI CONTENUTI NEGLI ALIMENTI. QUESTI ACIDI ATTACCANO IL DURO SMALTO DEI DENTI, APRENDO LA VIA ALLA CARIE CHE ALL'INIZIO E' INVISIBILE, MA CHE SE NON VIENE CURATA IN TEMPO, FORMA UNA CAVITA' CHE CAUSA DOLORE E LA DISTRUZIONE PROGRESSIVA DEL DENTE.





Rotary Club
Costa Gaia

MA BISOGNA TENERLI SEMPRE PULITI,
PERCHE' I NOSTRI DENTI HANNO UN GRANDE
NEMICO, LA CARIE!
QUESTA È PRODOTTA DA ANIMALI
PICCOLISSIMI, CHE VIVONO TRA I DENTI
DOVE TROVANO AVANZI DI CIBO.
E LÌ RODONO LO SMALTO
FINO A BUCARLO!"





Rotary Club
Costa Gaia



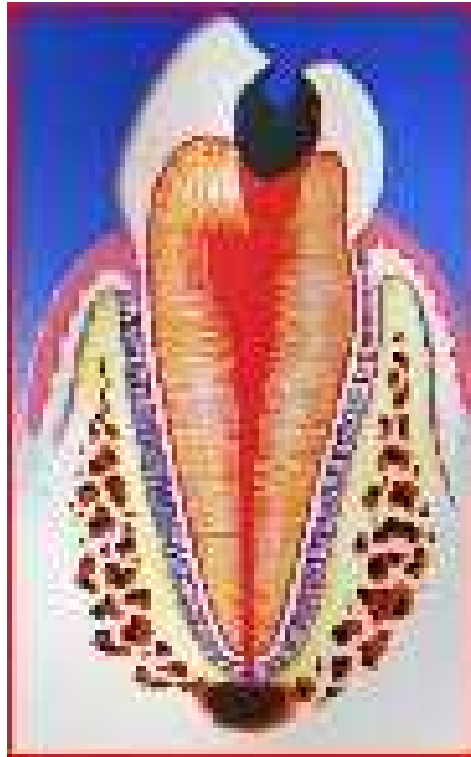


Rotary Club
Costa Gaia

SE LI LASCI FARE, CIOE' SE NON FAI CURARE LA
CARIE DAL DENTISTA, TI TROVI UN BUCO GROSSO
COSI'; E ALLORA SONO DOLORI!
VA A FINIRE
CHE BISOGNA
TOGLIERE
IL DENTE
MALATO.



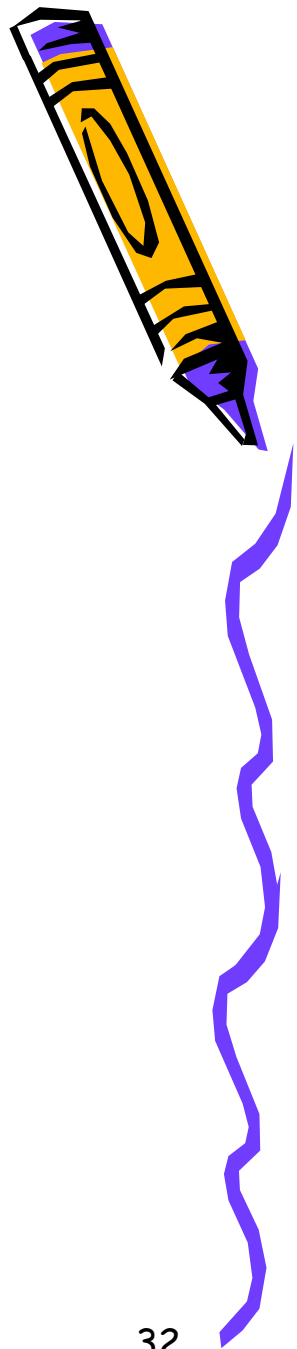
La carie





Rotary Club
Costa Gaia







ALLORA
CORRIAMO A LAVARE
I DENTI





IL MODO MIGLIORE PER PREVENIRE CARIE ED INFIAMMAZIONE ALLE GENGIVE, E' L'ELIMINAZIONE DELLA PLACCA BATTERICA CON L'USO CORRETTO E COSTANTE DI UNO SPAZZOLINO DA DENTI ADEGUATO ALLE SPECIFICHE ESIGENZE DI DENTIZIONE E SVILUPPO.

LAVARSI I DENTI NON E' DIFFICILE, MA PERCHE' LA PULIZIA SIA EFFICACE E' NECESSARIO ADOTTARE LA "GIUSTA" TECNICA. PROPRIO PER QUESTO I GENITORI- IN QUALITA' D'INSEGNANTI DELL'IGIENE ORALE PER I PROPRI FIGLI- DEVONO CONOSCERE TUTTI I "SEGRETI" DI UNA CORRETTA TECNICA DI SPAZZOLAMENTO.





Rotary Club
Costa Rica



1 Usare una piccola quantità di dentifricio (3-5 mm), meglio se al fluoro, in quanto aiuta a rinforzare lo smalto.



2 Inclinare la testina dello spazzolino di 45 gradi rispetto alla superficie del dente. Appoggiare le setole in corrispondenza del bordo gengivale, imprimendo dapprima un movimento rotatorio e, successivamente, muovendo lo spazzolino verticalmente dalla gengiva al dente (dal rosso al bianco).

3 Ripetere l'operazione per le superfici **ESTERNE** di ciascun dente e **INTERNE** dei denti posteriori.

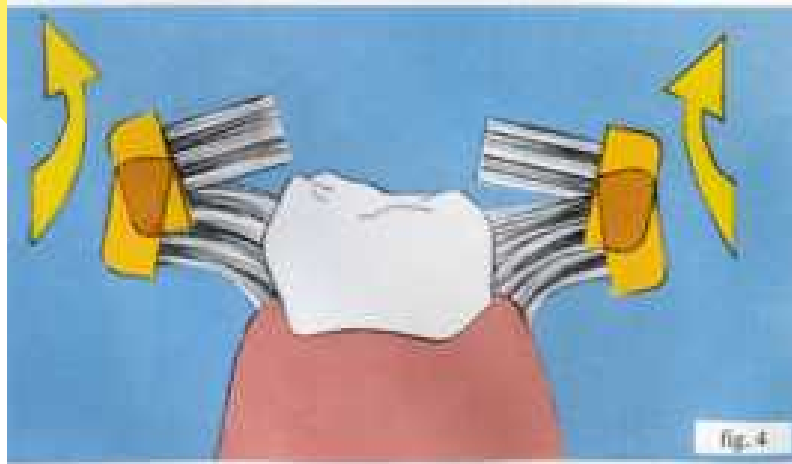
4 Per la parte interna dei denti **FRONTALI**, tenere lo spazzolino in posizione verticale.

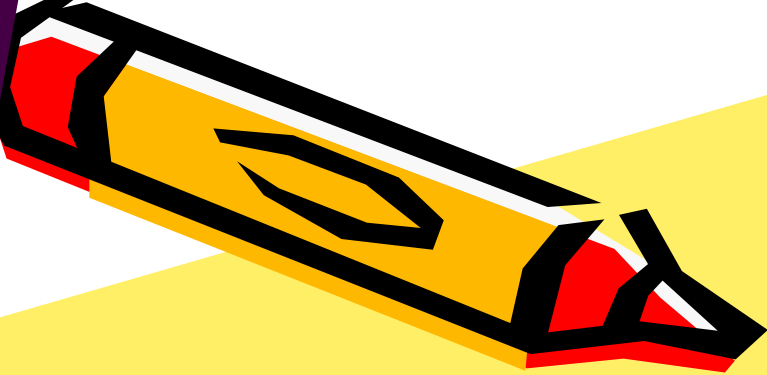






**Rotary Club
Costa Gaia**



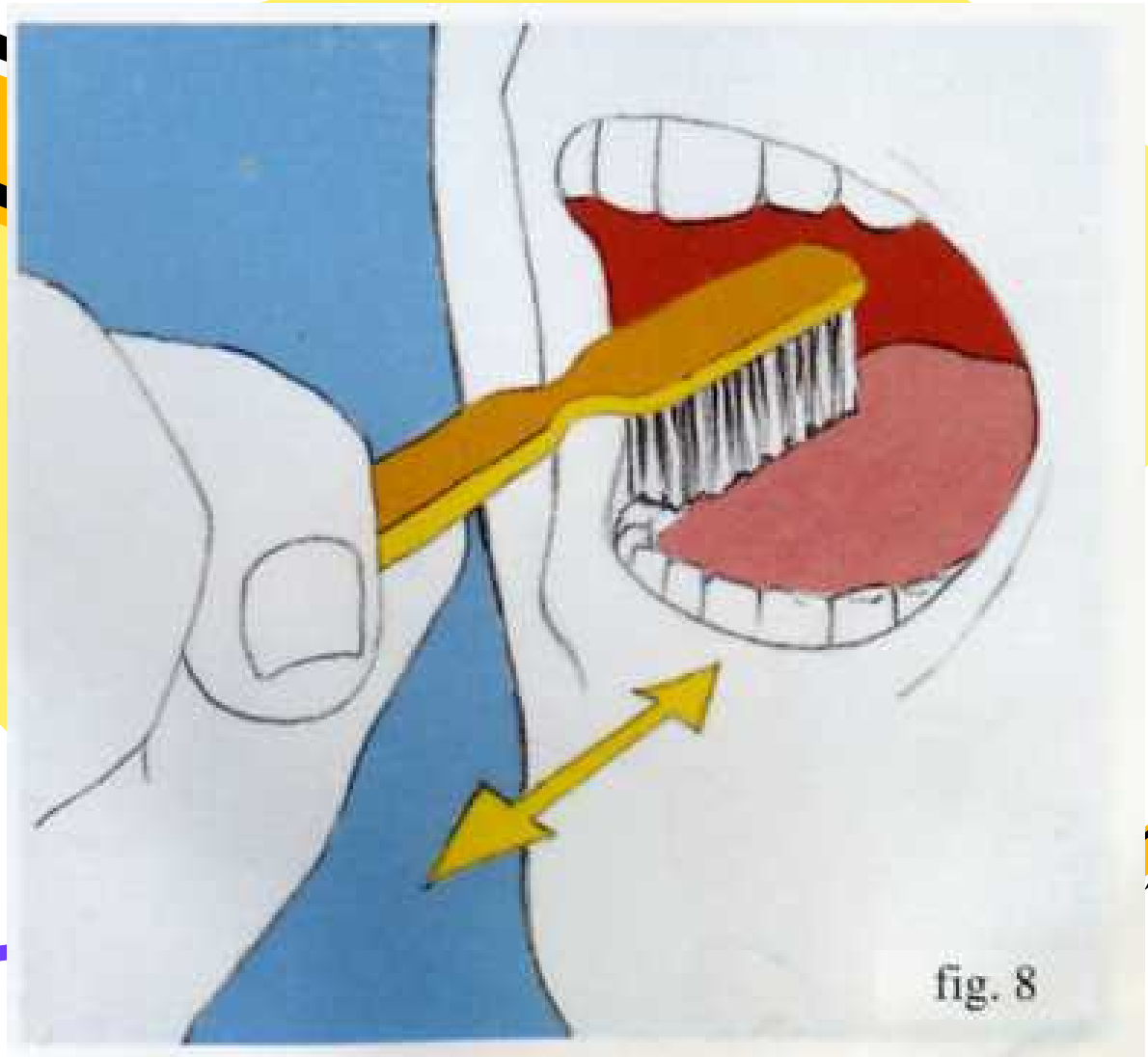


5 Pulire le superfici **MASTICATORIE** con un movimento delicato in avanti e in dietro.

6 Poiché la placca si forma ovunque, è importante spazzolare anche la lingua!

Dato per scontato che i denti vanno puliti fin dal loro primo spuntare, è importante stabilire e mantenere una routine. La cura dentale dev'essere una regolare attività giornaliera: le buone abitudini apprese nei primi anni di vita rimarranno per sempre.







Rotary Club
Costa Gaia

VECCHIO SPAZZOLINO PIU' TI USO E PIU' TI ADATTI AI MIEI DENTI. LO CAMBIEREI MAI.

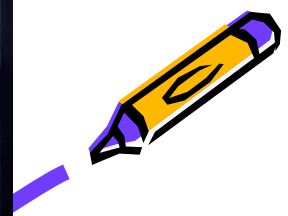
MA E' VERO TUTTO QUESTO?

QUELLO DI TASSO NON VA BENE, PERCHE' E' TROPPO MORBIDO.

DEVE ESSERE SCALARE PER RAGGIUNGERE MEGLIO I DENTI IN FONDO E, POI, A COLORI E' PIU' DIVERTENTE.

LE SETOLE DI TASSO (COME TUTTI I PELI) SONO CAVE ED I BATTERI SPAZZOLATI DAI DENTI SI POSSONO DEPOSITARE ALL'INTERNO RISTAGNANDO DEI SUCCHI. QUELLE DI NYLON, INVECE, ESSENDO NATURALI E LEGGERE, ARRACCHIANTE, SONO GIUSTE.

QUELLO IDEALE DEVE ESSERE PIU' RIGIDO, DI NYLON E NATURALMENTE NON CONSUMATO.





Rotary Club
Costa Gaia

sizione verticale.





NON PERDERE IL FILO
Dai 6 anni in su, l'uso dello
spazzolino deve essere
affiancato da quello del filo
interdentale, per rimuovere
placca e residui di cibo dalle
zone interdentali dove lo
spazzolino non arriva.





**Rotary Club
Costa Gaia**



FORCELLA TENDIFILO E FILO INTERDENTALE

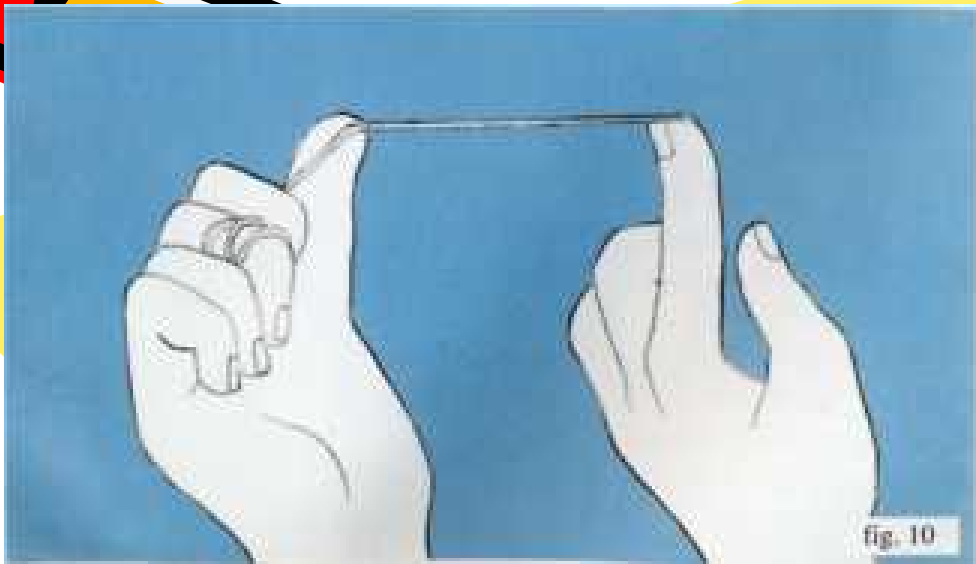


fig. 10

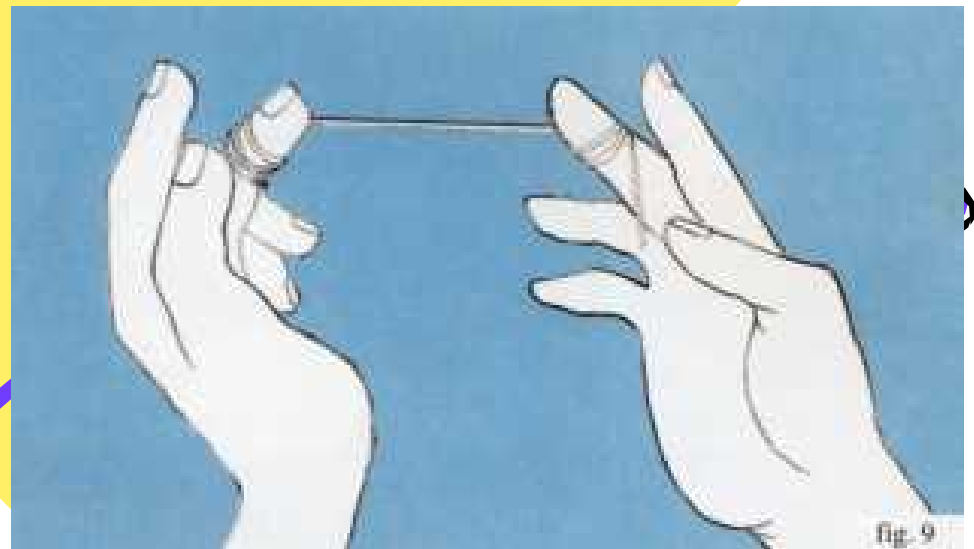


fig. 9



Rotary Club
Costa Gaia

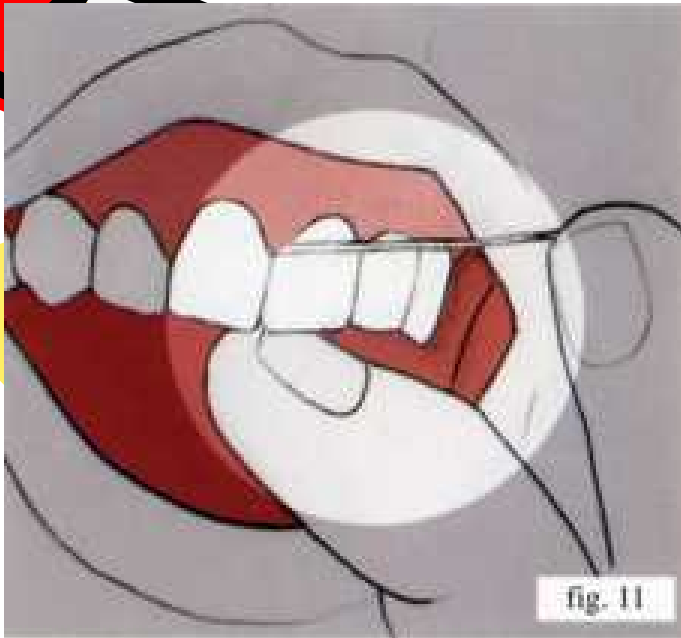


fig. 11

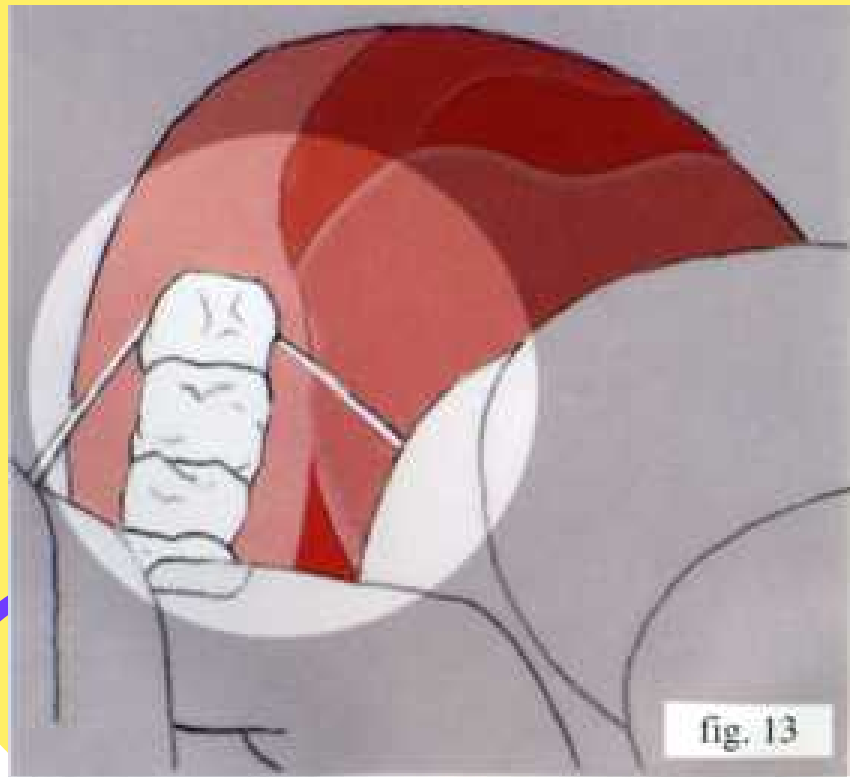
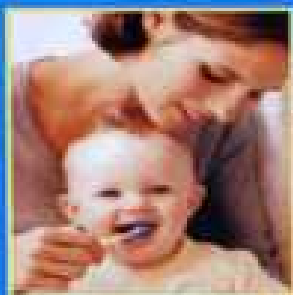


fig. 13



Rotary Club
Costa Gaia



4-24 mesi

2-4 anni

5-7 anni

8+ anni

Dentizione

Cominciano a spuntare i denti decidui

- I denti decidui continuano a spuntare
- Tutti i 20 denti decidui sono comparsi al termine di questa fase

- I primi denti permanenti cominciano a spuntare
- Cominciano a cadere i primi denti decidui

- Combinazione complessa e in evoluzione di denti permanenti e decidui, dalle diverse forme
- Spazi vuoti tra i denti

Abilità

I genitori spazzolano i denti del bambino

- Mani piccole
- Abilità limitata
- Apprendimento dello spazzolamento
- I genitori devono supervisionare costantemente

- Mani più grandi
- Abilità in fase di miglioramento, ma ancora limitata
- Minore supervisione da parte dei genitori

- L'abilità continua ad aumentare
- Il bambino è sempre più in grado di spazzolare da solo
- È necessario il consiglio dei genitori.

Motivazione

È attratto da disegni e personaggi semplici e scherzosi

• È attratto da personaggi familiari che gli danno conforto

• È attratto da personaggi quali eroi coraggiosi ed eroine da favola

• È attratto dalle tendenze all'ultima moda



ALIMENTAZIONE





Rotary Club
Costa Gaia

Sotto i DENTI!

Tra la salute dei denti e il cibo
che devono masticare c'è una
stretta correlazione.



L'ARTE DI MASTICARE

La masticazione stimola la secrezione salivare, che esercita un'azione naturale contro la carie. La saliva infatti ha un'azione "disinfettante" nei confronti dei batteri. Per produrne a sufficienza, però, è necessario masticare molto e lentamente. Oltretutto, fa bene anche allo stomaco, perché aiuta la digestione.



Rotary Club
Costa Gaia



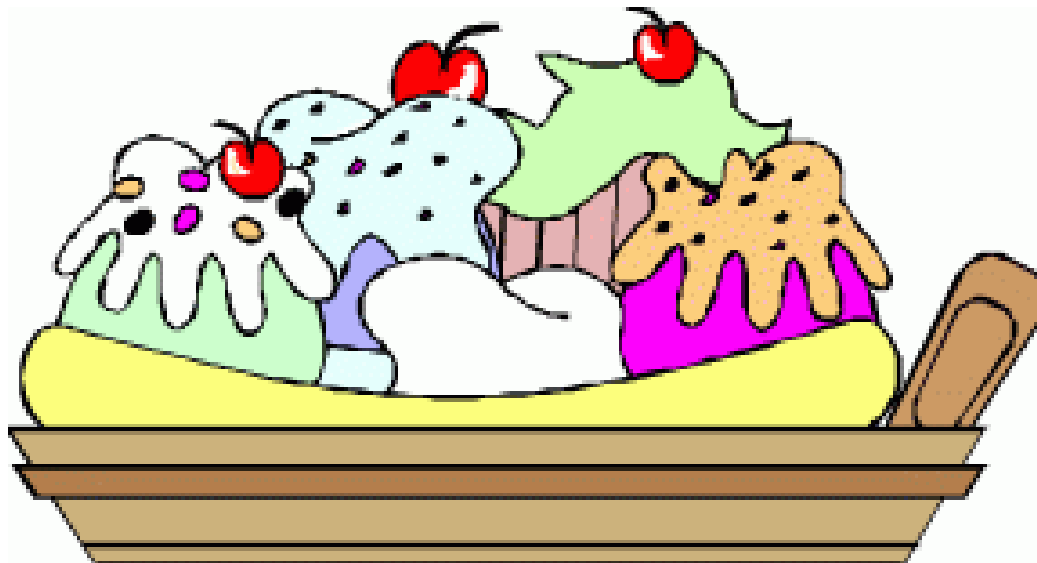
**DENTI PIU' SANI CON
UNA ALIMENTAZIONE
A BASE DI CIBI DURI E CRUDI**

di Marzelli



PER MANTENERE I DENTI SANI, SONO CONSIGLIATI ALIMENTI RICCHI DI CALCIO (LATTE, FORMAGGI E YOGURT), ALIMENTI RICCHI DI VITAMINE (VERDURA E FRUTTA) E BEVANDE NON ZUCCHERATE COME, PER ESEMPIO, SUCCHI DI FRUTTA NATURALI.

...ED I DOLCI ? SENZA ESAGERARE E COMUNQUE ALLA FINE DEI PASTI PRINCIPALI: SE L'ASSUNZIONE DOVESSE AVVENIRE AL DI FUORI DI QUESTI, SE POSSIBILE, LAVARSI I DENTI!!!!!!!



LA FLUOROPROFILASSI





Rotary Club
Costa Rica

Concentrazione di fluoro nell'acqua potabile

età	<0,3 ppm	0,3-0,7 ppm	>0,7 ppm
0-2 anni	0,25 mg/die	nessuna	nessuna
2-4 anni	0,50 mg/die	0,25 mg/die	nessuna
4-16 anni	1,0 mg/die	0,50 mg/die	nessuna
gravidenza (dal 4° mese fino a fine allattamento)	1,0 mg/die	1,0 mg/die	nessuna

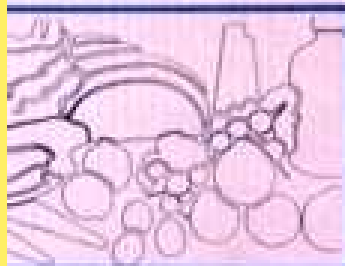


Rotary Club
Costa Rica

REGOLE DI BASE PER UNA BOCCA SANA



mangiare vivande contenenti zucchero o farina zuccherata soltanto durante i pasti principali;



dare la preferenza ad alimenti naturali e non zuccherati, quali:

- frutta fresca, legumi crudi (carote)
- pane integrale (tartine non zuccherate)
- noci e nocciole
- latte e formaggio
- carne
- pesce



spazzolarsi i denti immediatamente dopo ogni pasto per due minuti;



assumere quotidianamente una dose sufficiente di fluoro, sin dai primi giorni di vita;



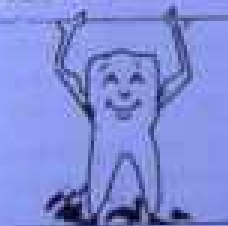
far controllare periodicamente o per lo meno semestralmente i denti dal dentista.



*MESCOLATEVI VOI STESSI
UNA VITA DI
BUONA SALUTE ORALE*



- *INGREDIENTI* •
- *CIBO NUTRIENTE*
- *VISITE REGOLARI DAL DENTISTA*
- *UN BUON PROGRAMMA DI IGIENE DENTALE PREVENTIVA A CASA*



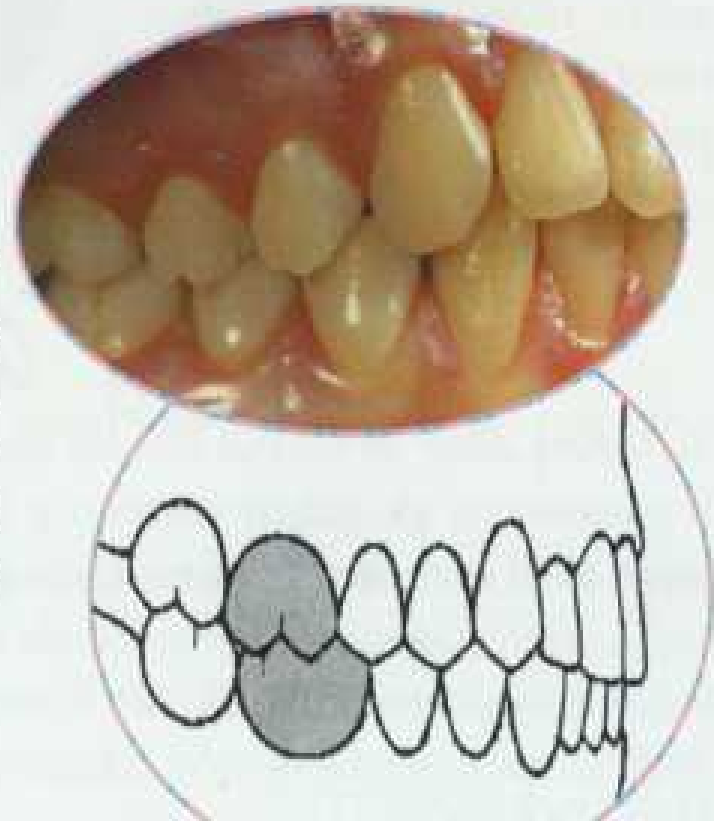
LE MALOCCLUSIONI DENTARIE



Rotary Club
Costa Gaia

I CLASSE

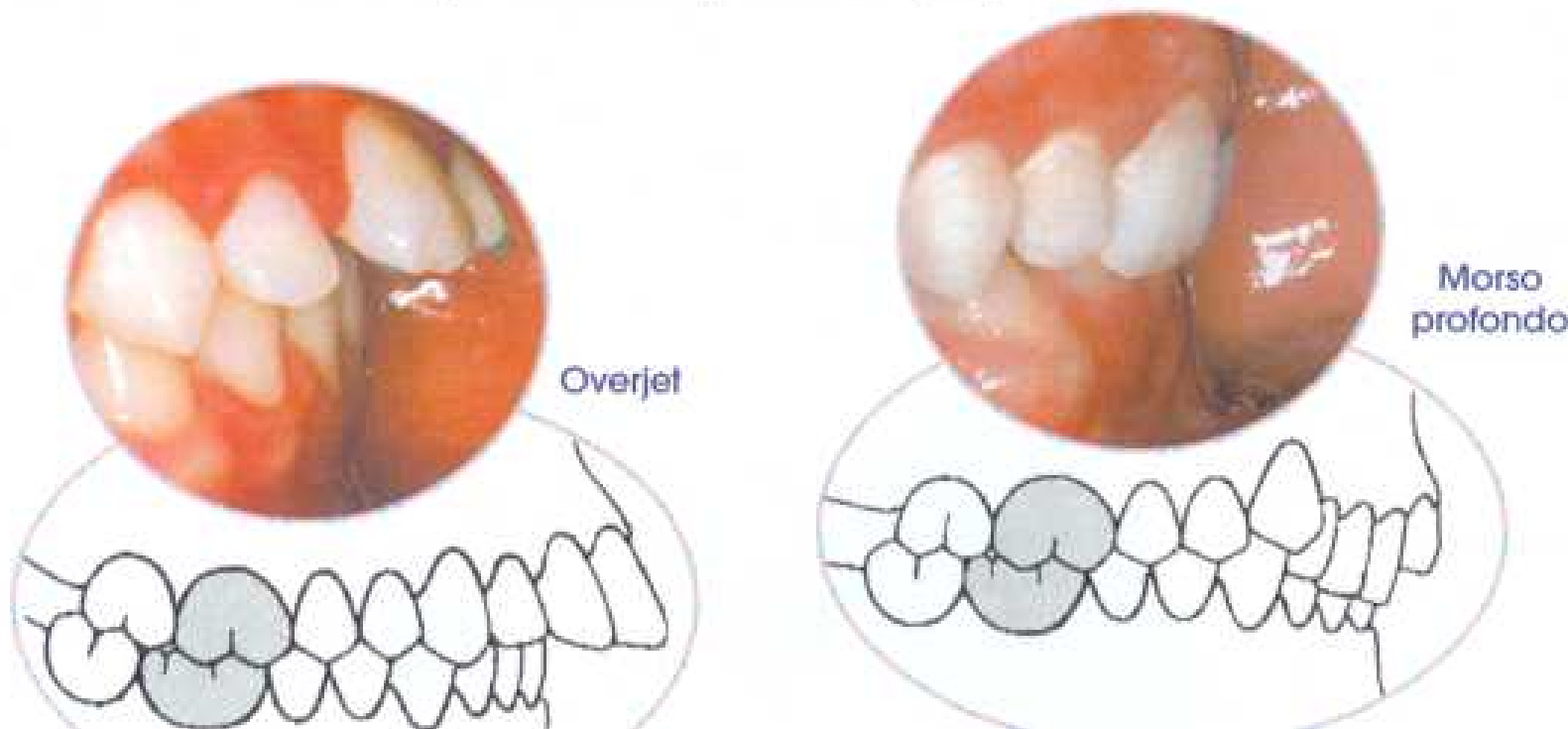
Il rapporto dei molari è considerato normale; il primo molare inferiore è anteriorizzato di mezza cuspidate rispetto al primo molare superiore. Non sono escluse tuttavia condizioni non fisiologiche quali affollamento, protrusione, rotazioni a carico degli altri denti.



II CLASSE

Il primo molare inferiore è posizionato distalmente rispetto al primo molare superiore. Tale rapporto può essere dentale o scheletrico; in questo caso può verificarsi una protrusione del mascellare superiore o una retrusione della mandibola.

Le malocclusioni da intercettare e da segnalare allo specialista in ortognatodonzia sono l'aumentato overjet e il morso profondo (deep bite).



III CLASSE

Il primo molare inferiore è in posizione anteriore rispetto al superiore. Tale rapporto può essere dentale o scheletrico; quindi si osserva o una protrusione della mandibola, o una retrusione del mascellare superiore. Le malocclusioni da intercettare e da segnalare allo specialista in ortognatodonzia sono il prognatismo e l'eventuale morso inverso (o morso incrociato) che può essere contemporaneamente presente.



MORSO APERTO

I margini degli incisivi superiori e inferiori non si toccano.



AUMENTATO OVERJET

La protrusione degli incisivi superiori è eccessiva rispetto alla posizione degli inferiori, sul piano sagittale.



MORSO PROFONDO

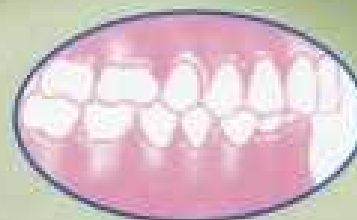
Il margine incisale degli incisivi superiori sorregge quello degli inferiori per più di 2 mm.



- **MORSO APERTO** = i molari inferiori e superiori si toccano correttamente, ma i denti anteriori non si toccano.



- **MORSO PROFONDO** = i molari inferiori e superiori si toccano correttamente ma i denti anteriori dell'arcata superiore vanno a coprire troppo i denti dell'arcata inferiore.



- **MORSO INCROCIATO** = i molari superiori e inferiori si toccano correttamente ma i denti (uno o più di uno) anteriori dell'arcata superiore, chiudono internamente rispetto a quelli dell'arcata inferiore.





Previdenti!

I dentisti e gli igienisti
dentali sono grandi amici
dei nostri denti.





Rotary Club
Costa Rica





Rotary Club
Costa Gaia

QUELLA DELLA POLTRONA DEL DENTISTA COME UN LUOGO DI TORTURE È UN'IMMAGINE DURA A MORIRE, MA CHE PER FORTUNA APPARTIENE AD UN PASSATO ORMAI LONTANO. IL DENTISTA NON PROCURA DOLORE, SEMMAI LO ELIMINA! ANZI, OGGI, L'ASPETTO PRINCIPALE DELLA SUA PROFESSIONE NON E' INTERVENIRE PER ELIMINARE IL MAL DI DENTI, MA PREVENIRLO.





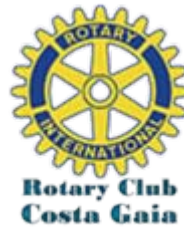
Rotary Club
Costa Gaia

NATURALMENTE BISOGNA AIUTARLO EVITANDO DI RICORRERE ALLE SUE CURE SOLO IN SITUAZIONI DI EMERGENZA E SOTTOPONENDOSI A REGOLARI VISITE DI CONTROLLO PERIODICHE



A MENO DI SPECIFICHE NECESSITA', VIENE CONSIGLIATA LA PRIMA VISITA DAL DENTISTA ATTORNO AI 3 ANNI, QUANDO LA DENTATURA DA LATTE E' PRESSOCHE' COMPLETA.





LE VISITE DI CONTROLLO IN TENERA ETA' HANNO MOLTEPLICI FUNZIONI:

- **INDIVIDUARE SUL NASCERE EVENTUALI PROBLEMI;**
- **ABITUARE IL BAMBINO ALL'AMBIENTE ODONTOIATRICO;**
- **ISTRUIRE I GENITORI AD UNA ADEGUATA IGIENE ORALE;**
- **INDIVIDUARE E CORREGGERE ALCUNE "ABITUDINI VIZIATE"(USO DEL "CIUCCIO" DOPO I DUE ANNI, SUCCHIAMENTO DEL POLLICE..) ;**
- **CONTROLLARE LA CRESCITA CORRETTA DEI DENTI PERMANENTI, SUGGERENDO, QUANDO NECESSARIO, L'UTILIZZO DI UN APPARECCHIO ORTODONTICO;**
- **PER SOGGETTI PREDISPOSTI ALLO SVILUPPO DELLA CARIE, CONSIGLIARE ED EFFETTUARE LE SIGILLATURE CON "LACCHE" AL FLUORO DELLE SUPERFICI MASTICATORIE DEI MOLARI/PREMOLARI.**





Rotary Club
Costa Gaia





**Rotary Club
Costa Gaia**

CHE ALLEATO!

Anche l'igienista dentale è un alleato prezioso per mantenere belli e sani i denti e le gengive. È un professionista con compiti di prevenzione delle malattie di denti e gengive. Svolge attività di educazione sanitaria dentale e partecipa a progetti di prevenzione primaria, nell'ambito del sistema sanitario pubblico. Saprà quindi fornirci utili consigli sulla migliore igiene orale!





DENTAL QUIZ

Vuoi sapere come stai a cultura...
dentale? Questo quiz fa per te,
magari in gara con i tuoi genitori.





Rotary Club
Costa Gaia

LE DOMANDE...

1 I denti permanenti sono 32, ma solo finché non sono spuntati i denti del giudizio. Poi diventano 36.

vero falso

sostanza più dura del corpo umano.

vero falso

2 Lo smalto dei denti è la

3 Di norma, il primo dente permanente spunta quando non è ancora caduto nem-





meno un dente da latte.

vero **falso**

4 I denti da latte si chiamano anche residui.

vero **falso**

5 I denti permanenti si chiama anche dentoni.

vero **falso**

9 Il tessuto che ricopre la radice del dente si chiama cemento.

vero **falso**

10 Non è assolutamente necessario aver cura dei denti da latte, tanto sono destinati a cadere.

vero **falso**





6 Non è consigliabile, anzi è dannoso spazzolarsi i denti per più di tre minuti.

vero **falso**

7 La corona è la parte invisibile del dente.

vero **falso**

8 I primi denti da latte a cadere sono gli incisivi superiori.

vero **falso**

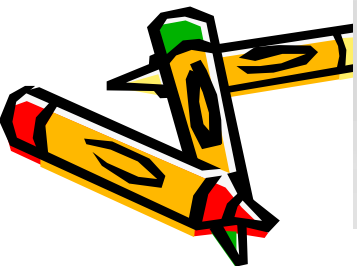
11 È naturale che i denti facciano un po' male quando vengono a contatto con alimenti molto freddi o molto caldi.

vero **falso**

12 I canini servono per tagliare il cibo.

vero **falso**

13 Non occorre pulire i denti anche all'interno, per-



ché tanto li non si sporcano.

vero falso

14 Per scoprire dove si annida la placca, si usano apposite compresse rivelatrici.

vero falso

15 Finita la pulizia dei denti, il dentifricio residuo può essere tranquillamente inghiottito, specialmente se ha un buon sapore.

vero falso

16 Lavarsi i denti dopo ogni pasto non è un'esagerazione.

vero falso

17 I veri nemici dei denti non sono gli zuccheri, ma le nocciole.

vero falso

18 Esistono in commercio spazzolini da denti con la musica.

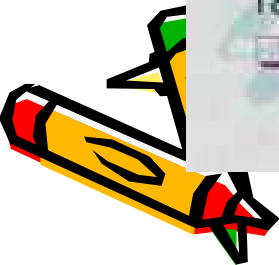
vero falso

19 I moderni spazzolini sono pressoché indistruttibili e durano anni.

vero falso

20 La prima visita di controllo dal dentista si fa quando spuntano i denti permanenti.

vero falso





Rotary Club
Costa Gaia







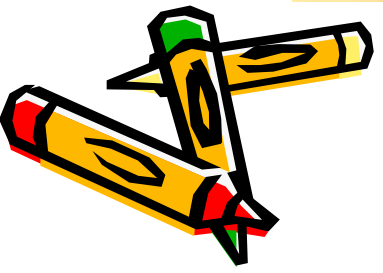
Rotary Club
Costa Rica



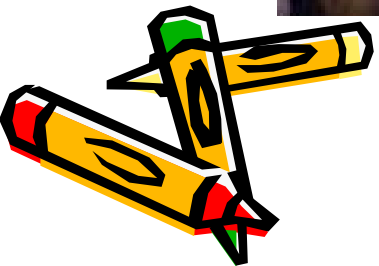




Rotary Club
Costa Rica



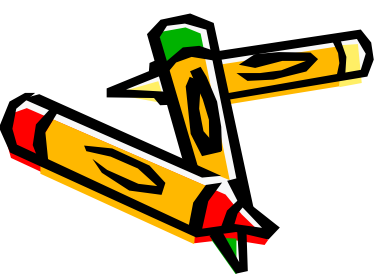






Rotary Club
Costa Rica







Rotary Club
Costa Rica



Ginevra





Rotary Club
Costa Rica





WWW.FILE-X.HPG.COM.BR





Um Sorriso Perfeito
Melhora a
Sua Imagem.



Simetria
DENTISTAS





Rotary Club
Costa Gaia





Rotary Club
Costa Gaia

**GRAZIE PER LA
VOSTRA
ATTENZIONE**

