**Obiettivo C Azione 1 Progetto Mangio dunque sono**

**Calendario del Corso**

**Aprile 2010**

**20/04/2010** **http://smspietramelara.altervista.org**

14.00 15.00 Accoglienza Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

15.00 16.00 Alimentazione e nutrizione: mangiare bene per stare bene Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

16.00 17.00 Alimentazione e nutrizione: mangiare bene per stare bene Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

**27/04/2010**

14.00 15.00 Verifica alimentazione e nutrizione Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

15.00 16.00 Accoglienza La piramide alimentare Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

16.00 17.00 La piramide alimentare Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

**30/04/2010**

14.00 15.00 La piramide alimentare Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

15.00 16.00 Verifica La piramide alimentare Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

16.00 17.00 Accoglienza Questione di etichetta Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

**Maggio 2010**

**04/05/2010**

14.00 15.00 Questione di etichetta Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

15.00 16.00 Questione di etichetta Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

16.00 17.00 Verifica Questione di etichetta Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

**14/05/2010**

14.00 15.00 Accoglienza L' alimentazione nell'età adolescenziale Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

15.00 16.00 L' alimentazione nell'età adolescenziale Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

16.00 17.00 L' alimentazione nell'età adolescenziale Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

**18/05/2010**

14.00 15.00 Verifica L' alimentazione nell'età adolescenziale Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

15.00 16.00 Accoglienza Conseguenze di una alimentazione errata Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

16.00 17.00 Conseguenze di una alimentazione errata Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

**21/05/2010**

14.00 15.00 Conseguenze di una alimentazione errata Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

15.00 16.00 Verifica Conseguenze di una alimentazione errata Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

16.00 17.00 Accoglienza anoressia, bulimia , calcolo IMC Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

**25/05/2010**

14.00 15.00 Anoressia, bulimia, calcolo IMC Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

15.00 16.00 Anoressia, bulimia, calcolo IMC Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

16.00 17.00 Verifica anoressia, bulimia, calcolo IMC Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

**27/05/2010**

14.00 15.00 Accoglienza Tecniche di conservazione degli alimenti Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

15.00 16.00 Tecniche di conservazione degli alimenti Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

16.00 17.00 Tecniche di conservazione degli alimenti Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

**28/05/2010**

14.00 15.00 Tecniche di conservazione degli alimenti Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

15.00 16.00 Tecniche di conservazione degli alimenti Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-

16.00 17.00 Verifica Tecniche di conservazione degli alimenti Sciarretta Elena Spaziano Maria Attilia GIOVANNI XXIII -PIETRAMELARA-