

ULTIMO ALLENAMENTO PER I CICLISTI MALGRATESI IN PARTENZA PER L'OLIMPIADE DELLE RANDONNEE

Bike Team Formaggilandia 2: tre giri del «Lagone» in vista della Parigi-Brest-Parigi 2007

MALGRATE (bsm) Ultimo allenamento in compagnia per gli atleti del Bike Team Formaggilandia 2 in procinto di partire per la Parigi-Brest-Parigi, l'olimpiade delle Randonnee, 1250 km da completare in 90 ore, a cui si sono qualificati Roberto e Davide Maggioni, Mauro Rusconi, Roberto De Capitani, dopo aver ottenuto il brevetto sui 200, 300, 400, 600 km. Domenica 29 luglio gli atleti malgratesi hanno affrontato tre giri del Lagone esterno (senza passare dal Bellagio) per complessivi 410 km; tre le partenze, per dare modo a qualche appassionato di aggregarsi anche solo per una tornata. 15 gli intrepidi che si sono presentati alle 4 nel buio totale, con una dose di adrenalina da accendere un campo di calcio; la luna piena ha accompagnato le prime pedalate alla volta di Como e

la videocamera ufficiale della trasferta nelle mani di Roberto Maggioni ha documentato fin da subito i momenti

più significativi della trasferta. Dopo una sosta alla fontana nei pressi dell'Isola Comacina, colazione alle 7 in

un bar nella caratteristica piazzetta di Colico e rientro poco prima delle 9 alla ragguardevole media di oltre 30 km/h. Alle 9, come da copione, la seconda «girata», con 13 elementi: soste a Como per riparare la sella di Michele Rota, a Domaso per una foratura alla ruota posteriore di Rusconi, al solito nel bar di Colico e arrivo a Malgrate alle 14.45, con media ancora sopra ai 30 km/h. Dopo un piatto di pasta sapientemente preparato dalla presidente Nadia Pizzo, grana e pasticcini, alle 15.30 sotto un sole da paura la terza partenza con solo 3 elementi: Roberto Maggioni, Mauro Rusconi e Michele Rota. Il test

si è fatto ulteriormente duro: a Como i tre sono arrivati sfiancati dai 39°C e la fontana a Lipomo è stata presa d'assalto. Dopo serie perplessità se continuare o meno, la decisione di non interrompere l'avventura, rassicurati dalle previsioni di Rota che davano la sponda occidentale del lago già senza sole. I tre temerari sono arrivati in cima al lago alle 20.30 con sosta al solito bar dove i malgratesi sono stati accolti da sguardi sempre più straniti. Il rientro sulla sponda orientale del Lario ha regalato ai tre squarci di vero incanto con un tramonto da cartolina e un clima via via sempre più fresco. Alle 21.45 l'arrivo a Malgrate alla media di 29 km/h! «Il test è andato bene - ha commentato stravolto ma felice Roberto Maggioni - siamo pronti per i mangia e bevi delle colline francesi. Nel-

l'occasione è stata inaugurata anche la nuova maglia creata per la trasferta, grazie alla collaborazione del maglificio Supersport di Como. L'andatura è stata necessariamente vincolata alla condizione fisica di chi doveva completare tutto il tritico, attrezzato con i materiali da randonneur (borse, sacche, torce). Abbiamo realizzato anche un video amatoriale, per testare e allenare la mano in previsione dei filmati da realizzare durante la Parigi-Brest-Parigi». Giovedì 9 agosto alle ore 21 presso la sala conferenze del palazzetto dello sport di Malgrate, si terrà la presentazione ufficiale della trasferta francese per la Paris-Brest-Paris 2007, con la presentazione degli atleti e degli obiettivi, oltre alla proiezione del video realizzato durante il giro del Lagone.



Massimiliano

Sergio