

3317980991  
infogipi@gmail.com  
www.giuseppinapieragostini.com

Giuseppina Pieragostini

---

Dati anagrafici

Nata a Cagliari il 19 marzo 1966

**Pittrice, Counsellor Professionista - Agevolatore alla Relazione d'Aiuto - disciplinata ai sensi della legge 4/2013.**

Esperienze professionali

- 2014 giugno - Nomina Vice Presidente Associazione Italiana di Counselling - Aico Sardegna - [www.aicounselling.it](http://www.aicounselling.it) - per la divulgazione e la tutela dell'attività del Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto.

Sede Istituto Gestalt & Body Work

Cagliari

Il Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto, è una figura professionale che aiuta a cercare soluzioni di specifici problemi, a prendere decisioni, a gestire crisi, a migliorare relazioni, a sviluppare risorse, a promuovere e a sviluppare la consapevolezza personale, lavorare con emozioni e pensieri, percezioni e conflitti interni e/o esterni.

Il concetto di relazione d'aiuto si può intendere in vari modi uno dei quali è *l'aiuto attraverso la relazione fra operatore e cliente* che diventa paradigma relazionale, la cui qualità funziona come esempio per le altre relazioni.

Altra implicazione possibile è *l'aiutare ad aiutarsi*: l'operatore in questo caso avrebbe una funzione di catalizzatore di avvenimenti interni, e non di sostituto di capacità mancanti.

2016 marzo e aprile "Laboratorio artistico sull'acquerello" presso Associazione Culturale Pedagogica "Qui e Ora" Cagliari

<http://www.cagliariartmagazine.it/conversazioni-con-giuseppina-pieragostini/>

2016-2015 Associazione Donne al Traguardo

Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Gruppo di Auto Aiuto - Laboratorio Creativo di crescita personale
- Counselling individuale e di gruppo

2015 aprile e maggio Laboratori di pittura "Dove nasce l'arcobaleno" per bambini 6-8 anni, presso Libreria per bambini Favolare

San Sperate

2014 aprile-maggio-giugno

- Ideazione e conduzione laboratorio artistico "Se ascolto dimentico, se vedo ricordo, se faccio capisco". 10 ore d'introduzione alla pittura per allieva in età scolare

Cagliari

2014 da marzo a giugno Associazione Donne al Traguardo

Cagliari

- Avviamento Gruppo Emotivi Anonimi a Cagliari  
[www.emotivianonimi.it](http://www.emotivianonimi.it)

2014 Associazione Donne al Traguardo

Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Gruppo di Auto Aiuto integrato al Laboratorio di pittura creativa
- Counselling individuale e di gruppo

2013 Discorsi sotto gli alberi - Monte Urpinu

Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Gruppo di Auto Aiuto
- Counselling individuale e di gruppo

2012 da gennaio a giugno - Associazione Centro Poiesis –  
per lo sviluppo e l'autonomia della persona

Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Gruppo di Auto Aiuto
- Counselling individuale e di gruppo

2011-2010 Centro Antiviolenza – Casa Protetta - Associazione  
Donne al Traguardo

Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Gruppo di Auto Aiuto
- Counselling individuale e di gruppo

2011-2010 Centro Antiviolenza - Casa Segreta - Associazione  
Donne al Traguardo

Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Gruppo di Auto Aiuto
- Counselling individuale e di gruppo

2011-2004 Associazione Donne al Traguardo

Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Stage annuale Gruppo di Auto Aiuto integrato al Laboratorio di pittura creativa
- Counselling individuale e di gruppo

2009-2008 Associazione Donne al Traguardo

Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Stage annuale Gruppo di crescita ed evoluzione personale integrato al Laboratorio di pittura

creativa

- Counselling individuale e di gruppo

2009-2007 Associazione Eclettica Cagliari

- Ideazione e conduzione laboratorio "Pittura immaginaria e creativa" integrato al Counselling
- Ideazione e conduzione laboratori workshop esperienziali

2009-2005 Tutor nei Gruppi dei pari per la formazione dei Counsellor presso l'Istituto Gestalt & Body Work Cagliari

2010-2007 Segretario Regionale Associazione Italiana di Counselling - Aico Sardegna - [www.aicounselling.it](http://www.aicounselling.it) - per la divulgazione e la tutela dell'attività del Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto.

Sede Istituto Gestalt & Body Work Cagliari

2007 Associazione Holos Scuola di Artiterapie e Ben-essere  
Quartu S. Elena

- Ideazione e conduzione laboratorio "Pittura immaginaria e creativa" integrato al Counselling

2004 febbraio Associazione Natural Mente Selargius

- Ideazione e conduzione Laboratorio pittura creativa

2003 (da gennaio a maggio) Centro socio-educativo ANFFAS  
Via Loru Cagliari

- Tirocinio di counselling

## Formazione

Dal 2000 Formazione e supervisione obbligatoria annuale e permanente in base all'iscrizione AICo Nazionale Associazione Italiana Counselling [www.aicounselling.it](http://www.aicounselling.it)

2011 Seminario Kausay Puriy, La mistica andina e il cammino Inka - 3 giorni incontri esperienziali nei luoghi sacri in Sardegna

Istituto Scienze Olistiche Cagliari

2011 Seminario Socrates 10 ore - Insegnare ad imparare

Istituto Scienze Olistiche Cagliari

2011 Facilitatore Psych-k®

Psych-k® è una tecnica che offre strumenti per cambiare a livello inconscio le credenze auto limitanti che sabotano la nostra vita.

Istituto Scienze Olistiche Cagliari

2010 Corso introduttivo "La Medicina del Dr. Hamer"  
Dr. Emanuele Lupi

Cagliari

Le 5 leggi biologiche scoperte dal dott. Ryke Geerd Hamer, permettono di comprendere come psiche, cervello e organi siano tre livelli dello stesso sistema. Questo porta alla comprensione precisa e scientifica della causa e del senso biologico delle malattie, dal raffreddore al tumore, spiegando in modo dettagliato ed efficace cosa accade negli uomini, negli animali e perfino nei vegetali durante quello speciale momento che chiamiamo comunemente "malattia".

2010 Operatore EFT secondo livello (Emotional Freedom Technique) Tecnica di Liberazione Emozionale – formazione secondo livello

Andrea Fredi Cagliari

2010 Corso introduttivo Logosintesi

Andrea Fredi Cagliari

2009 Operatore EFT primo livello

Andrea Fredi Cagliari

EFT tecnica energetica di auto aiuto, si è dimostrata efficace su centinaia di disturbi, siano essi di origine fisica, emozionale o mentale. Consiste nella stimolazione di una serie di punti del corpo corrispondenti a 14 Meridiani di concerto con la focalizzazione della mente sul problema che si vuole risolvere e/o su una sua soluzione.

2006 Seminario Self Analisi Bioenergetica di gruppo presso S.M.I.A.B. Roma

2006 Operatore Reiki Stellare

Studio di Psicologia Sanluri

Il Reiki sollecita l'auto guarigione, vivifica il corpo e lo spirito, ripristina l'armonia psichica, scioglie i blocchi, è un mezzo di guarigione piacevole e globale.

2005 Operatore Massaggio Metamorfico

Accademia Shatzu Cagliari

Il massaggio si fa sui piedi, sulle mani e sulla testa, sulle zone riflesse della colonna vertebrale, perché lì si trovano tutti i centri nervosi. La parte importante è collegata con i nostri piedi perché essi sono le fondamenta, l'incontro tra lo Yin e lo Yang, camminano sulla madre terra, ricordandoci da dove veniamo e dove siamo diretti.

2004-2000 Istituto Gestalt e Body Work

Cagliari

Diploma in Counselling (1.500 ore) – accreditato dalla Federazione Nazionale AICo

1989-1987 Istituto Europeo di Design  
Diploma Superiore in Relazioni Pubbliche  
Tesi "Istituzione dei Concerti e del Teatro Lirico di Cagliari"

Cagliari

1984-1981 Liceo Artistico Statale  
Diploma e anno integrativo

Cagliari

1980-1978 Scuola Media Conservatorio di Musica  
Strumento: violino

Cagliari

Conoscenze  
linguistiche

Inglese - avanzato

1996 Anglo American Centre

Cagliari

- Frequenza corso avanzato inglese 7° livello

1996-1994 UCD University College

Dublino

- Corso Stage 15 giorni

1992 Anglo American Centre

Cagliari

- Attestato "First Certificate of English"

Iscrizione centro  
impiego

Regolarmente iscritta al Centro per l'Impiego del Comune di Assemini

Ai sensi del Decreto Legislativo n ° 196/2003 autorizzo al trattamento dei miei dati personali per le vostre esigenze di selezione e di comunicazione.

In fede

Giuseppina Pieragostini