

# Vieni a correre con noi...



Corri per dimagrire, per stare in forma, per scaricare lo stress, perché hai una sfida con te stesso o semplicemente perchè...

**...correre è bello?!?!?**

Qualsiasi sia il motivo per cui corri allora puoi unirti a noi per condividere insieme questa sana passione. Non cerchiamo campioni o super-atleti, ma persone come te che amano correre a qualsiasi livello.

Per unirti a noi ti servono solo il certificato medico sportivo e tanta voglia di condividere questo bellissimo sport con altri podisti come te. Troverai tanti compagni di allenamento che sapranno consigliarti su allenamenti, percorsi, scarpe e tanto altro per faticare meno, correre più forte e divertirsi di più

**Non cerchiamo campioni, cerchiamo TE!!!**

Puoi anche partecipare insieme a noi alle gare amatoriali, potrai conoscere tante altre persone che condividono la passione per la corsa, trascorrere mezza giornata in modo diverso e conoscere nuovi posti. Bastano pantaloncini, maglietta e tanta voglia di divertirsi.

**Il nostro scopo è divertirsi correndo... in compagnia**

**NO** all'attività sportiva esasperata



**SI** allo sport all'aria aperta per tutti

**Info:**

[www.viviavola.it/atletica.html](http://www.viviavola.it/atletica.html)

Nino 3458816341 - Alex 3474739902

Gino 3494202829

[www.facebook.com/marathonathletic.avola](https://www.facebook.com/marathonathletic.avola)

[www.facebook.com/groups/241922466117](https://www.facebook.com/groups/241922466117)

[sr586@fidal.it](mailto:sr586@fidal.it)

**A.S.D. MARATHON ATHLETIC AVOLA**

