

La scelta di un telaio di bicicletta

All'acquisto di una nuova bicicletta, una delle precisazioni che ci si chiede è quale dimensione di telaio mi conviene?

La risposta non è semplice a causa della grande varietà di progettazioni e di tipi d'utilizzo della bicicletta.

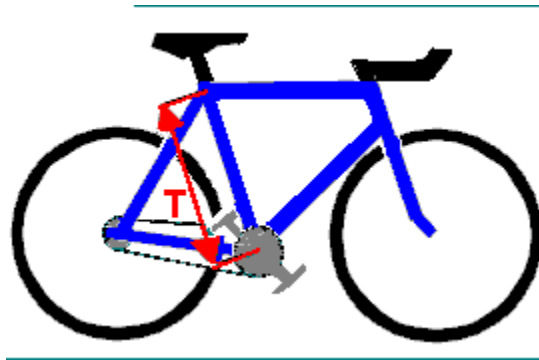
Esistono formule "scientifiche" destinate ad aiutare a trovare la dimensione che corrisponde alla nostra morfologia. Ecco ne due, che possono aiutarti nella scelta

* per la bicicletta da strada: lunghezza del cavallo x 0.66 = dimensione raccomandata del telaio

* per la bicicletta da montagna: lunghezza di cavallo x 0.59 = dimensione raccomandata

Riteniamo che è importante avere una certa spaziatura tra il cavallo ed il tubo orizzontale del telaio della bicicletta. Questo di 4cm per una bicicletta di strada e di 8cm per una bicicletta di montagna (MTB).

Un'altro modo di scegliere un telaio è di basarsi su una tabella, come quello sotto. Benché leggermente meno precisi, questa può darci un'indicazione preziosa di ciò di cui si ha bisogno.

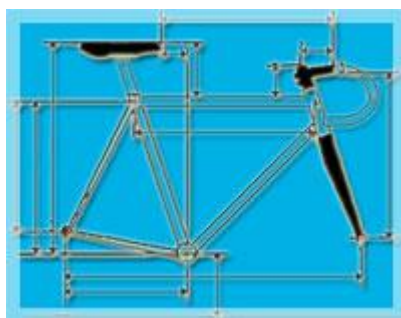


| Altezza | Cavallo | Strada | MTB | MTB |
|--------------|------------|--------|-------|------------|
| 152 a 160 cm | 68 a 73 cm | 48 cm | 38 cm | 14 pollici |
| 161 a 162 cm | 74 cm | 48 cm | 38 cm | 14 po. |
| 163 a 164 cm | 75 cm | 50 cm | 41 cm | 16 po. |
| 165 a 166 cm | 76 cm | 52 cm | 41 cm | 16 po. |
| 167 a 168 cm | 77 cm | 52 cm | 41 cm | 16 po. |
| 169 a 170 cm | 79 cm | 53 cm | 44 cm | 18 po. |
| 171 a 174 cm | 81 cm | 53 cm | 44 cm | 18 po. |
| 175 a 178 cm | 82 cm | 54 cm | 46 cm | 18.5 po. |
| 179 a 180 cm | 84 cm | 54 cm | 50 cm | 20 po. |
| 181 a 182 cm | 86 cm | 56 cm | 50 cm | 20 po. |
| 183 a 186 cm | 88 cm | 56 cm | 52 cm | 21 po |
| 187 a 188 cm | 90 cm | 58 cm | 52 cm | 21 po. |
| 189 a 192 cm | 91 cm | 60 cm | 55 cm | 22 po. |
| 192 a 200 cm | 94 cm | 62 cm | 55 cm | 22 po. |

Parere: la presente tabella è data a titolo indicativo, alcune dimensioni possono variare dipendentemente dalla geometria specifica di un telaio e dalla morfologia di un individuo. La geometria e la progettazione dei telai d'oggi non ha nulla di "standard". Si deve sempre provare una nuova bicicletta prima di fare l'acquisto. E soprattutto, non comperate mai una bicicletta sulla quale voi non vi sentite comodi.

Misure bici

Calcolare la taglia della bicicletta



La cosa da fare prima di tutte sarà di prendere la misura del cavallo (ep) e poi, utilizzando le formule di calcolo della taglia otterremo tutte le misure per la nostra bici, compresa la misura del telaio.

Possiamo utilizzare queste semplici moltiplicazioni:

MTB : misura del cavallo x 0.21, in questo modo ottieni la taglia in pollici
Altezza del sellino: misura del cavallo x 0.885, in cm.

Bicicletta da strada

Taglia telaio: misura del cavallo x 0.65, in cm.

Altezza sella: misura del cavallo x 0.885, in cm.

Il cavallo si misura in piedi e scalzi, dal suolo fino a dove appoggia il nostro corpo sul sellino.

Taglia telaio da bici

Misura approssimativa partendo dalla vostra altezza

E' chiaro che non si possono dare dati esatti che siano applicabili a tutte le persone, poiché le misure corporali variano da individuo ad individuo. Una persona può avere un'altezza identica ad un'altra, ma le sue misure di gambe, braccia, tronco, etc. essere molto differenti, per questo dare formule e modelli assoluti non sarebbe possibile, né raccomandabile. Nonostante questa premessa, cerchiamo di offrirvi alcuni dati, unicamente con carattere orientativo che almeno aiuteranno ad avvicinarci alla nostra taglia ideale partendo dalla nostra altezza.

Le taglie di bici da strada riferite come S,M,L e XL si riferiscono a telai in geometria "compatta"

La conversione di misure è la seguente: 1 pollice sono 2.54 centimetri

Per la misura dell'altezza: 1 piede sono 12 pollici

| Altezza (cm.) | Bici da strada (cm.) | | MTB (taglia) |
|---------------|----------------------|-------|--------------|
| 160 - 165 | 47 - 51 | S | 14 |
| 165 - 170 | 51 - 53 | M | 16 - 17 |
| 170 - 175 | 53 - 55 | M | 17 - 18 |
| 175 - 180 | 55 - 57 | M-L | 18 - 19 |
| 180 - 185 | 57 - 59 | L | 20 - 21 |
| 185 - 190 | 59 - 61 | L -XL | 20 - 21 - 22 |
| 190 - oltre | 61 - oltre | XL | 22 - oltre |