

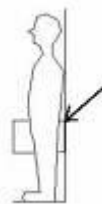
Lunghezza Pedivelle

Scegliere la misura corretta



La corretta lunghezza delle pedivelle deve permettere al ciclista di girare le gambe a 90/110 giri al minuto.

La lunghezza va scelta basandosi sull'altezza del cavallo che va misurato a piedi scalzi e gambe appena appena divaricate con un metro fate misurare la distanza dal terreno al cavallo appunto.



Poi secondo questa tabella scegliete la lunghezza delle pedivelle:

- < 745 mm Long 165
- < 775 mm Long 167.5
- < 815 mm Long 170
- < 855 mm Long 172.5
- < 875 mm Long 175
- < 925 mm Long 177.5
- < 955 mm Long 180
- < 985 mm Long 182.5



Questi valori sono una base ma la lunghezza delle pedivelle può essere modificata secondo la propria elasticità articolare, il tipo di fibre muscolari e le preferenze personali.