Da Camogli al Semaforo Nuovo e rientro via Pietre Strette, Gaixella e San Rocco - 11.4.2010 - Canon Ixus 860 is

Panorama da San Rocco ↑

Da **Camogli** si risalgono i *due tondi rossi* e, dopo **San Rocco**, si seguono i *due triangoli rossi vuoti* che si inerpicano fino a località **Toca**, dove, a destra, si piega (*triangolo rosso pieno*) fino allo stupendo punto panoramico di **Semaforo Nuovo** (1h30m). Dopo una pausa, si ritorna sui propri passi per 5 minuti. Si svolta a destra, lato mare, sul *triangolo rosso pieno* che, con una serie di saliscendi (in questo tratto prestare un po' di attenzione), arriva all'importante crocevia di **Pietre Strette**. Qui, si imbocca a sinistra la bellissima e larga pista (*quadrato rosso*) che scende verso **Gaixella**. Lì giunti si tiene la sinistra sul *cerchio vuoto rosso* che degrada a **San Rocco**. Con la via dell'andata, si rientra a **Camogli** in 2h (dislivello totale di circa 500 m – dif. M – 3h30m totale – meteo discreto).

Testo e foto di ML © '010