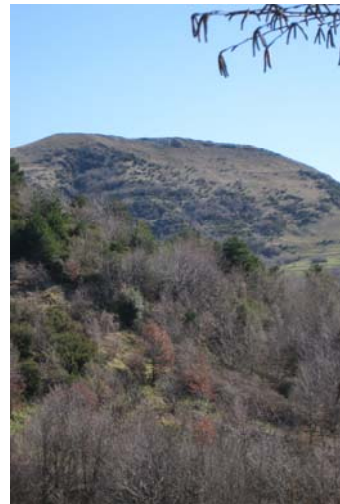




Partenza da Creto



Lungo l'AV



Cima Alpesisia 983 m



Salendo alla Gola di Sisa (poco meno di 1h) frazione superiore di Sanguinetto dove si abbandona il segnale. Con l'asfalto si arriva alla frazione inferiore (ad un bivio a destra). Qui tra le case una traccia scende al lago Val Noci

Arrivando alla Gola di Sisa 728 m, da qui si scende con il triangolo giallo fino alla frazione superiore di Sanguinetto dove si abbandona il segnale. Con l'asfalto si arriva alla frazione inferiore (ad un bivio a destra). Qui tra le case una traccia scende al lago Val Noci





L'abitato di Caiasca e il Monte Bano 1036 m



Il desolante aspetto del lago Val Noci... vuoto per manutenzione (1h x arrivarci)



Dal lago si risale tutto per sentiero non segnato: si ripassa dalla frazione inferiore e si continua su una pista che rimonta direttamente fino alla Gola di Sisa



Tratto ripido...



Arrivando alla Gola di Sisa, da dove con la strada del mattino si rientra a Creto