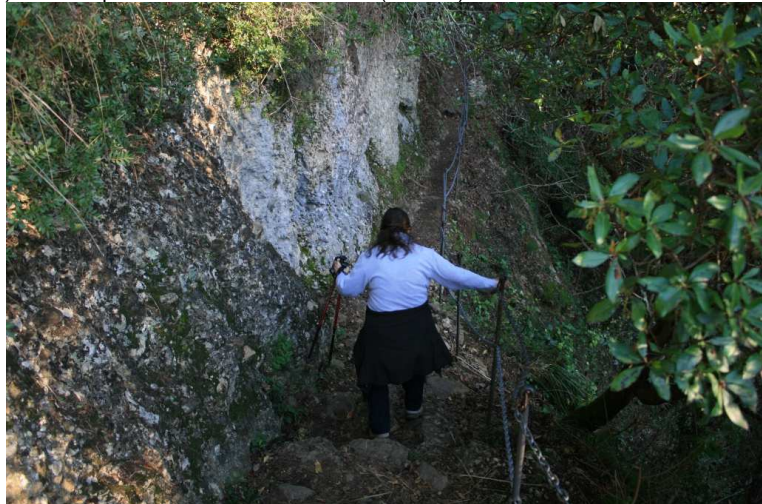




Si arriva in auto nel piazzale prima di San Rocco di Camogli (a pagamento 2E/h!) e da lì si procede verso l'abitato in 10' (219 mt.)

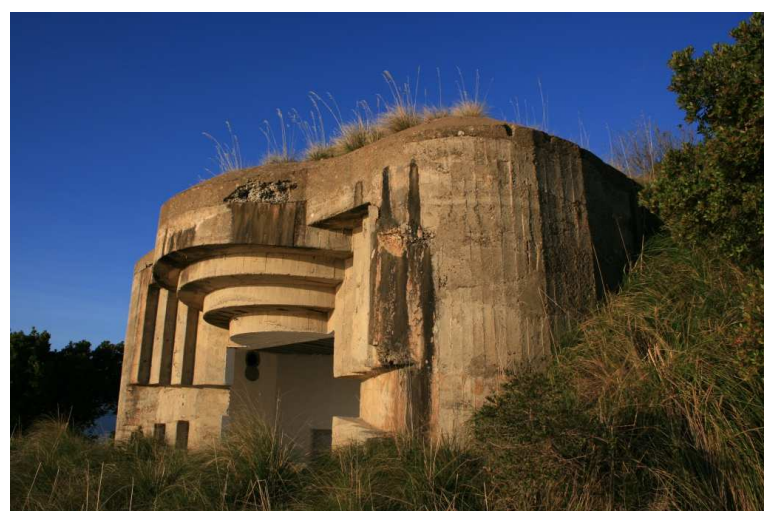
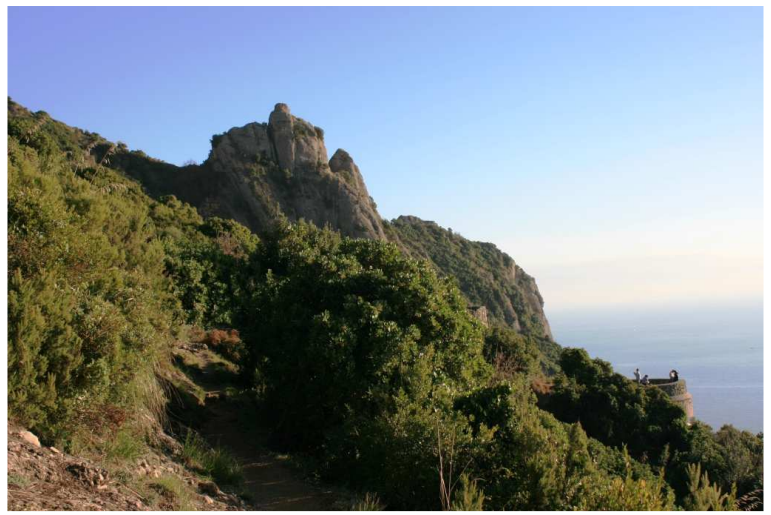
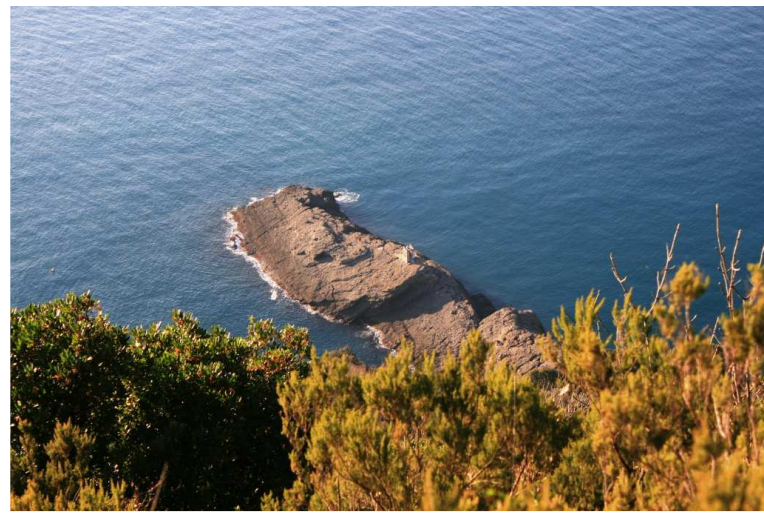


Da San Rocco, si prendono in piano i due pallini rossi e dopo 5' si ignora il bivio per Punta Chiappa continuando dritti; altri 15' e si è al bivio x Semaforo Nuovo...



Anche qui si si va dritti con una pendenza minima e in 20\25' si è prima dal Gruppo Marso e dopo dalla loc. Batterie 244 mt. Qui si abbandonano i due pallini rossi





Si scende visitando i vari manufatti bellici (è necessaria un pila; prestare molta attenzione!); in seguito nel bosco il sentiero precipita con alti scalini



Dalle Batterie visitando bene i vari reperti ci vuole 1h per la discesa fino a incrociare il tracciato che a sinistra in 3' porta a Punta Chiappa



Dopo si ritorna indietro seguendo il sentiero costiero che poi si inerpicina con circa 1000 scalini per la loc San Rocco 219 mt in 1h (superando nel tratto in basso il Museo della Pesca) -- Difficoltà media



San Nicolò di Capodimonte