



Associazione Amici di  
San Rocco Linguaglossa



Patrocinio  
COMUNE di LINGUAGLOSSA



**A.s.d. ATLETICA LINGUAGLOSSA**  
**14<sup>a</sup> LA GIORNATA della CORSA**  
**Gare di corsa su strada per le categorie Giovanili Fidal**  
**14° TROFEO PODISTICO S. ROCCO**  
**8<sup>a</sup> prova del 7° Grand Prix Provinciale Fidal Amatori/Master di corsa**  
**2<sup>a</sup> tappa del 1° Gran Premio dei "Tre Santi"**

**LINGUAGLOSSA (Ct) - Villa Milana, domenica 8 Agosto 2010**  
**REGOLAMENTO**

Possono **PARTECIPARE** tutti gli **Atleti** in regola con il tesseramento Fidal per la stagione 2010 e solo per le gare giovanili gli alunni delle **Scuole** aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi 2010, se autorizzati da un genitore. Per gli Atleti maggiorenni non tesserati e sprovvisti di certificato medico per attività agonistica, è prevista una prova **non competitiva**, senza classifica e premi, sulla distanza di km 3,800.

**CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI**

ESORDIENTI B - C (2001-2002-2003-2004)	ESORDIENTI A (1999-2000)	RAGAZZI/E (1997-1998)
CADETTI/E (1995-1996)	ALLIEVI/E (1993-1994)	JUNIORES (1991-1992)
PROMESSE-SENIORES M/F (1990 e prec.)	TM- TF (1976-1987)	M35-F35 (1971-1975)
M40-F40 (1966-1970)	M45-F45 (1961-1965)	M50-F50 (1956-1960)
M55-F55 (1951-1955)	M60-F60 (1946-1950)	M65 (1941-1945)
M70 (1936-1940)	OVER F65 (1945 e prec.)	OVER M75 (1935 e prec.)

Le **ISCRIZIONI** si riceveranno **entro giovedì 5 agosto 2010** sui moduli **Fidal** firmati dal Presidente della Società con l'indicazione di nome, cognome, n. tesserino, categoria, con tassa Atleta/gara di **€5,00 (€2,00 per le categorie giovanili, pulcini gratuita)** da versare al ritiro della busta.

**FAX 095/643085 - EMAIL: [atlling@libero.it](mailto:atlling@libero.it) (ATL. LINGUAGLOSSA)**

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL POSTO IL GIORNO DELLA GARA**

**PROGRAMMA**

ORE 16,00 - 16,45 **RADUNO** dei CONCORRENTI presso la **VILLA MILANA** e la Chiesa di San Rocco  
**Ritiro** buste e pettorali

**14<sup>a</sup> GIORNATA della CORSA**

ORE 17,00 - 600 m **ESORDIENTI/F** e 900 m **ESORDIENTI/M**

ORE 17,15 - 900 m **RAGAZZE** e 1200 m **RAGAZZI**

ORE 17,30 - 300 m **PULCINI** (iscrizione gratuita e premi a sorpresa)

ORE 17,45 - 1500 m **CADETTE/ALLIEVE** e 2100 m **CADETTI/ALLIEVI**

La premiazione delle categorie **Giovanili** sarà effettuata subito dopo la conclusione di ogni gara.

**14° TROFEO PODISTICO SAN ROCCO**

ORE 18,00 - PARTENZA 1<sup>a</sup> BATTERIA: DONNE - UOMINI M50 - M55 - M60 - M65 - M70 - OVER 75 - non competitiva - **km 3,800** (4 giri di 950 metri)

ORE 18,45 - PARTENZA 2<sup>a</sup> BATTERIA: UOMINI TM - M35 - M40 - M45 - Jun/Pro/Sen (categoria unica)  
**km 7,600** (8 giri di 950 metri)

ORE 20,00 - PREMIAZIONE VINCITORI ASSOLUTI e CATEGORIE ADULTI (1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> batteria)

Saranno **PREMIATI** con Trofei e premi vari il primo e la prima Assoluti, con coppe o medaglie i primi e le prime tre di ogni categoria. Premi in natura o regali per i primi tre classificati Amatori/Master M/F e Jun/Pro/Sen M/F. **6° Memorial Domenico Valastro** al primo linguaglossese - **4° Memorial Nino Maccarrone** alla Società più numerosa. **Pacco gara** o **premio di partecipazione** per tutti a fine gara con la riconsegna del pettorale. Per ulteriori **informazioni**: Atletica Linguaglossa, via Libertà n.

**118 - Linguaglossa - 340/0022811 - [atlling@libero.it](mailto:atlling@libero.it) - [ct515@fidal.it](mailto:ct515@fidal.it) - <http://festasanrocco.cjb.net> - <http://digilander.libero.it/atleticalinguaglossa>; Fidal Catania [www.fidalc Catania.com](http://www.fidalc Catania.com).**

Per quanto non contemplato nel presente **Regolamento** si rimanda alle norme generali della Fidal.

Gli organizzatori, pur prodigandosi per la perfetta riuscita della manifestazione e pur garantendo un'adeguata assistenza sanitaria, declinano ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che possano verificarsi prima, durante o dopo le gare.