



Associazione Amici di
San Rocco Linguaglossa



Patrocinio
COMUNE di LINGUAGLOSSA



Comitato Provinciale di Catania



A.s.d. ATLETICA LINGUAGLOSSA

13^a LA GIORNATA della CORSA

Gare di corsa su strada per tutte le categorie Fidal

13° TROFEO PODISTICO S. ROCCO

6^a prova del 6° Grand Prix Provinciale Fidal Amatori/Master di corsa

LINGUAGLOSSA (Ct), domenica 2 Agosto 2009

REGOLAMENTO

Possono **PARTECIPARE** tutti gli **Atleti** in regola con il tesseramento Fidal per la stagione 2009. Limitatamente alle gare giovanili gli alunni delle **Scuole** aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi 2009, se autorizzati da un genitore. Per gli Atleti maggiorenni non tesserati e sprovvisti di certificato medico per attività agonistica, è prevista una prova **non competitiva**, senza classifica e premi sulla distanza di km 3,600.

ESORDIENTI B/C (2000-2001-2002-2003)	ESORDIENTI (1998 e 1999)	RAGAZZI/E (1996 e 1997)
CADETTI/E (1994 e 1995)	ALLIEVI/E (1992 e 1993)	JUNIORES (1990 e 1991)
PROMESSE-SENIOR M/F (1989 e prec.)	TM- TF (dal 1975 al 1986)	M35-F35 (dal 1970 al 1974)
M40-F40 (dal 1965 al 1969)	M45-F45 (dal 1960 al 1964)	M50-F50 (dal 1955 al 1959)
M55-F55 (dal 1950 al 1954)	M60-F60 (dal 1945 al 1949)	M 65 (1940 al 1944)
M70 (dal 1935 al 1939)	OVER F65 (1944 e prec.)	OVER M75 (1934 e prec.)

Le **ISCRIZIONI** si riceveranno **entro giovedì 30 luglio 2009** sui moduli **Fidal** firmati dal Presidente della Società con l'indicazione di nome, cognome, n. tesserino, categoria, con tassa Atleta/gara di **€5,00 (€2,00 per le categorie giovanili, pulcini gratuita)** da versare al ritiro della busta.

FAX 095/643085 - EMAIL: atlling@libero.it (ATL. LINGUAGLOSSA)

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL POSTO IL GIORNO DELLA GARA

PROGRAMMA

ORE 16,00 - 16,45 **RADUNO** dei **CONCORRENTI** presso la **VILLA MILANA** e la **Chiesa di San Rocco**
Ritiro buste e pettorali

13^a GIORNATA della CORSA

ORE 17,00 - 600 m **ESORDIENTI/F** e 900 m **ESORDIENTI/M**

ORE 17,15 - 900 m **RAGAZZE** e 1200 m **RAGAZZI**

ORE 17,30 - 300 m **PULCINI** (iscrizione gratuita e premi a sorpresa)

ORE 17,45 - 1500 m **CADETTE/ALLIEVE** e 2100 m **CADETTI/ALLIEVI**

La premiazione delle categorie **Giovanili** sarà effettuata subito dopo la conclusione di ogni gara.

13° TROFEO PODISTICO SAN ROCCO

6^a prova del 6° Grand Prix Provinciale Fidal Amatori/Master di corsa 2009

ORE 18,00 - PARTENZA 1^a BATTERIA: **DONNE - M50 - M55 - M60 - M65 - M70 - OVER 75** - non competitiva - **km 3,600** (4 giri di 900 metri)

ORE 18,45 - PARTENZA 2^a BATTERIA: **TM - M35 - M40 - M45 - Jun/Pro/Sen** (categoria unica)
km 7,200 (8 giri di 900 metri)

ORE 20,00 - **PREMIAZIONE VINCITORI ASSOLUTI** e **CATEGORIE ADULTI** (1^a e 2^a batteria)

Saranno **PREMIATI** con Trofei e premi vari il primo e la prima Assoluti, con coppe o medaglie i primi e le prime tre di ogni categoria. Premi in natura o regali per i primi tre classificati Amatori/Master M/F e Jun/Pro/Sen M/F. **5° Memorial Domenico Valastro** al primo linguaglossese - **3° Memorial Nino Maccarrone** alla Società più numerosa. **Pacco gara** o **premio di partecipazione** per tutti a fine gara con la riconsegna del pettorale. Per ulteriori **informazioni**: **Atletica Linguaglossa, via Libertà n. 118 - Linguaglossa - 340/0022811 - atlling@libero.it - ct515@fidal.it - <http://festasanrocco.cjb.net> - <http://digilander.libero.it/atleticalinguaglossa>; Fidal Catania www.fidalc Catania.com**

Per quanto non contemplato nel presente **Regolamento** si rimanda alle norme generali della Fidal. Gli organizzatori, pur prodigandosi per la perfetta riuscita della manifestazione e pur garantendo un'adeguata assistenza sanitaria, declinano ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che possano verificarsi prima, durante o dopo le gare.