

# Come si cura un malato a casa



**Influenza A,** i consigli del Centro per il controllo e la prevenzione delle malattie (Cdc) di Atlanta, Stati Uniti



## PER EVITARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS...

- tenere il più possibile in isolamento il malato
- ricordargli di portare sempre la mano alla bocca prima di starnutire o tossire
- far lavare spesso le mani ai famigliari
- se a contatto con gli altri, far indossare sempre al malato una mascherina



## DOVE TENERE LA PERSONA MALATA

- stanza separata
- porta della camera sempre chiusa
- bagno separato



## COME PROTEGGERE CHI VIVE IN CASA CON IL MALATO

- nessuna visita, meglio le telefonate
- chi accudisce il malato deve indossare la mascherina
- usare asciugamani separati
- arieggiare bene i locali di uso comune (sala e cucina)



## LA PULIZIA DELLA CASA

- gettare i fazzoletti usati dal malato e lavarsi bene le mani
- tenere le superfici, soprattutto dei giocattoli e in bagno, sempre pulite
- lavare sempre con il detersivo i piatti prima che vengano usati da altri componenti della famiglia
- lavare in lavatrice le lenzuola e gli asciugamani evitando di toccarle troppo prima di lavarle