



*GRUPPO SPORTIVO*  
*KARATE VERZUOLO*  
**ASSOCIAZIONE SPORTIVA**  
**DILETTANTISTICA**

ORGANIZZA

**DOMENICA 10 APRILE 2011**

**STAGE PROVINCIALE PRIMAVERILE**

PROGRAMMA

Ore 08.30 – 09.00	Iscrizioni
Ore 09.00 – 10.00	Allenamento per tutti
Ore 10.00 – 11.00	Allenamento 9° - 1° kyu divisi per grado Kata – Tecniche Kumite relativi a kyu Allenamento Cinture Nere
Ore 11.00 – 11.30	Applicazioni Kata
Ore 11.30 – 12.00	Allenamento 3° - 2° - 1° kyu e Cinture Nere Kumite e kata agonistico
Ore 12.00 – .....	Esami Kyu

LA MANIFESTAZIONE SI TERRA' PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT DI VERZUOLO (CN) SITO IN VIA XXV APRILE

**OSS!!!!!!!!!!!!**

Costo Stage Euro 8,00

Costo Esami Euro 25,00