

Come pregare il Santo Rosario

All'inizio:

- Segno della croce
 - O Dio vieni a salvarmi!
- Signore vieni presto in mio aiuto!
- Credo apostolico:

“Io Credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, Suo unico Figlio, nostro Signore; il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte, salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo; la santa Chiesa Cattolica; la comunione dei santi; la remissione dei peccati; la risurrezione della carne; la vita eterna. Amen”

- Padre nostro
- 3 Ave Maria (per fede, speranza e carità)
- Gloria

Contemplazione dei misteri:

- Enunciazione del Mistero
- Padre nostro
- 10 Ave Maria
- Gloria
- Preghiera di Fatima:

“Gesù mio, perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia”

Alla fine:

- Salve Regina

“Salve Regina, Madre di Misericordia, vita dolcezza e speranza nostra, salve. A Te ricorriamo, esuli figli di Eva; a Te sospiriamo gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgici a noi gli occhi tuoi misericordiosi. E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria”

Per le intenzioni del Santo Padre si possono recitare alla fine del Rosario un Padre Nostro, una Ave Maria e un Gloria al Padre.

Litanie lauretane

Signore, pietà
Cristo, pietà
Signore, pietà
Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici
Padre del cielo, che sei Dio, abbi pietà di noi
Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio, abbi pietà di noi
Spirito Santo, che sei Dio, abbi pietà di noi
Santa Trinità, unico Dio, abbi pietà di noi
Santa Maria, prega per noi
Santa Madre di Dio, prega per noi
Santa Vergine delle vergini, prega per noi
Santa Sposa del giusto Giuseppe, prega per noi
Madre di Cristo, prega per noi
Madre della Chiesa, prega per noi
Madre della divina grazia, prega per noi
Madre purissima, prega per noi
Madre castissima, prega per noi
Madre sempre vergine, prega per noi
Madre immacolata, prega per noi
Madre degna d'amore, prega per noi
Madre ammirabile, prega per noi
Madre del buon consiglio, prega per noi
Madre del Creatore, prega per noi
Madre del Salvatore, prega per noi
Madre di misericordia, prega per noi
Vergine prudente, prega per noi
Vergine degna di onore, prega per noi
Vergine degna di lode, prega per noi
Vergine potente, prega per noi
Vergine clemente, prega per noi
Vergine fedele, prega per noi
Specchio di perfezione, prega per noi
Sede della Sapienza, prega per noi
Fonte della nostra gioia, prega per noi
Tempio dello Spirito Santo, prega per noi
Tabernacolo dell'eterna gloria, prega per noi
Dimora tutta consacrata di Dio, prega per noi
Rosa mistica, prega per noi
Torre della santa città di Davide, prega per noi
Fortezza inespugnabile, prega per noi
Santuario della divina presenza, prega per noi
Arca dell'alleanza, prega per noi
Porta del cielo, prega per noi
Stella del mattino, prega per noi
Salute degli infermi, prega per noi
Rifugio dei peccatori, prega per noi
Consolatrice degli afflitti, prega per noi

Aiuto dei cristiani, prega per noi
Regina degli Angeli, prega per noi
Regina dei Patriarchi, prega per noi
Regina dei Profeti, prega per noi
Regina degli Apostoli, prega per noi
Regina dei Martiri, prega per noi
Regina dei confessori della fede, prega per noi
Regina delle Vergini, prega per noi
Regina di tutti i Santi, prega per noi
Regina concepita senza peccato, prega per noi
Regina assunta in cielo, prega per noi
Regina del Rosario, prega per noi
Regina della famiglia, prega per noi
Regina della pace, prega per noi

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, perdonaci, Signore
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, ascoltaci, Signore
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi

Prega per noi, Santa Madre di Dio, perché siamo resi degni delle promesse di Cristo

Preghiamo:

Concedi ai tuoi fedeli, Signore Dio nostro, di godere sempre la salute del corpo e dello spirito e per la gloriosa intercessione di Maria santissima, sempre vergine, salvaci dai mali che ora ci rattristano e guidaci alla gioia senza fine. Per Cristo nostro Signore. Amen.

*Mio Dio, io credo,
Ti adoro, spero e Ti amo
e domando perdono per chi
non Ti crede, non Ti adora,
non spera e non Ti ama.*

per comunicazioni:
scrivere a maratona.mariana@libero.it
o telefonare al n. 347 4228638
<http://blog.libero.it/maratonamariana>
<http://it.groups.yahoo.com/maratonamariana>
<http://www.facebook.com/group.php?gid=46101483086>

Maratona Mariana



*Sotto la Tua protezione
cerchiamo rifugio
Santa Madre di Dio:
non disprezzare le suppliche
di noi che siamo nella prova
e liberaci da ogni pericolo
o Vergine Gloriosa
e Benedetta.*



**la Maratona Mariana si svolge
in comunione di preghiera
ogni primo sabato del mese,
il venerdì che lo precede
e la domenica che lo segue.**

MISTERI GAUDIOSI (lun - sab)



1. L'annuncio dell'angelo Gabriele a Maria

L'angelo entrato da Lei disse: "Ti saluto, piena di grazia; il Signore è con Te! Tu sei benedetta fra le donne. (Luca 1, 28)

Per ottenere l'amore dell'umiltà



2. La visita di Maria a Santa Elisabetta

Elisabetta fu ripiena di Spirito Santo ed esclamò ad alta voce: "Benedetta Tu sei fra le donne, e benedetto il frutto del Tuo seno". (Luca 1, 41-42)

Per ottenere la carità verso il prossimo



3. La nascita di Gesù

E Lei diede alla luce il Suo Primogenito; lo avvolse in fasce e lo adagiò in una mangiatoia, perché all'albergo non c'era posto per loro. (Luca 2, 7)

Per ottenere lo spirito di povertà



4. La presentazione di Gesù al tempio

Compiuto il tempo della loro purificazione, secondo la legge di Mosè, lo portarono a Gerusalemme per offrirlo al Signore, secondo quanto è scritto nella legge del Signore: "Ogni primogenito maschio sarà consacrato al Signore" (Luca 2, 22-23)

Per ottenere la virtù dell'obbedienza



5. Il ritrovamento di Gesù tra i dottori del tempio

E avvenne che, dopo tre giorni, lo ritrovarono nel Tempio, seduto in mezzo ai dottori, ad ascoltarli ed interrogarli. (Luca.2, 46)

Per ottenere la virtù della devozione

MISTERI LUMINOSI (gio)



1. Il Battesimo di Gesù nel Giordano

Appena battezzato, Gesù uscì subito dall'acqua ed ecco, si aprirono i cieli e vide lo Spirito di Dio scendere come una colomba e venire sopra di sé. (Matteo 3,16)

Per l'accettazione della Volontà di Dio



2. Le nozze di Cana

Or, venendo a mancare il vino, la Madre di Gesù gli disse: "Non hanno più vino". ... E la Madre disse ai servi: "Fate tutto quello che vi dirà". (Giovanni 2, 3-5)

Per la devozione alla Santa Vergine



3. La proclamazione del Regno di Dio

Gesù andò in Galilea, predicando il Vangelo di Dio e dicendo: "Il regno di Dio è vicino; ravvedetevi e credete al Vangelo". (Matteo 1, 14-15)

Per la grazia della conversione



4. La trasfigurazione di Gesù sul monte Tabor

Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni, suo fratello, e li condusse sopra un alto monte, in disparte. E si trasfigurò davanti a loro: il suo volto risplendette come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. (Matteo 17, 1-2)

Per il santo timore di Dio



5. L'istituzione della SS. Eucaristia

Poi, preso il pane, rese le grazie, lo spezzò e lo distribuì loro dicendo: "Questo è il mio corpo che è sacrificato per voi; fate questo in memoria di me". (Luca 22, 19)

In ringraziamento a Dio

MISTERI DOLOROSI (mar - ven)



1. L'agonia di Gesù nel Getsemani

Ed essendo in agonia pregava ancor più intensamente e il suo sudore divenne come gocce di sangue che cadevano in terra. Poi alzatosi dalla preghiera andò dai discepoli e li trovò addormentati per la tristezza. (Luca 22-44-45)

Per ottenere la vera contrizione per i peccati commessi



2. La flagellazione di Gesù alla colonna

Allora Pilato prese Gesù e lo fece flagellare. (Giovanni 19, 1)

Per ottenere la virtù della purezza



3. L'incoronazione di spine

E spogliatolo gli misero addosso un manto scarlatto; quindi intrecciarono una corona di spine, gliela misero sul capo e gli misero una canna nella destra. (Matteo 27, 28-29)

Per ottenere il coraggio morale



4. La salita di Gesù al calvario carico della croce

Portando su di sé la croce, uscì verso il luogo detto Cranio, in ebraico Gòlgota. (Giovanni 19, 17)

Per ottenere la virtù della pazienza



5. La Crocifissione e morte di Gesù

E Gesù, gridando a gran voce, disse: "Padre, nelle tue mani rimetto il mio spirito!". Detto questo spirò. (Luca 23, 46)

Per ottenere la perseveranza finale

MISTERI GLORIOSI (mer - dom)



1. La Risurrezione di Gesù

"Non abbiate paura. Voi cercate Gesù di Nazaret, il crocifisso; è risuscitato, non è più qui. Ecco il luogo dove lo avevano deposto". (Marco 16, 6)

Per ottenere la virtù della fede



2. L'Ascensione di Gesù al cielo

Il Signore Gesù dopo aver loro parlato, si elevò al cielo, e siede alla destra di Dio. (Marco 16, 19)

Per ottenere la virtù della speranza



3. La discesa dello Spirito Santo su Maria e sugli apostoli

Tutti furono pieni di Spirito Santo e incominciarono a parlare lingue diverse, secondo che lo Spirito dava ad essi di esprimersi. (Atti 2, 4)

Per ottenere l'amore di Dio



4. L'Assunzione della Beata Vergine Maria al cielo

Poi un gran segno apparve nel cielo: una Donna vestita di sole, con la luna sotto i suoi piedi e sul capo una corona di dodici stelle. (Apocalisse 12, 1)

Per una felice morte



5. L'incoronazione di Maria a Regina del cielo e della terra

"Tu sei la gloria di Gerusalemme... il gran vanto del popolo nostro!... così la mano del Signore ti ha sorretta e perciò sarai benedetta in eterno". (Giuditta 15, 9-10)

Per ottenere la salvezza eterna