

Alunno/a: _____

Classe: _____

LE OLIMPIADI

I giochi più importanti dell'antica Grecia furono le Olimpiadi, chiamate così perché si svolgevano nella città di _____ . I giochi si svolgevano ogni _____ . Inizialmente si giocava una sola gara, lo stadion o gara di corsa che consisteva in una corsa su un rettilineo di sabbia di circa 200 metri; anni dopo si aggiunsero altri sport, come il pentathlon. Il pentathlon era una gara sportiva articolata su _____ prove e comprendente la corsa, il salto in lungo, il lancio del giavellotto, il lancio del disco e la lotta. Il pentathlon entrò nel programma delle Olimpiadi nel 708 a.C. e il primo campione fu un uomo di _____ . La partecipazione era riservata solo ai cittadini greci _____ liberi, compresi quelli provenienti dalle _____ e gli atleti gareggiavano nudi : tutti potevano assistere alle feste olimpiche, anche gli schiavi e gli stranieri, tranne le donne sposate. La necessità di dedicare molto tempo agli allenamenti permetteva solo ai membri delle classi più _____ di partecipare e prepararsi adeguatamente. I vincitori delle gare venivano immortalati in poemi e _____ e fregiati di una corona di _____ o di lauro, pianta sacra al dio _____ , dio del sole, ma anche della musica, della scultura, della poesia. I giochi olimpici erano anche un modo per dare una tregua alle guerre in tutta la Grecia, forma di rispetto per il re degli Dei, Zeus, a cui erano dedicati. Duravano sette giorni nel corso dei quali venivano tenuti accesi dei fuochi nei templi di Zeus, di Estia (dea del focolare e della casa) e di _____ , moglie di Zeus. Per i Greci lo sport era tanto importante che non c'era polis senza una palestra, senza il _____ , luogo dove i giovani praticavano esercizi atletici nudi , senza lo stadio, rettilineo per la corsa.

ALLORO	5	SPARTA	RICCHE	APOLLO
MASCHI	COLONIE	STATUE	4 ANNI	OLIMPIA
GINNASIO	ERA			

<https://learningapps.org/view4282278>