



UNIONE NAZIONALE VETERANI DELLO SPORT

SEZIONE F. FONTANAROSA
Via Galermo, 166/bis c/o CONI
95123 CATANIA

28° Gran Premio d'Estate Amatori/Master

Catania, 9 Luglio e 10 Settembre 2005
2^a e 3^a prova del 4° Grand Prix Sicilia su pista

REGOLAMENTO

✠ L'UNVS "Francesco Fontanarosa" di Catania organizza, con la collaborazione della Fidal di Catania, il **28° Gran Premio d'Estate Amatori/Master**.

✠ Il G.P. d'Estate è riservato agli **Amatori/Master** e si articola in due giornate - **valide come 2^a e 3^a prova del 4° Grand Prix Sicilia su pista** - così suddivise:

1^a – **9/7**: m 100-400-1500-5.000; marcia km 5/3; alto-asta-lungo-disco-martello-giavellotto.

2^a – **10/9**: m 200-800-3.000; marcia km 5/3; alto-asta-lungo-peso-disco-martello-giavellotto.

✠ Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare nella stessa giornata, tranne gli iscritti a gare superiori ai metri 800, che non possono disputare altre gare.

✠ La classifica finale del G.P. d'Estate sarà compilata -secondo le **Tabelle Master** (aggiornate al 19.05.05)- **per gruppi di specialità**, in base alla **somma del miglior punteggio ottenuto dall'atleta nella prima giornata, più il migliore della seconda**. ► **Velocità** (100-200-400) ► **Mezzofondo veloce** (800-1500) ► **Mezzofondo prolungato** (3000-5.000) ► **Salto** (alto-asta-lungo) ► **Lanci** (peso-disco-martello-giavellotto) ► **Marcia km 5/km 3**.

✠ Le **iscrizioni** dovranno pervenire al Comitato Provinciale Fidal di Catania in via Galermo n. 166/Bis (tel. e fax: **095/511624**) **entro martedì 5 luglio (1^a giornata) e martedì 6 settembre (2^a giornata)** alle ore 17,30, sull'apposito **modulo**, debitamente compilato e firmato dal Presidente di Società. Per ogni atleta deve essere indicato il numero di tessera, cognome, nome, anno di nascita, categoria. La tassa è di **€3,00** a gara. Le **Società**, all'atto dell'iscrizione, devono segnare l'**indirizzo, un recapito telefonico ed il responsabile addetto al ritiro dei pettorali**.

Non saranno accettate per nessun motivo iscrizioni sul campo il giorno delle gare.

✠ Le gare del 9 luglio sono aperte agli Assoluti M/F e funzionerà il cronometraggio elettrico.

✠ Per quanto non contemplato dal presente Regolamento vige quello tecnico della Fidal e le norme sull'attività Amatori/Master.

✠ L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, atleti o cose, prima, durante o dopo lo svolgimento delle gare.

PROGRAMMI ORARI

1^a giornata - sabato 9 Luglio

2^a giornata - sabato 10 Settembre

15,30	Riunione Giuria e conferma iscrizioni		15,30	Riunione Giuria e conferma iscrizioni
16,30	Martello		16,30	Martello
17,00	Lungo - Alto - Asta		17,00	Lungo - Alto - Asta
17,15	m 80 Cadetti/e			
17,30	m 100 – Disco		17,30	m 200 – Disco
18,00	m 1500		17,45	m 800 – Peso
18,15	m 400 – Giavellotto		18,00	Marcia km 5 (km 3 Donne)
18,30	Marcia km 5 (km 3 Donne)		18,50	m 3000 – Giavellotto
19,00	m 400 ostacoli Assoluti M/F			
19,15	m 5000			