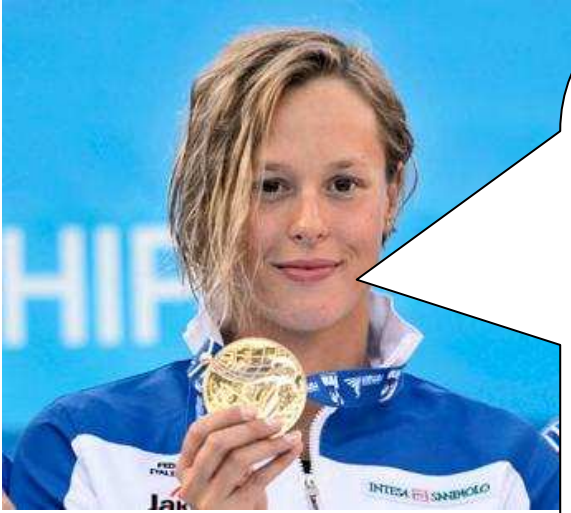


NUOTO

Federica Pellegrini è una campionessa di nuoto.



Fin da bambina ho passato sempre molto tempo in acqua.

At 14 anni sono salita sul podio per la prima volta ai campionati italiani estivi.

Ho dovuto affrontare molti sacrifici per raggiungere il mio traguardo; ore e ore di allenamento ogni giorno per prepararmi per una gara che dura pochi minuti, ma la soddisfazione di toccare il bordo prima delle mie avversarie mi fa dimenticare il duro lavoro.

Ogni volta che entro in acqua ho una gran voglia di vincere.



COMPLETA IL TESTO CON LE PAROLE SUGGERITE

ACQUA

VERTEBRALE

PISCINA

NUOTO

L'..... è l'ambiente ideale per i neonati perciò si comincia ad andare in a qualunque età. Il è consigliato per correggere le posizioni errate della colonna

Rispondi alle domande

Chi è Federica Pellegrini?

A quanti anni ha vinto la sua prima gara?

Quale sport pratica?

Cosa corregge il nuoto?