



Regione Lazio



Provincia di Frosinone



Comune di Amaseno



Comunità Montana

1° GRAN FONDO



MONTECALVO

Amaseno 25 aprile 2009

I PREMI NON SONO CUMULABILI

CATEGORIE AMMESSE

UOMINI
TUTTI

DONNE
UNICA



PREMI

ASS. UOMINI (percorso lungo)

1° Class. € 300,00 + Prosciutto
2° Class. € 200,00 + Prosciutto
3° Class. € 100,00 + Prosciutto

DONNE

Dalla 1° alla 10° class.
assoluta giro lungo

ASS. UOMINI (percorso corto)

1° Class. € 150,00 + Prosciutto
2° Class. € 100,00 + Prosciutto
3° Class. € 50,00 + Prosciutto

DONNE

Dalla 1° alla 10° class.
assoluta giro corto

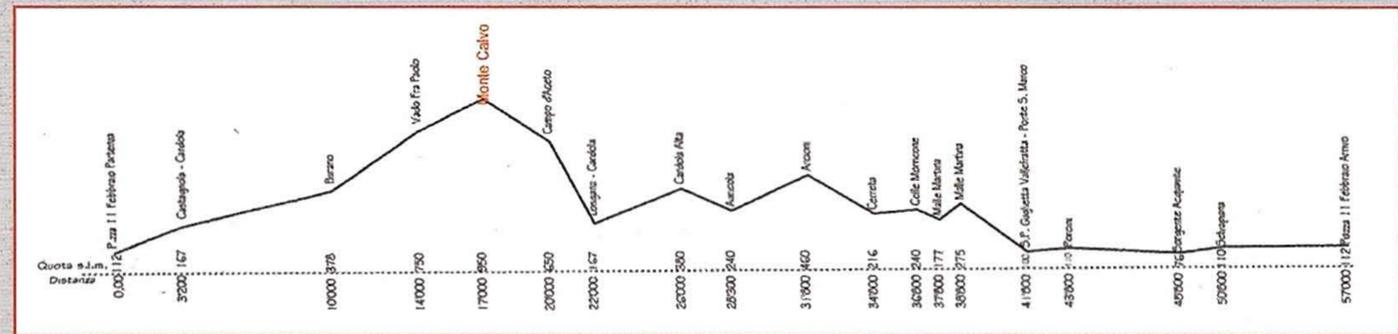
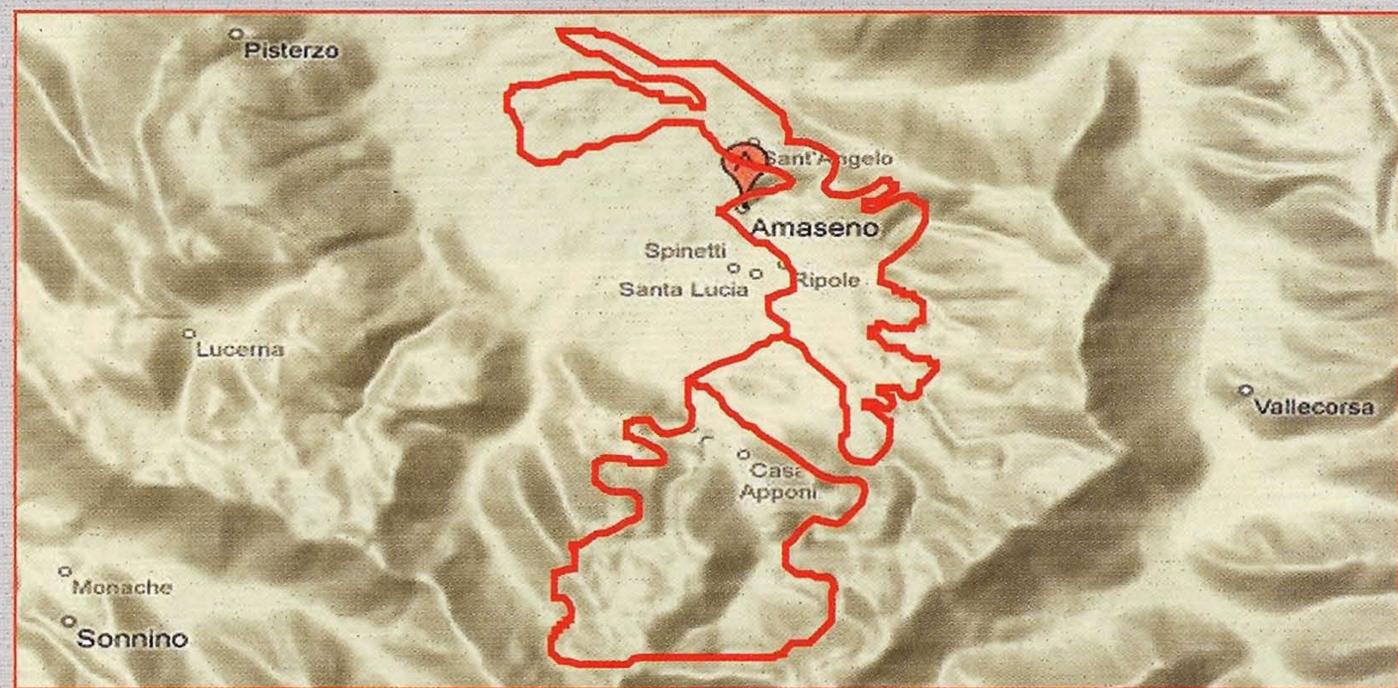


ALTRI PREMI

Dal 1° al 10° class. di tutte le categorie uomo giro lungo e corto - squadra più numerosa - squadra più lontana con almeno 5 partecipanti

Iscrizione Donne Gratis

Per iscrizione gara e info dettagliate su percorso e altimetria visitate il sito www.amasenoonline.com - E-mail: gusrotondi@libero.it
Tel. 348.7422247 - 331.3617289 - Fax 0775.658158



Nome Manifestazione: 1° Gran Fondo MONTE CALVO-Amaseno(FR)-Data manifestazione 25 Aprile 2009;
Prima edizione-Luogo ed orari di partenza: Piazza 11 Febbraio ore 9,30-Luogo di arrivo: Piazza 11 Febbraio.
La gara sarà articolata su due tipologie di percorso:
- Percorso lungo, con lunghezza di circa 55 Km. con dislivello massimo di 838 mt.; - Percorso corto, con lunghezza di Km 37 con dislivello massimo di 838 mt.; - Dislivello totale 2.590 mt.
La partenza verrà data da Piazza 11 febbraio. Per i primi 3,5 chilometri il gruppo sarà guidato dalla Polizia Locale. Il percorso è composto in prevalenza (circa 85%) da strade di montagna, bianche e single track con frequenti sali e scendi e cambi improvvisi di pendenza. Salita più lunga circa Km 10,00, pendenza massima 15%.
Percorso panoramico ed artistico. Ogni atleta, indipendentemente dalla categoria di appartenenza e dal sesso, potrà prendere parte ad ognuno dei due percorsi. Alla deviazione tra lungo e corto sarà presente un cancello orario, gli atleti che arriveranno in quel punto con un tempo superiore a quello stabilito dall'organizzazione, saranno deviati sul corto.
Tassa di iscrizione: 20 euro entro le ore 14 del 24 Aprile 2009, 25 euro il giorno della gara.
Gadgets: Sacca, barrette energetiche sali minerali e prodotti vari;
Servizi pre-gara: Parcheggio, Spazio Camper
Servizi in gara: 3 ristoranti, ambulanze con medico in corsa, assistenza meccanica
Servizi dopo gara: docce, pasta party, lavaggio bici.

Linea Oro
lineaoroperbiker
FROSINONE

GENERALI
Assicurazioni Generali S.p.A.
Agenzia Principale di Ceccano
di Morgillo R. e Pisterzi L.
Via Fabrateria Vetus, snc - Ceccano - Tel. 0775.604386