



Regione Lazio



Provincia di Frosinone



Comune di Amaseno



Comunità Montana

# 1° GRAN FONDO



# MONTECALVO

## Amaseno 25 aprile 2009

**I PREMI NON SONO CUMULABILI**

### CATEGORIE AMMESSE

**UOMINI**  
TUTTI

**DONNE**  
UNICA



### PREMI

**ASS. UOMINI (percorso lungo)**

- 1° Class. € 300,00 + Prosciutto
- 2° Class. € 200,00 + Prosciutto
- 3° Class. € 100,00 + Prosciutto

**DONNE**

Dalla 1° alla 10° class.  
assoluta giro lungo

**ASS. UOMINI (percorso corto)**

- 1° Class. € 150,00 + Prosciutto
- 2° Class. € 100,00 + Prosciutto
- 3° Class. € 50,00 + Prosciutto

**DONNE**

Dalla 1° alla 10° class.  
assoluta giro corto

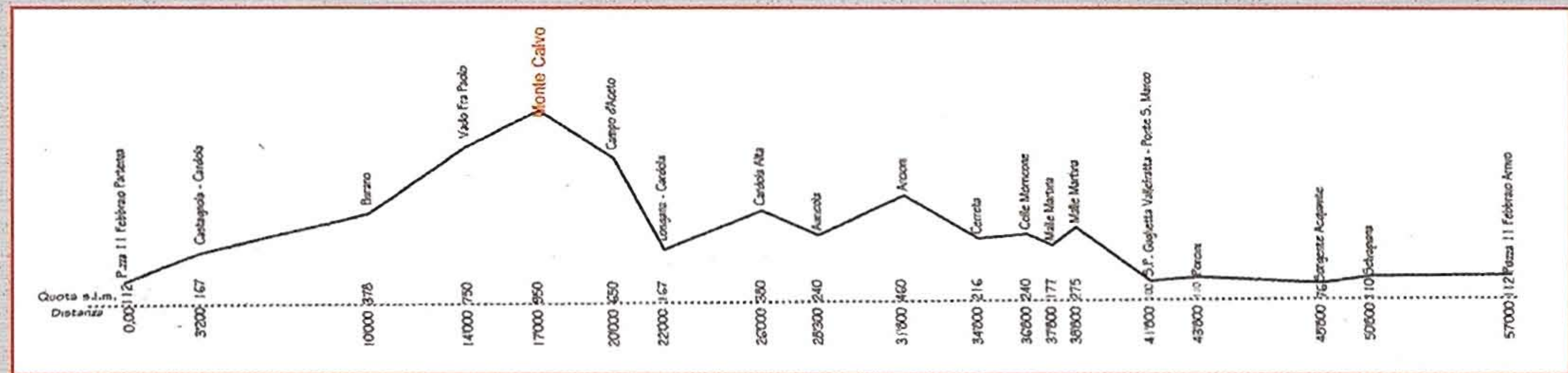
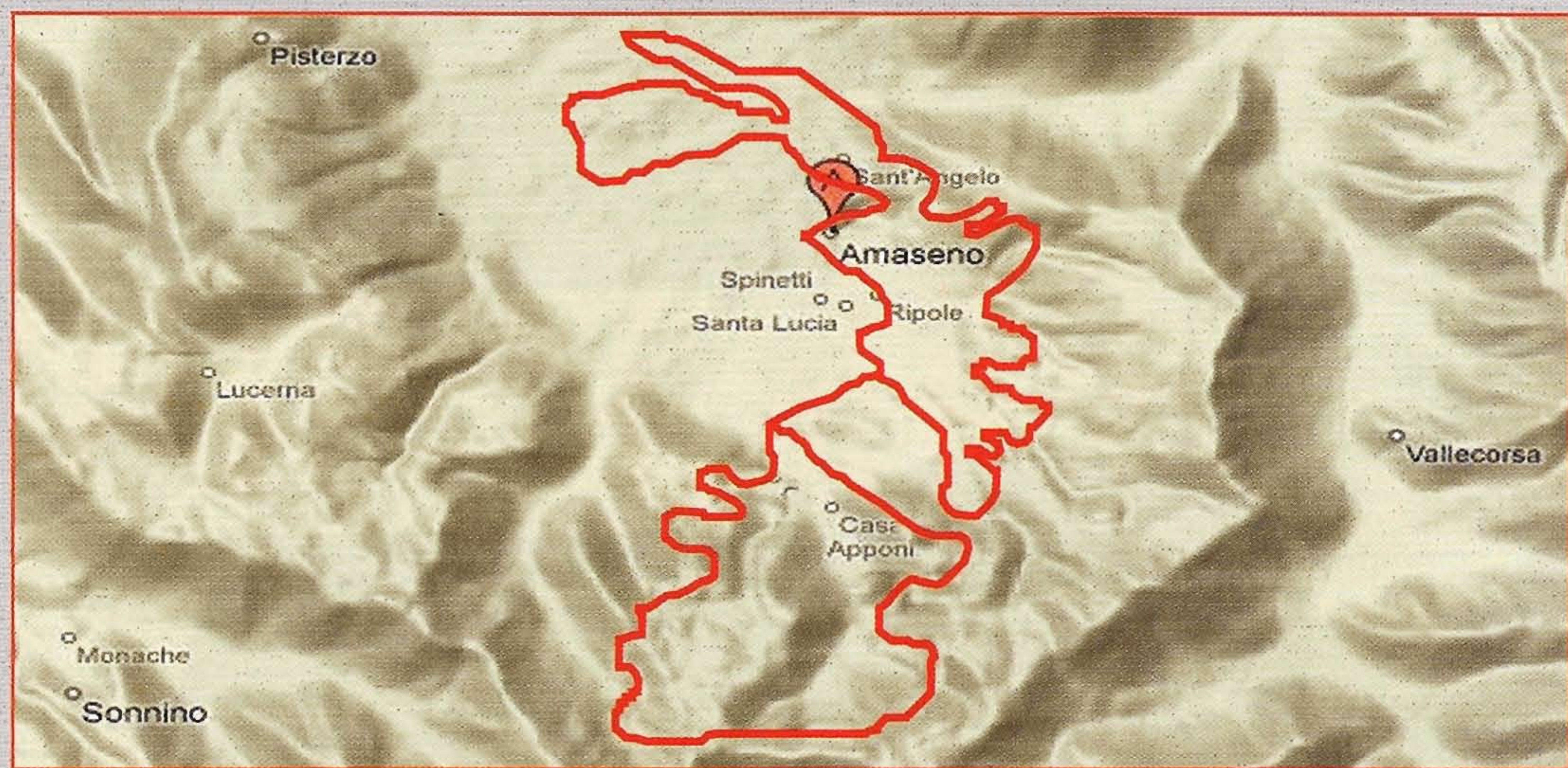


### ALTRI PREMI

Dal 1° al 10° class. di tutte le categorie uomo giro lungo e corto - squadra più numerosa - squadra più lontana con almeno 5 partecipanti

**Iscrizione Donne Gratis**

Per iscrizione gara e info dettagliate su percorso e altimetria visitate il sito [www.amasenoonline.com](http://www.amasenoonline.com) - E-mail: [gusrotondi@libero.it](mailto:gusrotondi@libero.it)  
Tel. 348.7422247 - 331.3617289 - Fax 0775.658158



Nome Manifestazione: 1° Gran Fondo MONTE CALVO-Amaseno(FR)-Data manifestazione 25 Aprile 2009;

Prima edizione-Luogo ed orari di partenza: Piazza 11 Febbraio ore 9,30-Luogo di arrivo: Piazza 11 Febbraio.

La gara sarà articolata su due tipologie di percorso:

- Percorso lungo, con lunghezza di circa 55 Km. con dislivello massimo di 838 mt.;
- Percorso corto, con lunghezza di Km 37 con dislivello massimo di 838 mt.;
- Dislivello totale 2.590 mt.

La partenza verrà data da Piazza 11 febbraio. Per i primi 3,5 chilometri il gruppo sarà guidato dalla Polizia Locale.

Il percorso è composto in prevalenza (circa 85%) da strade di montagna, bianche e single track con frequenti sali e scendi e cambi improvvisi di pendenza. Salita più lunga circa Km 10,00, pendenza massima 15%.

Percorso panoramico ed artistico. Ogni atleta, indipendentemente dalla categoria di appartenenza e dal sesso, potrà prendere parte ad ognuno dei due percorsi. Alla deviazione tra lungo e corto sarà presente un cancello orario, gli atleti che arriveranno in quel punto con un tempo superiore a quello stabilito dall'organizzazione, saranno deviati sul corto.

Tassa di iscrizione: 20 euro entro le ore 14 del 24 Aprile 2009, 25 euro il giorno della gara.

Gadgets: Sacca, barrette energetiche sali minerali e prodotti vari;

Servizi pre-gara: Parcheggio, Spazio Camper

Servizi in gara: 3 ristoranti, ambulanze con medico in corsa, assistenza meccanica

Servizi dopo gara: docce, pasta party, lavaggio bici.

**Linea Oro**  
lineaoroperbiker  
**FROSINONE**



**GENERALI**  
Assicurazioni Generali S.p.A.

Agenzia Principale di Ceccano  
di Morgillo R. e Pisterzi L.

Via Fabrateria Vetus, snc - Ceccano - Tel. 0775.604386