

## La differenza tra KARATE SPORTIVO e KARATE-DO !

Dopo l'inserimento del Karate nella competizione sportiva, avvenuto nel dopoguerra, si sono sviluppate su scala mondiale due correnti di pensiero antagoniste: una prettamente sportiva, l'altra legata alla via delle arti marziali (budo).



La differenza tra questi due concetti di karate risiede nel fatto che il Karate Sportivo è diretto principalmente alla ricerca del risultato della competizione: il raggiungimento della medaglia ne rappresenta il traguardo principale; nel Karate-do, invece, la competizione sportiva è concepita come un momento di

crescita e verifica personale, importante ma non fondamentale: chi non trova soddisfazione nelle gare, ha possibilità di continuare la pratica del Karate-do facendo della ricerca e del miglioramento uno stile di vita. Il Karate-do, legato al Budo, è infatti espresso dal pensiero: la forza di una persona è proporzionale alla lunghezza del cammino percorso nella VIA: più lungo è il cammino percorso, maggiori sono le qualità. Non avrebbe senso



chiedersi quale tra le due diverse forme di Karate, sia quella più vera: ambedue esistono e devono coesistere senza predominio dell'una sull'altra, ma con la consapevolezza delle loro diversità.

*Donato Cannone*  
*All.re FIJKAM Karate*