

**L'Associazione A.M.A. Onlus di Trento vi informa che**

**ADVAR - Assistenza Domiciliare Gratuita "Alberto Rizzotti" Onlus organizza il seminario di formazione sull'elaborazione del lutto e il mutuo aiuto "Lasciarli andare, rimanere insieme" nei giorni 4, 5, 6 maggio.**

**Di seguito informazioni e programma delle tre giornate.**

**In allegato trovate il modulo per la richiesta di iscrizione.**

**Per ulteriori informazioni telefonare a: 0422 358340, 0422 432603.**

## **LASCIARLI ANDARE, RIMANERE INSIEME**

**SEMINARIO DI FORMAZIONE**

**SULL' ELABORAZIONE DEL LUTTO E IL MUTUO AIUTO**

Il seminario si propone di offrire a professionisti e volontari la possibilità di una formazione di base per comprendere e relazionarsi con efficacia con persone che vivono il cordoglio per un lutto significativo.

Il seminario vuole inoltre permettere il confronto con persone che hanno attraversato l'esperienza del cordoglio e del mutuo aiuto.

In tutti i sistemi socio sanitari chi lavora in posizione front office si relaziona con persone che, nella propria storia naturale, hanno sperimentato e sperimentano piccoli o grandi lutti, perdite e distacchi. Questi processi, spesso dolorosi e faticosi, rischiano di condizionare il pensiero, l'azione e la capacità di godere della qualità di vita possibile. E' di comune riscontro, infatti, la persistenza di lutti non elaborati, con conseguenti ricadute negative in tutte le aree di salute vitale.

Accrescere le abilità sulle tematiche delle perdite e dei lutti aumenta l'efficacia delle relazioni umane e professionali nell'ambito delle competenze specifiche del proprio lavoro, diffondendo un approccio adeguato, solidale, gratuito e condiviso.

### **DESTINATARI**

Tutti coloro che desiderano proporsi come persone in grado di accompagnare coloro che sperimentano la morte ed il lutto di persone care. Sono pertanto accettati professionisti della salute, religiosi, studenti e volontari

### **METODOLOGIA**

Lezioni frontali, lavoro in piccoli gruppi, plenarie di restituzione, role play, presentazione di esperienze, sperimentazione di situazioni di confronto con il cordoglio, progettazione di interventi. Prospettiva di esperienze di lavoro sul campo.

### **CONTENUTI**

L'approccio alla morte e al morire, al lutto e al cordoglio. Gli approcci medico, filosofico, religioso, laico, psicologico.

Il cordoglio anticipatorio e la preparazione al lutto.

I lutti e le perdite meno considerati: menopausa, aborti, mancata genitorialità...

Il mutuo aiuto per l'elaborazione del cordoglio. Il ruolo del facilitatore di gruppo e dell'operatore nella comunità locale.

Le reti (locale regionale e nazionale) dell'offerta per l'accompagnamento al lutto e l'elaborazione del cordoglio. Gli aspetti multiculturali specifici oggi.

### **TEMPO E LUOGO**

4, 5 e 6 maggio 2007 con orario dalle 9,00 alle 18,00. Domenica 6 dalle 9,00 alle 13,30.

Sede: Hospice "Casa dei gelsi" dell'Advar, Via Fossaggera n. 4/c, Treviso.

### **OSPITALITA'**

Per coloro che lo richiederanno saranno forniti indirizzi di alberghi e bed & breakfast comodi alla sede del corso cui gli interessati potranno rivolgersi direttamente.

### **ALTRE INFORMAZIONI**

Quota di iscrizione: 40 €, da versare sul conto corrente n. 4330374 intestato a: ADVAR ABI 02008 CAB 12011 causale "CONTRIBUTO R. I." entro il 20 aprile 2007.

Il corso sarà attivato con un numero minimo di venti corsisti, e ne saranno accettati un numero massimo di quaranta. In caso di richieste superiori a questo numero l'organizzazione si riserva il diritto di selezione, privilegiando l'ordine di arrivo delle domande e le motivazioni presentate nella domanda di partecipazione.

Le domande di partecipazione, compilate secondo il facsimile della scheda allegata vanno inviate entro il 20 APRILE 2007 all'ADVAR:

- via mail a [rimanereinsieme@advar.it](mailto:rimanereinsieme@advar.it) (anche per informazioni)
- per fax al numero 0422358333
- per posta a Hospice Casa dei Gelsi, Via Fossaggera n 4/c Treviso 31100

Per informazioni telefonare ai numeri 0422 358340, 0422432603

Entro il 24 aprile 2007 verrà data comunicazione delle domande accolte

Ai partecipanti con almeno l'80% di presenze verrà rilasciato l'attestato di partecipazione. Saranno raccolte le firme di presenza all'inizio e al termine di ogni mezza giornata di lavoro.

Verranno proposti un questionario di ingresso ed uno di uscita.

Sono stati richiesti i crediti ecm per medici, psicologi, infermieri professionali

Coordinamento scientifico: Luigi Colusso (direttore), Paola Fornasier, Anna Luisa Frigo, Annalisa Moretto, Eufrasia Valori

Segreteria organizzativa: Alessandra Tambarotto e Annalisa Moretto

Facilitatori di gruppo: Fornasier Paola, Moretto Annalisa, Luigi Zoldan

## **PROGRAMMA**

### **VENERDI' 4 maggio**

#### **Sessione 1 : da ore 9,00 a ore 13,30**

Approccio alla conoscenza del vissuto di cordoglio nella realtà odierna e del cambiamento rispetto alla cultura tradizionale. con presentazione dei bisogni delle persone e delle famiglie secondo le relazioni interpersonali oggi presenti nella comunità locale

09.00-10.00 Presentazione e conoscenza dei corsisti

Luigi Colusso

10.00-11.00 L'elaborazione del lutto: Significato e realtà odierna. Segni, sofferenze, trasformazioni, prospettive

Luigi Colusso

11.00-11.30 pausa

11.30-13.30 Significato "personale" di cordoglio - significato " sociale" di cordoglio

Confronto in piccoli gruppi con facilitatore

Paola Fornasier, Annalisa Moretto, Luigi Zoldan

13.30-14.30 Pausa pranzo

#### **Sessione 2 : da ore 14.30 a ore 18.30**

Presentazione della modalità di intervento sui problemi socio sanitari definita come mutuo aiuto, e delle sue applicazioni relativamente ai problemi della elaborazione del lutto

14.30-15.15 Il mutuo aiuto. Concetti generali e applicazione nel lutto: problemi pratici e spiritualità. I lutti patologici e complicati, i rapporti con i servizi professionali.

Luigi Colusso, Luigi Zoldan

15.15-16.00 Lavorare su perdite lutti e distacchi. Come e perché promuovere un paradigma ecologico: Paola Fornasier, Silvana Bencivenga

16.00-16.30 Pausa

16.30-18.30 Come riconoscere nella storia personale e dei propri referenti naturali gli elementi caratterizzanti le perdite e i distacchi.

Confronto in piccoli gruppi con facilitatore

Paola Fornasier, Annalisa Moretto, Luigi Zoldan

SABATO 5 maggio

#### **Sessione 3 : da ore 9,00 a ore 13,30**

Procedere con il confronto con l'esperienza pratica nell'accoglienza e nella gestione delle sofferenze legate a perdite e lutti

9.00-9.30 Riscaldamento, valutazione del lavoro del venerdì

Luigi Colusso

9.30-10.15 L'accoglienza e il colloquio nel mutuo aiuto per il lutto. Le "uscite" dopo il

colloquio

Moretto

Luigi Colusso, Annalisa

10.15-11.00 L'inserimento nei gruppi di mutuo aiuto, il tempo della presenza, e il distacco dal gruppo nel percorso del progetto personale/famigliare

Luigi Colusso, Annalisa Moretto

11.00-11.30 Pausa

11.30-13.30 Comunicazione con le persone in lutto

Confronto in piccoli gruppi con facilitatore

Paola Fornasier, Annalisa Moretto, Luigi Zoldan

13.30-14.30 Pausa pranzo

#### **Sessione 4 : da ore 14.30 a ore 18.30**

Sviluppare e orientare le risorse dei corsisti per stimolare la nascita in seno alle diverse comunità locali di nodi all'interno della rete dei servizi formali e informali specificatamente dedicati al tema della elaborazione del lutto prima e dopo gli eventi di morte

14.30-15.15 Il ruolo del facilitatore nel gruppo e nella comunità locale

Luigi Colusso, Roberto Cargnelli

15.15-16.00 Il cordoglio anticipatorio. Esperienze di sensibilizzazione e di formazione.

Luigi Colusso, Anna Luisa Frigo

16.00- 16.30 Pausa

16.30-18.30 Quale prospettive future per le singole comunità di appartenenza di ciascuno?

Confronto in piccoli gruppi con facilitatore

Paola Fornasier, Annalisa Moretto, Luigi Zoldan

DOMENICA 6 maggio

#### **Sessione 5 : da ore 9,00 a ore 13,30**

Sperimentazione delle competenze apprese durante il corso, di alcuni esempi delle dinamiche relazionali originate dall'accoglienza delle persone in lutto e riflessione sulle dinamiche interiori suscitate dal proprio mettersi in gioco

9.00-9.30 Riscaldamento, valutazione del lavoro di sabato

Luigi Colusso

9.30-11.00 Colloquio di accoglienza di una coppia dopo la morte per incidente di un figlio

adolescente

Role playing.

Luigi Colusso, Annalisa Moretto

11.00-11.30 Pausa

11.30-13.00 Valutazione finale del corso e progettualità futura

**Luigi Colusso**

**13.00- 13.30 Somministrazione del questionario di apprendimento e pratiche ECM**

e.