

GLI SCOPI

Siamo un gruppo di amici - utenti, operatori, volontari - che si trovano insieme per le seguenti finalità:

Condividere i nostri problemi, le nostre esperienze, confrontarci ed aiutarci per migliorare la qualità della nostra vita.

Uscire dall'isolamento, per sconfiggere i pregiudizi e l'indifferenza che circondano il disagio psichico.

Trascorrere insieme il tempo libero, partecipando ad attività sportive, ricreative e culturali proposte dai soci stessi.

Reciproco aiuto per lo sviluppo delle potenzialità individuali e dell'autonomia.

Collaborare con le ULSS, i Comuni, la realtà lavorativa, le parrocchie e le altre associazioni di volontariato per promuovere momenti di formazione e sensibilizzazione sul problema della salute mentale.

Sostenerci tra famiglie troppo spesso sole nell'affrontare una realtà difficile.

Il gruppo Aurora



Si riunisce

Ogni primo sabato del mese
dalle ore 10.00 alle ore 12.00

nella sala Pio X, davanti al cinema Astra
a Feltre

&

Ogni terzo sabato del mese
dalle ore 16.00 alle ore 18.00

nella sala
del Centro Servizi del Volontariato
in via Peschiera, 21
a Feltre

Il gruppo Fobie



Si riunisce

Ogni secondo sabato del mese
dalle ore 16.00 alle ore 18.00

nella sala
del Centro Servizi del Volontariato
in via Peschiera, 21
a Feltre

ASSOCIAZIONE "AURORA"



Auto-Mutuo Aiuto

FELTRE

Presenta:

IL GRUPPO AURORA

*Per Persone con
Disagio Psichico*

&

IL GRUPPO FOBIE



*Aperto a tutti
coloro che soffrono
di
Disturbi d'Ansia*



Gruppo **AURORA**

Gruppo di Auto-Mutuo Aiuto
**PER PERSONE CON
DISAGIO PSICHICO**

L'auto aiuto è un mezzo valido per assicurare ai partecipanti del gruppo sostegno emotivo.

Vediamo infatti che all'interno del gruppo ciascuno sforzo individuale teso alla risoluzione di un proprio problema diventa contemporaneamente sforzo per risolvere un problema comune.

Ciascuno riceve aiuto e contemporaneamente dà aiuto.

Si verifica una sorta di effetto per cui chi dà aiuto, in realtà ne riceve e chi cerca di modificare una persona, in realtà lavora su se stesso nel rapporto con l' altro.

Il fatto che poi i partecipanti condividano il medesimo problema permette che l'aiuto scambiato sia sentito come maggiormente

efficace.

E' come se tali gruppi mettessero l' acento sull'intollerabilità del destino comune, spingendo così all'azione concreta per la soluzione dei problemi.

Si acquisiscono così specifiche informazioni riguardanti soluzioni pratiche apprese dall'esperienza diretta, che di solito non sono ricavabili né dai libri, né dagli operatori professionali, né dalle istituzioni assistenziali.

I membri del gruppo si ritrovano quindi inseriti in una sorta di piccolo sistema sociale in cui smettono di essere dei portatori di qualche disagio e diventano invece membri di una rete quasi familiare.

Per ulteriori informazioni telefona ai numeri: 0437 843085 - 0437 990295 - 0439 89411

Visita il sito Internet:

<http://digilander.libero.it/gruppoaurora>

E-mail: gruppo.aurora@libero.it

O scrivi alla C.P. 41 - Feltre

Grafica © sabidega@email.it

Aurora **“FOBIE”**



Gruppo di Auto-Mutuo Aiuto
Aperto a tutti coloro che soffrono di
DISTURBI D'ANSIA:

Disturbo d'Ansia Generalizzato (G.A.D.)
Disturbo di Panico (D.A.P.)
Agorafobia
Disturbo Ossessivo Compulsivo (D.O.C)
Fobie
Disturbo Post-Traumatico da stress

Se Soffri d'Ansia -

Hai Attacchi di Panico -

Le Fobie ti condizionano la vita -

Non sei solo, altre persone soffrono come te ed hanno deciso di costituire un gruppo di Auto-Mutuo Aiuto dove portare la loro esperienza ed aiutarsi reciprocamente.

Per ulteriori informazioni telefona al numero: 348 4968797