

GLI SCOPI

Siamo un gruppo di amici - utenti, operatori, volontari - che si trovano insieme per le seguenti finalità:

Condividere i nostri problemi, le nostre esperienze, confrontarci ed aiutarci per migliorare la qualità della nostra vita.

Uscire dall'isolamento, per scongiurare i pregiudizi e l'indifferenza che circondano il disagio psichico.

Trascorrere insieme il tempo libero, partecipando ad attività sportive, ricreative e culturali proposte dai soci stessi.

Reciproco aiuto per lo sviluppo delle potenzialità individuali e dell'autonomia.

Collaborare con le ULSS, i Comuni, la realtà lavorativa, le parrocchie e le altre associazioni di volontariato per promuovere momenti di formazione e sensibilizzazione sul problema della salute mentale.

Sostenerci tra famiglie troppo spesso sole nell'affrontare una realtà difficile.



Il Gruppo Aurora

Si riunisce

Ogni primo sabato del mese
dalle ore 10.00 alle ore 12.00

nella sala Pio X,
davanti al cinema Astra
a Feltre

**ASSOCIAZIONE
"AURORA"**



Auto-Mutuo Aiuto

FELTRE

Presenta:

**IL GRUPPO
AURORA**

*Per Persone con
Disagio Psichico*

&

**IL GRUPPO
FOBIE**



*Aperto a tutti coloro
che soffrono di*

Disturbi d'Ansia



Il Gruppo Fobie

Si riunisce

Ogni secondo sabato del mese
dalle ore 9.00 alle ore 11.00

nella sala
del Centro Servizi del Volontariato
in via Peschiera, 21
a Feltre



Gruppo **AURORA**

Gruppo di Auto-Mutuo Aiuto
**PER PERSONE CON
DISAGIO PSICHICO**

L'auto aiuto è un mezzo valido per assicurare ai partecipanti del gruppo sostegno emotivo.

Vediamo infatti che all'interno del gruppo ciascuno sforzo individuale teso alla risoluzione di un proprio problema, diventa contemporaneamente sforzo per risolvere un problema comune.

Ciascuno riceve aiuto e contemporaneamente dà aiuto.

Si verifica una sorta di effetto per cui chi dà aiuto, in realtà ne riceve e chi cerca di modificare una persona, in realtà lavora su se stesso nel rapporto con l'altro.

Il fatto che poi i partecipanti condividano il medesimo problema permette che l'aiuto scambiato sia sentito come maggiormente efficace.

E' come se tali gruppi mettessero l'accento sull'intollerabilità del destino comune, spingendo così all'azione concreta per la soluzione dei problemi.

Si acquisiscono così specifiche informazioni riguardanti soluzioni pratiche apprese dall'esperienza diretta, che di solito non sono ricavabili né dai libri, né dagli operatori professionali, né dalle istituzioni assistenziali.

I membri del gruppo si ritrovano quindi inseriti in una sorta di piccolo sistema sociale in cui smettono di essere dei portatori di qualche disagio e diventano invece membri di una rete quasi familiare.

Per ulteriori informazioni telefona ai numeri:

**0437 843085 - 0437 990295 -
0439 89411**

Visita il sito Internet:

<http://digilander.libero.it/gruppoaurora>

E-mail: gruppo.aurora@libero.it

O scrivi alla C.P. 41 - Feltre

Grafica © sabidega@email.it



Aurora **FOBIE**

Gruppo di Auto-Mutuo Aiuto
Aperto a tutti coloro che soffrono di
DISTURBI D'ANSIA:

Disturbo d'Ansia Generalizzato
(G.A.D.)

Disturbo di Panico (D.A.P.)

Agorafobia

Disturbo Ossessivo Compulsivo
(D.O.C)

Fobie

Disturbo Post-Traumatico da
stress

Se Soffri d'Ansia

Hai Attacchi di Panico

Le Fobie ti condizionano la vita

Non sei solo, altre persone soffrono come te ed hanno deciso di costituire un gruppo di Auto-Mutuo Aiuto dove portare la loro esperienza ed aiutarsi reciprocamente.

Per ulteriori informazioni telefona
al numero: **348 4968797**
