



**Data:** 28 al 29 AGOSTO 2010

**Titolo:** L'ASINO MILLENARIO - viaggio con gli asini nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi

### Descrizione

Viaggio a piedi con asini al seguito nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, crocevia di infinite vicende a confine tra Toscana ed Emilia Romagna, due regioni vicine, ma profondamente diverse.

Immersi nelle foreste millenarie che si estendono sulla dorsale appenninica, visiteremo luoghi di interesse storico -religioso, ma soprattutto naturalistico con lo sguardo sempre pronto alla scoperta dei tesori della natura, che si presentano a noi sotto infinite forme.

### IL PERCORSO:

1° giorno partenza dal Monastero Camaldoli ( Poppi - AR ) km totali 8

2° giorno partenza Rifugio di Asqua km totali 8

Il viaggio inizia presso il Monastero di Camaldoli: il complesso, uno dei complessi monastici più suggestivi del territorio casentinese, merita una visita se pur rapida, prima di partire alla volta della foresta e del nostro percorso.

Il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, istituito nel 1993, raccoglie al suo interno alcune tra le più belle foreste d'Italia e d'Europa, intrinsecamente legate alla storia alle popolazioni che hanno abitato la montagna e all'ordine dei monaci camaldolesi: il nostro percorso si snoderà tra mito e leggenda, note storiche e aspetti leggendari che legano l'uomo alla flora e fauna di questi monti.

Il secondo giorno partiremo dal rifugio per dirigerci nella parte più sacra della foresta: l'eremo di Camaldoli, circondato da piante millenarie e da ettari di boschi di abeti bianchi ..... e scopriremo perché si dice a proposito di questi boschi che le " *idee sono diventate paesaggio* ".

### Note tecniche:

Il viaggio è in semi autonomia con colazione e cene in strutture e pranzi al sacco organizzati con l'acquisto del cibo.

Il trekking ha un percorso totale di km 16 e si snoda su carrarecce ampie e agevoli alternate a sentieri e tratti di strade a scarso traffico.

L'itinerario non presenta difficoltà tecniche.

Gli asini sono dotati di basto per il carico materiale e portano i bagagli, le tende, il materiale da campo e il sacco vestiti personale di ogni partecipante.

I partecipanti devono essere muniti di zaino di giornata con il cambio vestiti e le cose utili al viaggio durante il cammino, scarpe da trekking (al momento dell'iscrizione verrà fornito l'elenco materiale utile al viaggio)

### COSTO:

adulti 120 €

bambini e ragazzi inferiori ai 12 anni 100 €

- il costo include le giornate di accompagnamento con guida e asini, il vitto e il pernottamento in tenda presso un rifugio gestito (dal pranzo del primo giorno al pranzo del secondo giorno) la cena e la colazione, i pranzi al sacco, il noleggio tende.

Info Marta ( Guida Ambientale Escursionistica ) 32 00 67 67 66