



Si vuole vita per amare la vita

Andavo a ballare a Chandlerville,
e giocavo a carte a Winchester.
Una volta ci scambiammo i cavalieri
al ritorno in carrozza sotto la luna di giugno,
e così conobbi Davis.
Ci sposammo e vivemmo insieme settant'anni,
divertendoci, lavorando, crescendo dodici figli,
otto dei quali ci morirono,
prima che arrivassi a sessant'anni.
Filavo, tessevo, tenevo in ordine la casa, assistevo i malati,
curavo il giardino, e alla festa
andavo a zonzo per i campi dove cantavano le allodole,
e lungo lo Spoon raccogliendo molte conchiglie,
e molti fiori ed erbe medicinali—
gridando alle colline boscosi, cantando alle verdi vallate.

A novantasei anni avevo vissuto
abbastanza, ecco tutto, e passai a un
dolce riposo.
Cos'è questa storia di dolori,
stanchezza, e ira, scontento e speranze
cadute?

AGLI E AGLIE DEGENERI, LA VITA È
TROPPO FORTE PER VOI — CI VUOLE
VITA PER AMARE LA VITA.

Lucinda Matlock

PER AMARE LA VITA

Che differenza c'è tra:

- Vivere
- Ed essere vissuti?

La vita è un'opportunità, coglila.
La vita è bellezza, ammirala.
La vita è beatitudine, assaporala.



La vita è un sogno, fanne una realtà.
La vita è una sfida, affrontala.
La vita è un dovere, compilo.
La vita è un gioco, giocalo.

LA VITA

La vita è preziosa, abbin cura.
La vita è ricchezza, conservala.
La vita è amore, godine.
La vita è un mistero, scoprillo.
La vita è promessa, **adempila.**
La vita è tristezza, **superala.**
La vita è un inno, **cantalo.**



La vita è una lotta, accettala.
 La vita è un'avventura, rischiala.
 La vita è felicità, meritala.
 La vita è la vita, **difendila.**



MADRE TERESA DI CALCUTTA

«In comunità per la prima volta sono riuscita a guardare **dentro me stessa**, smettendo di accusare solo gli altri per ciò che mi era successo. Ho lavorato **sui miei sentimenti** riconoscendoli e, quindi, diventando più disponibile ad accettarli; ma soprattutto ho modificato **il mio comportamento**, dando una dimostrazione concreta di come ho saputo affrontare la realtà di ogni giorno anche quando non è stato facile. Nel mio passato, sono sempre stata alla **ricerca dell'eterna Felicità. Oggi, grazie ai miei valori - che nessuno può intaccare - ho riscoperto il senso della vita, dove c'è anche sofferenza e in alcuni momenti un'ingiustizia inspiegabile; ma nonostante tutto accetto questa realtà più serenamente. Oggi sono Barbara, una donna.**»