



Perché sto male dentro?
Stefano hai sbagliato!

«Aveva frequentato la mia stessa scuola. Si è suicidato. Si chiamava Stefano. Dolore, costernazione. Ma io non scrivo per dire, come al solito, che è colpa della società. Ormai è solo un luogo comune. Non posso esprimere il mio dolore per lui, ma solo per la sua famiglia e i suoi amici. Lui mi ispira solo una grande pietà.



Lui è stato egoista e vigliacco. Egoista perché non ha pensato che, con il suo gesto, uccideva anche tutti quelli che lo amavano. Vigliacco perché rinunciare è sempre la via più facile. Tutto ciò che gli rimaneva era la vita. E non è poco. Perché dalla vita tutto può rinascere. Doveva provare a ricostruire la sua esistenza partendo da ciò che gli rimaneva. Non che fosse facile o indolore. Ma doveva provarci.

Non è detto che non l'abbia fatto, solo che non l'ha fatto abbastanza, perché non è mai abbastanza quello che si fa per vivere. Stefano, hai sbagliato. Potevi rinascere, ma hai deciso di morire».

(Ilaria, 15 anni)

A 15 anni la vita è bella?

- ▶ **Da 8 a 14 punti: stai forse fuggendo?** Non devi isolarti. Hai paura e sei un po' pessimista. Sei indeciso, e guardi la vita con una certa ansietà. La fuga ti sembra il rimedio migliore, ma non è così. Da soli non si vive bene.
- ▶ **Da 15 a 19 punti: diventa te stesso!** Devi essere più deciso e più consapevole delle tue possibilità e della tua personalità. Non puoi andare in barca con i tuoi desideri e cambiare spesso di opinione o di umore. Se vuoi essere più felice, diventa te stesso.

A 15 anni la vita è bella?

- ▶ **Da 20 a 24 punti: la voglia di spiccare il volo!** Le certezze e gli aiuti che hai avuto finora ti fanno ancora comodo, ma stai sentendo desideri nuovi e la voglia di dare più spazio al tuo nuovo io. Vorresti ormai scegliere la tua strada e i tuoi compagni di viaggio. E sai di avere la forza per farlo.
- ▶ **Da 25 a 30 punti: la vita è bella.** Sei realista: hai capito che sei una persona in cambiamento e la cosa non ti dispiace. Non ti disperare per i momenti neri, anzi le novità ti danno una certa carica. Hai capito che non c'è da preoccuparsi e vivi in pace con te stesso e con gli altri.