

## Dramma a Viareggio

### «GRASSONE» SI UCCIDE A 14 ANNI

Tutto il paese si ferma, si interroga, piange la morte di un ragazzino di 14 anni che si è ucciso perché non sopportava più lo scherno degli amici. Lui il «ciccione», il primo della classe che si offriva volontario alle interrogazioni, non ha retto alla continua ironia sui suoi chili di troppo.

## Così mi sono liberata da un'ossessione

«Sono un'ex ragazza grassa e leggere che c'è gente che muore per questo mi ha fatto rivivere l'esperienza passata. L'ossessione per il mio fisico, al di fuori dei canoni di **bellezza propinati dalla pubblicità** e dai mass-media, mi ha portato a una vita ossessionata dalle diete, dalla bilancia, dal centimetro, dallo specchio. Mi ha fatto sentire inadeguata in ogni situazione sociale e **la maschera di allegria** nascondeva la convinzione che nessuno potesse capire la mia sofferenza. In tanti anni ho sperimentato tutte le possibilità di dimagrire che mi venivano offerte, puntando sulla volontà.

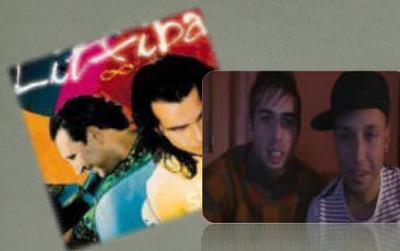
Ora frequento **un gruppo di auto-aiuto** che mi ha fatto capire che la mia è una malattia, che la volontà può servire a poco se non vado a ricercare le motivazioni del mio mangiare compulsivo. Soprattutto ho capito di **non essere sola** e posso confrontarmi e parlare dei miei problemi con persone che hanno provato la stessa sofferenza che ho provato io, e ne sono uscite. Ho capito che **io sono qualcosa di più che un corpo** (grasso o magro che sia) e che **la vita merita di essere vissuta sempre**. Ho imparato ad **accettarmi** e ho smesso di fare diete, ho iniziato a mangiare sedendomi a tavola con gli altri (prima saltavo i pasti per poi svuotare il frigo di nascosto) e sono dimagrita in modo sano, arrivando a un peso **giusto per me**»

## Il linguaggio della felicità ?

- Appari
- Arraffa
- Usa e Getta
- Diverti**TI**

PER I  
MASS-  
MEDIA

PER ME



Il mio corpo che cambia...