

1 In Memoriam

1.1 Irwin Stone 1907 - 1984

Irwin Stone, un vero grande pioniere nel campo della ricerca sulla vitamina C, è morto il 4 marzo 1984, all'età di 77 anni. Irwin si trovava a Los Angeles per ricevere un premio dall'Accademia per la Psichiatria Ortomolecolare e dalla Società Medica Ortomolecolare. Stava anche per ricevere un premio a sorpresa dall'Istituto Linus Pauling per la Scienza e la Medicina. La morte è stata accidentale, causata dal soffocamento dovuto al cibo rigurgitato. Come risultato dell'incidente d'auto quasi mortale del 1960, in cui si procurò gravi ferite alla gola, Irwin soffriva di un esofago ristretto, che lo esponeva ad un permanente rischio di soffocamento da cibo.

Irwin Stone cominciò gli studi sulla vitamina C, a cui si riferiva come ascorbato, nel 1932, come chimico della Wallerstein Company di New York. Era interessato alle proprietà antiossidanti dell'acido ascorbico, allora appena scoperto, come mezzo per proteggere il cibo dal deterioramento. Continuò gli studi sulla vitamina C nei successivi 50 anni, fornendo così un immenso contributo al benessere del genere umano.

Stone fece domanda per tre brevetti sull'uso industriale della vitamina C, nel 1935, storicamente per primo. Albert Szent-Györgyi ricevette il Premio Nobel in medicina per il suo lavoro sulla vitamina C solo due anni dopo, nel 1937. Stone ottenne un totale di 26 brevetti per il suo lavoro sulla vitamina C come pure in altri campi.

Negli anni 50 divenne chiaro per Stone che gli esseri umani avrebbero tratto beneficio dalla ingestione di ascorbati in quantità molto più grandi di quelle che venivano considerate adeguate dagli establishment medico e della nutrizione. Dopo essere andato in pensione dal suo impiego ed essersi trasferito a San José nel 1971, dedicò il resto della sua vita allo studio ed alla diffusione della necessità per gli esseri umani dell'assunzione giornaliera di molti grammi di vitamina C. Il suo libro del 1972 "Il Fattore che Cura" è considerato un classico.

Nell'aprile del 1966 Irwin Stone incontrò Linus Pauling, il quale trovò ch'egli era straordinariamente ben informato e convincente. Pauling attribuisce al suo incontro con Stone il punto di partenza del suo stesso interesse per la vitamina C.

Irwin Stone ricevette parecchi premi ed onoreficenze durante la sua vita, incluso due lauree ad honorem. E' stato autore di oltre 120 articoli scientifici di cui almeno 50 sulla vitamina C.

Irwin lascia Barbara, sua moglie per oltre 50 anni, ed il figlio Steven, avvocato nel campo dei brevetti. La sua memoria sarà onorata e conservata da tutti noi che abbiamo avuto la grande fortuna di conoscerlo.

Dott. Bernard Rimland

1.2 Frederick R. Klenner 1907 - 1984

Il dott. Fred R. Klenner, un altro grande pioniere nella ricerca sulla vitamina C, è morto all'età di 76 anni, il 20 maggio 1984, giusto a due settimane dalla morte del suo amico di lunga data Irwin Stone. Klenner condusse la sua pratica di medicina a Reidsville N.C. fino al febbraio del 1984, visitando fino a 30, 40 pazienti al giorno, finché il suo mal di cuore causò il suo pensionamento.

L'uso audace e di successo di mega dosi di vitamina C da parte di Klenner in occasione della epidemia di polio degli anni 1940 richiamò l'attenzione sia di Irwin Stone che di Adelle Davis, che intuirono l'enorme valore di questo approccio e furono così stimolati ad aumentare i loro sforzi per portare il messaggio alla professione medica ed al pubblico.

L'uso fatto da Klenner di grandi dosi di vitamina C nella gravidanza dette luogo ad una salute grandemente migliorata sia della madre che del bambino e ad una grande riduzione della durata del travaglio. Oltre al suo ben noto lavoro sulla vitamina C, Klenner ha anche fatto pubblicazioni sull'uso di mega dosi di altre vitamine, specialmente le vitamine del complesso B, nel trattamento delle malattie neurologiche.

Klenner ha ricevuto numerosi premi per il suo importante lavoro. Lascia sua moglie Ann, il figlio dott. Fred R. Klenner Jr., e due figlie.

Da *Orthomolecular Psychiatry*, 1984, Volume 13, Number 4, p. 285