



LATEMAR 7-8-9 LUGLIO

Questo promemoria nasce con l'intento di dare una traccia del materiale da portare con sé, dell'itinerario, degli orari e dell'organizzazione in generale. Tutte queste informazioni sono reperibili in ordine sparso sul nostro sito <http://digilander.libero.it/gallieraescursioni>

Programma di massima:

<u>Sabato 8</u>	<u>Domenica 9</u>
Ore 04:30 Partenza da S. Venanzio	Ore 08:00 Partenza dal Bivacco per la Forcella dei Campanili
Ore 08:45 Arrivo aObereggen	Ore 10:00 Inizio dell'itinerario di ridiscesa
Ore 09:00 Corsa in seggiovia fino ad Oberholz	Ore 16:00 Ritorno a casa.
Ore 13:00 Arrivo al bivacco Sieff e pranzo	
Ore 14:30 Per chi vuole escursione al bivacco Rigatti	
Ore 18:30 Rientro al Sieff per il pernottamento	

Materiale da mettere nello Zaino:

Torcia elettrica, Coltellino multiuso, Crema solare (una ogni tot persone), Borraccia piena d'acqua, Felpa, Camicia, Cappellino, Impermeabile, Sacco a pelo, Sapone, Posate, Asciugamano, Fazzoletti di carta, Medicinali di emergenza (disinfettante, cerotti e cerotti per vesciche obbligatori), Sacco di nylon per coprire lo zaino in caso di pioggia, Sacchetto di nylon per mettere la roba sporca, Un cambio di vestiti completo (qualche maglietta in più per chi suda molto). NB Consiglio pantaloni lunghi per la salita.

Costi:

I costi sono:

3,00€ per il pernottamento nel bivacco,

7,00€ per la quota cibo

10,00€ circa andata ritorno in seggiovia

20,00€ TOTALI

In più bisogna considerare la benzina per arrivare.

Iscrizioni:

Non dovendo più pernottare in albergo il termine ultimo per le iscrizioni è il 2 luglio.

Tel. Ad uno dei due Antonio (Tubia o Mitoli) per l'iscrizione.

Varie:

Per il cibo bisogna adeguarsi, del resto non è il caso di portarsi una cucina da campo.

L'acqua è presente una sorgente nei pressi del bivacco.

Probabilmente ogni partecipante dovrà avere con sé un pezzo di legna per scaldare il bivacco (e per cucinare), la legna la forniamo noi ma la carichiamo tutti.