

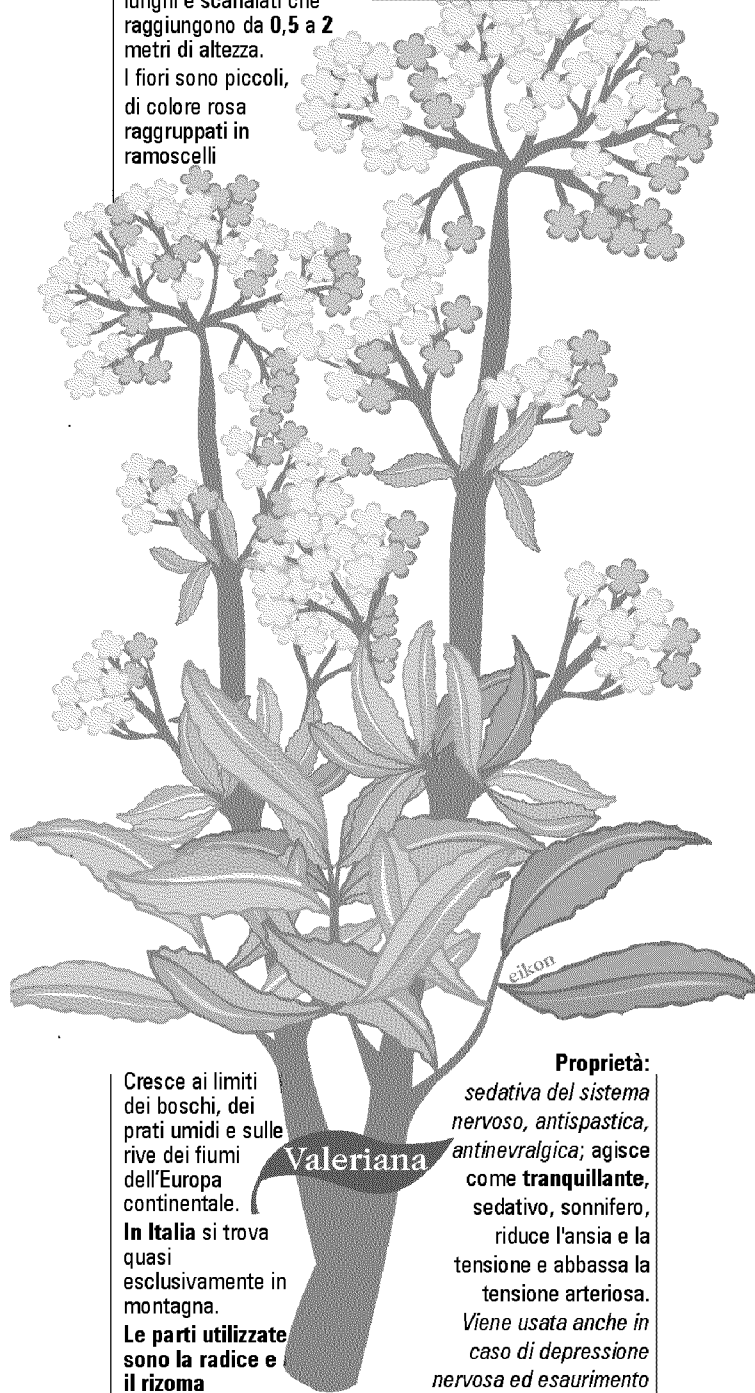
va-le-ria-na e im-  
piega doganieri, fiamme  
gialle, medici, ufficiali  
delle poste per stronca-  
re un commercio forse  
neanche troppo vizioso.  
E io sono sempre più  
nervoso e bisognoso di  
valeriana, ma è così ca-  
ra che ogni volta che ne  
prendo un pillolino mi  
fa venire il nervoso in-  
vece di farmelo passa-  
re.

UNA PILLOLINA  
DA 135 MG  
COSTA PIÙ DI 50  
CENTESIMI, LE  
VECCHIE MILLE  
LIRE, MENTRE  
SU INTERNET SI  
TROVANO  
CONFEZIONI DA  
90 PILLOLE DA  
1000 MG AL  
PREZZO DI 15  
EURO: 90 MILA  
MG DI  
VALERIANA  
AMERICANA  
COSTANO COME  
4050 MG DA NOI

ALLA FINE PER  
COLPA DELLA  
BUROCRAZIA IL  
PACCO DI  
VALERIANA  
VIENE  
BLOCCATO:  
SONO STATE  
REGALATE AGLI  
AMERICANI 65  
EURO PIÙ 10 PER  
LA SPEDIZIONE,  
DONATE 6,33  
EURO ALLA  
SANITÀ AEREA  
SENZA  
RICEVERE  
NULLA

## LA VALERIANA

Pianta erbacea con steli  
lungi e scanalati che  
raggiungono da 0,5 a 2  
metri di altezza.  
I fiori sono piccoli,  
di colore rosa  
raggruppati in  
ramoscelli



Cresce ai limiti  
dei boschi, dei  
prati umidi e sulle  
rive dei fiumi  
dell'Europa  
continentale.  
**In Italia** si trova  
quasi  
esclusivamente in  
montagna.  
**Le parti utilizzate**  
sono la radice e  
il rizoma

**Proprietà:**  
*sedativa del sistema  
nervoso, antispastica,  
antinevralgica; agisce  
come tranquillante,  
sedativo, sonnifero,  
riduce l'ansia e la  
tensione e abbassa la  
tensione arteriosa.  
Viene usata anche in  
caso di depressione  
nervosa ed esaurimento*

