

Lo stato di salute include il benessere fisico e mentale oltre all'assenza di manifestazioni patologiche attive.

A volte parti e funzioni del corpo sono investite da emozioni troppo intense, generando ripercussioni fisiche dei processi psichici.

Il deficit di elaborazione simbolica e l'assenza di rappresentazioni immaginative per elaborare i conflitti alterano l'unità dell'organismo.

La sintonia MenteCorpo potenzia la gestione ottimale dello stress e la sostanziale prevenzione della malattia.

#### **Edoardo Giusti**

Presidente dell'A.S.P.I.C. - Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità, con sedi dislocate a livello nazionale. È direttore della Scuola di specializzazione in Psicoterapia Pluralistica Integrata con autorizzazione ministeriale e professore a contratto presso la Scuola di specializzazione in Psicologia clinica dell'Università degli Studi di Padova. È autore di oltre 60 saggi sulla clinica applicata rivolti sia al grande pubblico che agli specialisti. Oltre all'attività di ricerca scientifica è supervisore didatta per psicoterapeuti.

#### **Alessandra Bonessi**

Psicologa psicoterapeuta e consulente in sessuologia clinica. Svolge attività privata ed opera in ambito scolastico sia con lo sportello d'ascolto sia conducendo gruppi di educazione socio-affettiva. Inoltre ha approfondito la tematica del fenomeno dell'introversione come possibile condizione di disagio.

#### **Virginia Garda**

Psicologa e psicoterapeuta, svolge attività privata a Roma e Salerno. Collabora con la Società Italiana di Medicina Psicosomatica, sezione Salernitana. Si occupa di formazione e della conduzione dei gruppi esperienziali all'interno dei corsi ECM per medici di medicina di base.

ISBN 88-8124-507-8



9 788881 245079

**SOVERA**

Euro 22,00

EDOARDO GIUSTI  
ALESSANDRA BONESSI  
VIRGINIA GARDA

**SALUTE E MALATTIA PSICOSOMATICA**  
Significato, diagnosi e cura

**SOVERA**

**SOVERA**  
STRUMENTI

Edoardo Giusti - Alessandra Bonessi - Virginia Garda

# SALUTE E MALATTIA PSICOSOMATICA

Significato, diagnosi e cura



Collana di Edoardo Giusti