



SOVERA
STRUMENTI

Enrichetta Spalletta - Flavia Germano

MICRO COUNSELING
E
MICRO COACHING
Manuale operativo di strategie brevi
per la motivazione al cambiamento



Collana di Edoardo Giusti

ENRICHETTA SPALLETTA
FLAVIA GERMANO

MICRO COUNSELING E MICRO COACHING
Manuale operativo di strategie brevi
per la motivazione al cambiamento



SOVERA

Il testo introduce alle tecniche di base per l'agevolazione e il sostegno nel *MicroCounseling* e nel *MicroCoaching*. Vengono presentati gli interventi essenziali per consentire una preparazione propedeutica ai corsi professionali sia di *Counseling* che di *MentalCoaching*.

Enrichetta Spalletta,

Psicologa, psicoterapeuta e supervisore clinico presso l'ASPIC di Roma, dirige i Master in *MentalCoaching*, in *Counseling*, *Psicologia e Clinica dello Sviluppo* e in *Counseling & Cibo*. Ha pubblicato diversi articoli di ricerca scientifica, coautrice dei testi "*La Supervisione clinica integrata*", "*Counseling scolastico integrato*".

Flavia Germano,

Psicologa e psicoterapeuta specializzata presso l'Harvard Medical School di Boston e l'Aspic di Roma, si occupa da diversi anni di Life and Personal Coaching. È coordinatrice didattica del Master in *MentalCoaching*. Presso le stesse edizioni ha pubblicato nel 2003 "*Etica del con-tatto fisico in psicoterapia e nel counseling*" e "*Terapia della rabbia*".

ISBN 88-8124-566-3



9 788881 245666



SOVERA

Euro 35,00