



Prof. Gianluca Andrissi

PROGRAMMA MODULO DI CALCIO
ANNO ACCADEMICO 2006/2007

a) LA TECNICA DI BASE

- 1- CALCIARE
- 2- RICEVERE
- 3- GUIDARE
- 4- COLPO DI TESTA
- 5- CONTRASTO

b) LA TECNICA APPLICATA

FASE DI POSSESSO

- 1- SMARCAMENTO
- 2- DIFESA E CONTROLLO DELLA PALLA
- 3- PASSAGGIO
- 4- FINTA E DRIBBLING
- 5- TIRO IN PORTA

FASE DI NON POSSESSO

- 1- PRESA DI POSIZIONE
- 2- MARCAMENTO
- 3- INTERCETTAMENTO
- 4- CONTRASTO INDIRETTO
- 5- DIFESA DELLA PORTA

c) LA STRUTTURAZIONE DELL'UNITA' DIDATTICA



Prof. Gianluca Andriassi.

MODULO DI CALCIO ANNO ACCADEMICO 2006/2007 **MODALITA' D'ESAME**

La valutazione del candidato/a si articola su differenti livelli:

1. Elaborato scritto (Fino a 3 punti).
2. Parte pratica (Fino a 10 punti), Sufficienza (**Valutazione minima da raggiungere per accedere alla parte orale 6 punti**).
3. Parte Orale (Fino a 10 punti).
4. Impegno ed interesse (Fino a 4 punti): Data la caratterizzazione "pratica" del corso il docente assegnerà questo punteggio sulla base dell'impegno e delle partecipazioni attive alle lezioni, l'abbigliamento adeguato ed il materiale tecnico specifico.
5. Presenza (Fino a 3 punti): verrà valutata la presenza alle lezioni e la puntualità.

Elaborato scritto:

Il candidato/a deve presentare un elaborato che consista in una "Progressione didattica" o in una "Unità di allenamento", inerente alla tecnica di base o alla tecnica applicata.

Tale progressione didattica o unità di allenamento dovranno essere finalizzati e programmati identificando in modo chiaro la tipologia dei destinatari a cui sono rivolti: età, sesso, tipologia di gruppo (ad es. se si tratta di una squadra di che livello, una classe scolastica, ecc.), capacità di partenza, periodo dell'anno. Andranno inoltre specificati gli obiettivi generali e specifici, il metodo didattico utilizzato ed i materiali necessari.

Saranno valutati: correttezza metodologica, precisione terminologica, cura, chiarezza, illustrazioni/disegni ed originalità.

I candidati devono presentare l'elaborato almeno 15 giorni prima dell'esame pratico altrimenti non verrà valutato, con conseguente perdita dei punti a disposizione (3 punti).

Parte pratica:

1. Palleggio libero
2. Palleggio di testa/coscia
3. Guida della palla libera
4. Guida della palla su percorso
5. Colpo di testa senza/con stacco
6. Passaggio breve/media distanza rasoterra
7. Passaggio a parabola
8. Ricezione collo piede/interno piede/coscia/petto
9. Tiro in porta palla ferma/in movimento
10. Presa di posizione/Marcamento/Smarcamento

L'accesso alla prova orale è consentito solo se il candidato/a ha ottenuto almeno la sufficienza 6/10 nella prova pratica.

Parte orale:

Colloquio individuale: che verterà sul programma del corso e sulla capacità di elaborazione personale degli apprendimenti acquisiti.

Milano, li 5 marzo 2007

Il docente: Prof. Gianluca Andriassi