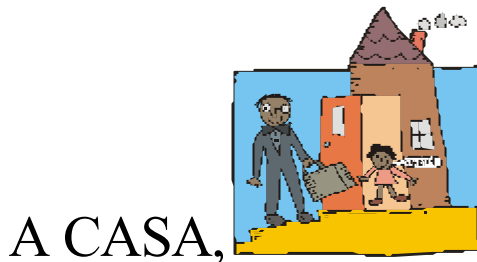


# COME PREVENIRE GLI INCIDENTI



E NEL TERRITORIO



*Consigli utili per la prevenzione  
degli incidenti.*

DIREZIONE DIDATTICA  
DI CIRO'  
SCUOLA DELL' INFANZIA  
DI TORRETTA

*Anno scolastico 1999/2000*

DIRIGENTE SCOLASTICO  
**PROF. GIUSEPPE BARBERIO**

*INSEGNANTE REFERENTE PER L' EDUCAZIONE ALLA  
SALUTE: DIANA FLOTTA*

|   |    |
|---|----|
| <b><u>PRESENTAZIONE</u></b> .....   | 4  |
| <b><u>INTRODUZIONE</u></b> .....  | 5  |
| <b><u>COSA FARE ...</u></b> .....   | 7  |
| <u>PER EVITARE GLI INCIDENTI CHE POSSONO VERIFICARSI</u><br><u>TRA LE MURA DI CASA</u> .....          | 7  |
| <b><u>COSA FARE ...</u></b> .....   | 22 |
| <u>PER EVITARE GLI INCIDENTI CHE POSSONO VERIFICARSI A</u><br><u>SCUOLA</u> .....                     | 23 |
| <b><u>COSA FARE...</u></b> .....  | 27 |
| <u>PER EVITARE GLI INCIDENTI GLI INCIDENTI CHE POSSONO</u><br><u>VERIFICARSI NEL TERRITORIO</u> ..... | 27 |

## **PRESENTAZIONE**

Tutte le scuole, materne ed elementari, del Circolo Didattico di Cirò sono, da sempre, impegnate nel settore dell'educazione alla sicurezza ed hanno realizzato, sia quest'anno che nel corso degli anni precedenti, diversi lavori didattici svolti a vario livello.

Il presente opuscolo, voluto dai docenti della Scuola dell'Infanzia di Crucoli Torretta, sul tema della prevenzione degli incidenti a casa, per strada ed a scuola, costituisce un notevole approfondimento di questa tematica che si inquadra nel campo, ancora più vasto, dell'educazione alla salute.

Esso è stato realizzato quale momento finale di un'attività che è stata portata avanti nel corso dell'intero anno scolastico con il coinvolgimento anche dei genitori e di altre figure e soggetti esterni alla scuola.

Così, il rapporto di insegnamento/apprendimento, che riguarda, ordinariamente, docenti e bambini, si è arricchito di suggerimenti, proposte e presenze che hanno migliorato l'intera offerta formativa.

Il tutto è coerente con la prospettiva relativa alla NUOVA SCUOLA DELL'AUTONOMIA disegnata dal Legislatore e che il nostro Circolo Didattico sta sperimentando già da tre anni.

Anche a tal fine, va sottolineata la collaborazione dell'impresa ECO-SISTEMI di Crucoli Torretta, che ringraziamo, perchè ci ha consentito di dare a questa iniziativa una dignitosa veste tipografica, sostenendo l'intero onere della pubblicazione.

L'opuscolo è rivolto, in particolare, agli adulti, docenti e genitori del Circolo, nella convinzione che è dalla maturità dei loro comportamenti e dalla consapevolezza dei conseguenti

risultati, che dipendono, notevolmente, sia la formazione dei piccoli che la crescita delle nuove generazioni.

Saremo lieti di raccogliere ulteriori utili suggerimenti ed integrazioni, provenienti dall'approfondimento culturale e dall'esperienza diretta dei singoli lettori, perchè questo piccolo manuale possa essere migliorato e ripubblicato anche nei prossimi anni con una continua implementazione.

Siamo certi, infine, considerato il rilevante grado di sviluppo e di progresso civile raggiunto dalle nostre comunità territoriali, che gli inviti alla prevenzione contenuti nell'opuscolo troveranno, in tutta l'utenza, un'attenta considerazione e la giusta applicazione nell'interesse primario della salute dei bambini.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
(Prof. Giuseppe Barberio )

## **INTRODUZIONE**

La scuola dell' infanzia di Torretta, nel corso di quest' anno scolastico, ha svolto il progetto di educazione alla salute: "Come prevenire gli incidenti a casa e a scuola" con lo scopo di

informare ed educare i bambini alla prevenzione e abituarli ad apprendere corretti comportamenti nelle diverse situazioni di pericolo.

Il progetto, oltre alle attività con i bambini, ha visto momenti di riflessione insieme ai genitori, (con visione di videocassette ed incontri con consulenti esterni) per sensibilizzarli alla prevenzione di incidenti che possono scaturire spesso dalle azioni più ricorrenti e spesso sottovalutate tra le mura domestiche, nei giochi all'aperto e in vacanza.

A conclusione sarà allestita una mostra di cartelloni, che i bambini hanno realizzato insieme alle insegnanti, rappresentanti situazioni di pericolo e norme di comportamento per prevenirle.

Consapevoli che tale iniziativa può costituire un incentivo per l' accrescimento della cultura della

sicurezza e della prevenzione è stato preparato il seguente opuscolo contenente una serie di consigli e informazioni da distribuire ai genitori del plesso.

L'INSEGNANTE  
(DIANA FLOTTA )

### **COSA FARE ...**

PER EVITARE GLI INCIDENTI CHE POSSONO  
VERIFICARSI TRA LE MURA DI CASA.

- Non lasciare sedie vicino alle finestre o sul balcone.

- Rivestire con una rete fitta e solida le ringhiere del balcone se hanno sbarre troppo distanziate.
- Non lasciare i bambini soli in casa, sul balcone o in giardino, potrebbero organizzare giochi pericolosi.

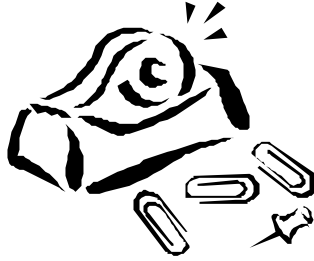


- Non lasciare scale a pioli a portata dei bambini.





- Non mettere in prossimità di finestre o sul balcone mobili che possono fornire punti di appoggio per compiere una scalata.
- Non lasciare le chiavi inserite nella toppa della porta di casa.
  
- Chiudere a chiave sportelli e cassetti contenenti oggetti pericolosi.



- Non lasciare a portata di mano dei bambini coltelli, forbici, attrezzi appuntiti...che vanno usati da tutti sempre con attenzione.
- Tenere ben chiusi gli elettrodomestici che affasciano i bambini per il rumore che producono (lavatrici, lavastoviglie, e così via).



- Utilizzare sempre i copripresa di sicurezza.
- Non lasciare il ferro da stiro acceso e incustodito, e quando é ancora caldo non

lasciarlo alla portata dei bambini o vicino ai mobili.



- Non lasciare fiammiferi, accendini, accendigas, candele, a portata di mano dei bambini.



- Non lasciare l'asciugacapelli inserito alla presa di corrente vicino ad un lavandino o alla vasca da bagno.

- Provvedere ad una buona illuminazione delle scale, lasciare i gradini liberi e utilizzare i corrimano per appoggiarsi.



- Non camminare al buio in casa, illuminare bene i corridoi e non lasciare oggetti sparsi per terra.
- Applicare sotto i tappeti una rete abrasiva che non li faccia scivolare.
- Non mettere cera sui pavimenti se in casa ci sono bambini piccoli .
- Sorvegliare attentamente i bambini mentre sono in cucina: la cucina è l'ambiente più rischioso per gli incidenti da ustioni.

- Conservare i detersivi e i prodotti per l'igiene in armadi ben chiusi e nei contenitori originali.
- Tenere le pentole sui fornelli più interni.



- Non lasciare incustodite le pentole sul fornello acceso.
- Non mettere ad asciugare gli strofinacci vicino a fonti di calore come stufe elettriche, potrebbero prendere fuoco.
- Usare tovaglie che non sporgano dal margine della tavola .
- Spiegare ai bambini che i coltelli e le forbici

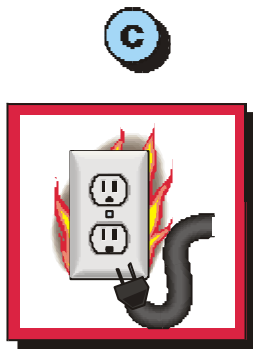
si tengono sempre con la lama rivolta verso il basso.



- Non affidare ai più piccoli bicchieri o altri oggetti in vetro e far capire loro che è pericoloso correre tenendoli in mano.
- Usare forni con vetri atermici e possibilmente posizionati in alto.
- Non tenere i cordoni degli elettrodomestici alla portata dei bambini o usare cordoni corti ed elettrodomestici con cordoni a

scomparsa.

- Evidenziare porte a vetro per evitare urti che possono essere causa di tagli e lividi.
- Fare in modo che i bambini non giochino vicino a finestre o porte a vetro, in ogni caso installare vetri infrangibili.
- Disporre l' arredamento lontano da fonti di calore e non accumulare i materiali in modo disordinato.
- Non sovraccaricare le prese elettriche.



- Disporre il televisore in una posizione stabile in modo che non possa cadere.

Non tenerlo troppo vicino a libri e tende o incastrato in mobili che non consentono una adeguata circolazione d'aria per raffreddarlo durante il funzionamento.



- Non lasciare mai solo il bambino nella vasca da bagno.
- Disporre dei tappetini antisdrucchiolevoli sul fondo delle docce e delle vasche da bagno.
- Non lasciare la radio poggiata sul bordo della vasca da bagno, potrebbe cadere



nell'acqua e causare folgorazioni.

- Regolare lo scaldabagno ad una temperatura compresa tra i 40 e i 50 gradi centigradi per non ustionare i bambini.
- Non usare l'asciugacapelli o altri apparecchi elettrici con le mani bagnate e i piedi nudi.



- Non usare la stufa elettrica nel bagno, potrebbe entrare in contatto con l' acqua e diventare pericolosissima.
- La porta del bagno non deve chiudersi dall'interno o deve essere facilmente apribile.

- Non affidare ai bambini oggetti e giocattoli troppo piccoli, potrebbe ingerirli.
- Regalare giocattoli che portino segnato sull'etichetta l'età consigliata.
- Non far giocare il bambino con sacchetti di plastica.
- Fare ben attenzione ai giocattoli che possono sempre nascondere insidie: se usurati possono avere parti taglienti.



- Sorvegliare il bambino quando gioca con penne, matite, o oggetti appuntiti perché

potrebbe infilarsi nel naso e nelle orecchie.



- Riporre le armi da fuoco, sempre scariche, negli appositi armadietti.
- Non spruzzare liquidi infiammabili sul fuoco.
- Non far usare petardi e fuochi artificiali.
- Proteggere gli spigoli dei mobili che sono all' altezza della testa del bambino.
- Mettere i cancelli in cima alle scale.
- Evitare l'uso di letti a castelli.
- Tenere sottochiave vino ed alcolici.
- Non fumare in presenza dei bambini.



- Stare attenti ai mozziconi di sigarette perché il tabacco se ingerito è tossico.



- Stare attenti ai cosmetici, ai profumi, ai

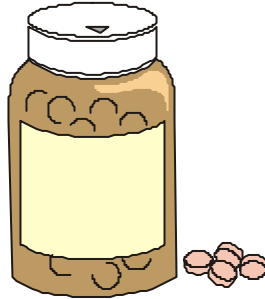
deodoranti.

- Stare attenti ad alcune piante con bacche, foglie e frutti tossici (filodendro, tulipano, stella di Natale, ciclamino, pungitopo, vischio, oleandro, ecc.).
- Fare attenzione alla corretta conservazione dei cibi e non consumarli se avariati.
- Tenere le sostanze tossiche e tutti i farmaci in luoghi non raggiungibili dai bambini, o sottochiave.



- Non conservare le sostanze tossiche accanto a quelle commestibili.

- Controllare sempre la data di scadenza dei farmaci prima della somministrazione e non dire mai al bambino che una medicina è una caramella.



- Non miscelare i prodotti detergenti: possono liberare vapori tossici.
- Tenere chiuso a chiave il ripostiglio, rappresenta per il bambino una specie di percorso da caccia al tesoro.

**COSA FARE ...**

PER EVITARE GLI INCIDENTI CHE POSSONO  
VERIFICARSI A SCUOLA.

- Spiegare ai bambini che non devono correre, né spingere i compagni mentre scendono le scale.
- Far capire loro che è pericoloso arrampicarsi sui davanzali e sporgersi eccessivamente.
- Abituare i bambini a fare un uso corretto di altalene, scivoli e giostre.



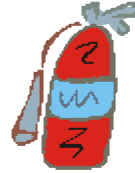
- Insegnare ai bambini:
  - a non giocare vicino alle porte a vetro.
  - a non correre nei corridoi dove spesso sono situati gli appendiabiti.

- a fare attenzione agli spigoli dei tavoli e dei banchetti.
- a non giocare vicino a termosifoni, porte con maniglie sporgenti e pilastri.
- a non avvicinarsi a stufe con resistenza a "vista".
- o a stare lontani dalle ante delle finestre che aprono verso l'interno:  
se non sono chiuse bene e non hanno i dispositivi di bloccaggio possono spalancarsi all'improvviso e colpire chi vi è vicino.

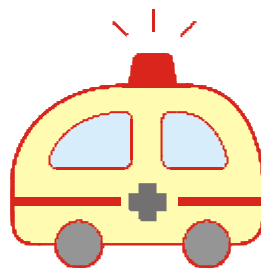




- Inoltre il personale docente dovrà adoperarsi per fornire informazioni sulle problematiche riguardanti il verificarsi di una situazione di emergenza mediante lezioni e prove pratiche.
- L'aspetto teorico per:
  - tranquillizzare i bambini e informarli sui comportamenti da tenere;
  - illustrare cos'è e com'è strutturato il piano di evacuazione;
  - far conoscere i segnali di sicurezza, i segnali di salvataggio indicanti percorsi ed uscite di sicurezza, una planimetria dove sono ben identificabile la più vicina uscita di sicurezza, il percorso per raggiungerla ed il luogo in cui si trovano.



- L'aspetto pratico per effettuare:
  - prove parziali senza preavviso e senza evacuazione totale dell'edificio;
  - prove generali che comportano l'evacuazione dell'edificio, il trasferimento nei punti di raccolta e l'attivazione degli Enti esterni.



## **COSA FARE...**

PER EVITARE GLI INCIDENTI GLI INCIDENTI CHE POSSONO VERIFICARSI NEL TERRITORIO.

- Fare attenzione ai bambini quando non sono in casa propria, perchè spesso vengono a trovarsi in ambienti non protetti, con insidie a loro sconosciute.



- Mettere a disposizione dei bambini luoghi dove poter trascorrere il tempo libero lontani dai pericoli di incidenti
- Spiegare ai bambini che non devono mai prestare ascolto a persone sconosciute, nè

accettare passaggi.

- Insegnare ai bambini, al più presto, nome, cognome, indirizzo e numero di telefono.
- In spiaggia abituare i bambini a stare vicini agli adulti perché è facile perdersi.
- In caso di smarrimento, insegnare loro a rivolgersi al bar vicino o ad un punto di riferimento comune.
- Durante l'esposizione al sole proteggere la pelle dei bambini con creme protettive e non esporli mai durante le ore più calde della giornata.
- Non far fare mai il bagno prima di aver digerito (circa 2 ore per un pasto normale).



- Per evitare la disidratazione far bere molto i bambini, ma non bevande ghiacciate.
- Se si portano i bambini nel bosco far indossare loro scarponcini e calze lunghe per evitare morsi di serpenti ed insetti ed eventuali graffiature.



- In montagna tenersi i bambini sempre vicino: potrebbero cadere in crepacci, buche, scarpate, o smarrirsi.
- Nelle varie località di villeggiatura informarsi sul più vicino posto di pronto soccorso e di guardia medica.
- Durante gite ed escursioni munirsi di telefonino.
- In campagna spegnere bene il fuoco acceso per il pic-nic e non buttare mai mozziconi di sigarette accesi: potrebbero innescare un incendio.
- Insegnare ai bambini a non arrampicarsi sugli alberi: potrebbero cadere e farsi male.



- Spiegare ai bambini che è pericoloso correre in discesa o con le mani in tasca.
- Insegnare loro a mettere le mani in avanti quando stanno per cadere.



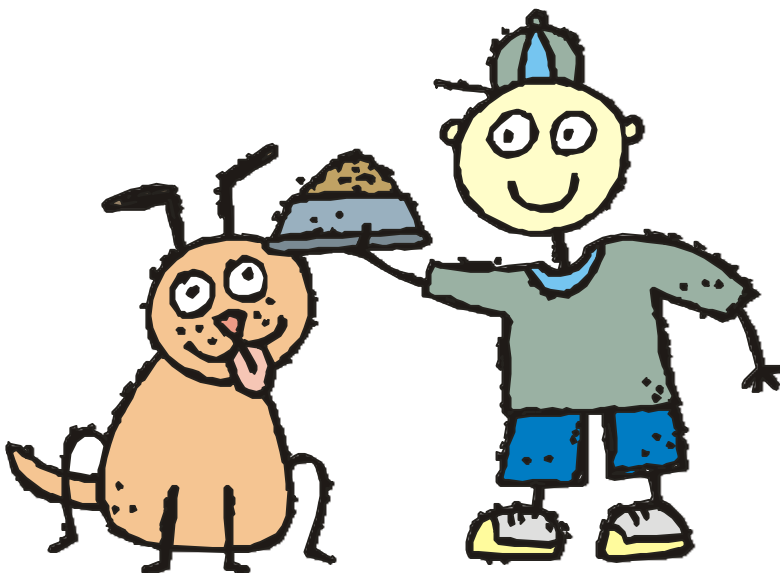
- Non far mangiare mai bacche, frutti o funghi se non si è pienamente sicuri della loro commestibilità.
- Controllare i bambini quando giocano nel cortile di casa o nella villa comunale, per rincorrere una palla o un cane: potrebbero uscire di corsa e finire contro le macchine che transitano nelle strade confinanti.
- Spiegare ai bambini a quali pericoli vanno incontro se giocano in mezzo alla strada.
- Far capire loro che è pericoloso impennare



la bicicletta o procedere contromano e che devono attraversare sulle strisce pedonali e quando non transitano veicoli.



- Insegnare ai bambini il rispetto per gli animali e fare in modo che non li trattino come giocattoli, in questo caso potrebbero diventare pericolosi e attaccare.
- Fare attenzione ai cani sconosciuti.



- Durante i forti temporali staccare gli elettrodomestici dalla presa di corrente e assicurarsi che le finestre siano ben chiuse.
- Se si viene sorpresi da un temporale all'aperto evitare di ripararsi sotto gli alberi, sotto i ponti, o sul greto di un fiume, l'auto con i finestrini chiusi potrebbe essere il posto più sicuro.



- In macchina agganciarsi sempre le cinture di sicurezza e assicurarsi che le abbiano anche i bambini.
- Spiegare ai bambini che in macchina devono stare seduti composti e che non devono protendersi in avanti tra i due sedili anteriori, né sporgersi dal finestrino quando l'auto è in movimento.
- Se i bambini vogliono bere mentre sono in macchina non fargli usare cannuce.
- Insegnare ai bambini i luoghi più sicuri

dove ripararsi in caso di terremoto (il vano delle porte, sotto le travi, negli angoli, sotto i tavoli e sotto i letti).



- Durante la scossa non uscire fuori per le scale, non prendere l'ascensore, non sostare in strada.
- Terminata la scossa chiudere gli interruttori del gas e della corrente elettrica per evitare possibili incendi.
- Uscire fuori alla fine della scossa e raggiungere uno spazio aperto, lontano

dagli edifici, dalle linee elettriche e dalla spiaggia.

- Non bloccare le strade servono per i mezzi di soccorso.
- Usare l'automobile solo in caso di assoluta necessità.



- Far comprendere ai bambini che è necessario seguire le istruzioni date dagli insegnanti se si verifica il terremoto mentre si trovano a scuola.
- Spiegare loro che devono raggiungere i posti più sicuri velocemente e attendere la fine della scossa.

- Per raggiungere il luogo di raccolta previsto bisogna uscire alla fine della scossa, tenendo per mano i compagni e aiutando chi è in difficoltà.



- In caso di alluvione nei locali, minacciati dall'acqua, staccare la corrente elettrica ma non eseguire tale operazione se il luogo in cui si trova l'interruttore è già inondato.
- Se la casa è a più piani e l'acqua impedisce di uscire rifugiarsi ai piani superiori o, eventualmente, sul tetto.
- Se l'acqua potabile presenta odore e gusto

particolari non usarla.

- Mettere in luogo sicuro sostanze come pesticidi, insetticidi, medicinali, potrebbero essere fonte d'inquinamento.
- In caso di incendio non farsi prendere dal panico, spesso per soffocare un principio d'incendio basta gettarvi sopra una coperta o un asciugamano.
- Se l'incendio non si spegne chiamare i Vigili del Fuoco (115 ) e seguire le loro istruzioni.



- Non usare mai l'ascensore

- Se prendono fuoco i vestiti rotolarsi per terra per soffocare le fiamme.
- Non usare l'acqua per spegnere incendi di natura elettrica o incendi che interessano olio e benzina.
- Se si è costretti a scappare dall'abitazione chiudere tutte le porte.
- Se non si può uscire coprirsi con una coperta bagnata e recarsi vicino ad una finestra o sul balcone.
- Se il fuoco impedisce di uscire da una stanza chiudere la porta e sigillare ogni fessura con stracci, possibilmente, bagnati, così il fumo non entra e la porta contiene meglio l'incendio.
- Spiegare ai bambini che in caso di fumo è necessario coprirsi la bocca con un fazzoletto bagnato e sdraiarsi per terra.



*Questo opuscolo è stato stampato grazie alla sponsorizzazione della ditta*



**RISCALDAMENTO E CONDIZIONAMENTO –  
IDRICI – ELETTRICI – DEPURAZIONE –  
ANTINCENDIO -**

**SEDE VIA NAZIONALE –88812 CRUCOLI  
TORRETTA**

*Che ha dimostrato vivo interesse per i contenuti del  
progetto  
al fine di diffondere  
la cultura della PREVENZIONE.*