Sommario

La parola al Presidente Piero Burdese 2
L'angolo della posta
Cara "Mamma Cassa" 3
Borsa, finanza e dintorni 4
Pensa alla salute
Ictus: più prevenzione, meno incidenza 5
Recensioni 6
Perle di libreria 11
Dal baule delle vecchie cose 13
Solare termico questo sconosciuto 14
Impianto solare? Bello, ma come funziona? 17
Mangiando e bevendo che male ti fo? 19
Le nostre iniziative avvenute
"Zena" e dintorni 20
Dalle stelle (planetario) alle stalle (di Cascina Ormea) 21
Antiche storie del nostro Piemonte 22
Francobolli che passione! 23
Discriminazione economica degli Anziani 24
Gli anziani a Torino 26
Il casolare tra i castagni 30
Errori di gioventù: le composizioni giovanili 32
L'angolo del sorriso
Ridere di giorno fa dormire di notte 36
Massime più o meno celebri, comunque gustose 37
Aforismi di Leo Longanesi 37
Ridiamoci sopra
Stranezze della lingua italiana 38
Prendiamoli per la gola... 39
Notizie in breve
Carte di credito 40
Anticipazioni: Assemblea e pranzo sociale 2010 40
Convenzioni assicurative e mutualistiche ..... 3ª di copertina

NUOVI INCONTRI

Trimestrale - Riservato agli associati

Periodico dell'Associazione Pensionati e Dipendenti della ex Cassa di Risparmio di Torino e di altre Banche
ExCRT&Co.
Via Nizza, 150 - Torino
e-mail: aspenscrt@tiscali.it

DIRETTORE RESPONSABILE
Piergiorgio Zorzin

COMITATO DI REDAZIONE
Coordinatore: *Claudio Racca*
Piero Burdese - Rodolfo Delponte
Claudio Gallini

Illustrazioni: *Sergio Simeoni*

AUTORIZZAZIONE DEL
TRIBUNALE DI TORINO
N. 5949 del 3 Marzo 2006

STAMPA
S.r.l. F.lli Scaravaglio & C.
Industria Grafica ed Editoriale
Via Cardinal Massaia, 106 - 10147 Torino

Articoli, lettere, pubblicazioni e varie impegnano tutta e solo la responsabilità degli autori

Copertina:
Torino: Porte Palatine
foto di Piero Rosso