

# Sommario

La parola al Presidente Piero Burdese .....	2
<i>Mondo FAP - la nostra Federazione Nazionale Sindacale</i> .....	3
La sentinella del (nostro) Fondo	
<i>Una finestra sul fondo</i> .....	4
<i>Pensionati di anzianità e divieto di cumulo</i> .....	5
<i>Perequazione pensioni 2009</i> .....	5
<i>Aggiornamento situazione vertenze</i> .....	6
L'angolo della posta .....	7
L'eredità... la successione .....	8
Notizie in breve .....	9
Incontro 2009: assemblea e pranzo sociale .....	10
Sei di Torino se... .....	12
Genius Team Pensionati .....	13
Borsa, finanza e dintorni .....	14
La parola al commercialista .....	15
Le nostre iniziative avvenute	
<i>Meridiane e tartufi</i> .....	16
<i>Crociera del sole</i> .....	20
Iniziative 2009 .....	27
Pensa alla salute	
<i>Come dimagrire di sei chili in tre mesi</i> .....	28
<i>La scheda della salute</i> .....	30
Recensioni .....	31
Perle di libreria .....	33
Mangiando e bevendo che male ti fo? .....	35
La quinta rimpatriata .....	36
Dal baule delle cose vecchie .....	38
Prendiamoli per la gola... .....	40
Convenzioni assicurative e mutualistiche .....	
	3 <sup>a</sup> di copertina

## NUOVI INCONTRI

Trimestrale - Riservato agli associati

Periodico dell'Associazione  
Pensionati e Dipendenti della  
ex Cassa di Risparmio di Torino  
e di altre Banche  
ExCRT&Co.

Via Nizza, 150 - Torino  
e-mail: aspencrt@tiscali.it

**DIRETTORE RESPONSABILE**  
*Piergiorgio Zorzin*

**COMITATO DI REDAZIONE**  
Coordinatore: *Claudio Racca*  
*Piero Burdese - Rodolfo Delponte*  
*Claudio Gallini - Giulio Rosso*

Illustrazioni: *Sergio Simeoni*

AUTORIZZAZIONE DEL  
TRIBUNALE DI TORINO  
N. 5949 del 3 Marzo 2006

### STAMPA

S.r.l. F.lli Scaravaglio & C.  
Industria Grafica ed Editoriale  
Via Cardinal Massaia, 106 - 10147 Torino

Articoli, lettere, pubblicazioni e varie  
impegnano tutta e solo la responsabilità  
degli autori

Copertina:  
**Monviso**

Foto di **Claudio Racca**