



UISP UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI
LEGA NAZIONALE NUOTO E ATTIVITA' IN ACQUA
COORDINAMENTO SETTORI & ATTIVITA'

Via Riva di Reno, 75/3 – 40121 Bologna – tel. 051.225881 – fax 051.225203

www.leganazionalenuotouisp.org – info@leganazionalenuotouisp.org

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI 24/6/1976 D.P.R. n. 530 del 2/8/1974 Associazione con finalità assistenziali riconosciuta con decreto del Ministero dell'Interno del 6/5/1989



Prot. 09 /2009/EV
Bologna 17/09/2009

Alle Leghe Regionali Nuoto UISP
Loro sedi

27 ° TROFEO DELLE REGIONI / G.P. ESSENUOTO
Piscina “G. Gambi” di Ravenna – Sabato 05 e Domenica 06 Dicembre 2009

Art. 1 – La Lega Nuoto Nazionale Uisp ed il Comitato Uisp di Ravenna, in collaborazione con l'Essenuoto Italia, organizzano una manifestazione giovanile per gli atleti/e delle categorie esordienti B1/B2 e A1/A2 dell'anno sportivo 2009/2010.

Art. 2 – Ogni regione è tenuta a svolgere una prova di qualificazione sulle seguenti distanze di gara:
Es. A 100 sl – 100 do – 100 ra – 100 fa / Es. B 50sl – 50 do – 50 ra – 50 fa.

Art. 3 – I vincitori delle fasi Regionali di ogni specialità vanno a costituire la selezione o rappresentativa Regionale. In caso di doppia vittoria da parte di un atleta accede alla finale il secondo classificato di una delle due gare.

Art. 4 – Alla fase finale partecipano le Regioni che svolgono un'attività UISP organizzata nel rispetto del presente regolamento.

Art. 5 – Le rappresentative devono essere composte da n° 32 atleti/e: ES. B1 n° 8 (4 m + 4 f); B2 n° 8 (4m + 4f); Es. A1 n° 8 (4 m + 4 f); Es. A2 n° 8 (4m + 4 f).

Art. 6 - Specifica categorie:

Femmine	B1	2001	Femmine	B2	2000
Maschi	B1	2000	Maschi	B2	1999
Femmine	A1	1999	Femmine	A2	1998
Maschi	A1	1998	Maschi	A2	1997

Art. 7 – Nella finale nazionale ogni atleta può disputare una sola gara più la staffetta.

Art. 8 – L'assegnazione delle corsie nelle gare individuali viene determinata sulla base dei tempi di iscrizione. Le corsie delle staffette sono designate al termine delle gare individuali sulla base della classifica per regioni.

Art. 9 - Staffette: due tipologie:

Es. B1 “mistaffetta” 8 x 50 sl F + M con ordine di partenza a discrezione;

Es. A1 “mistaffetta” 8 x 50 sl F + M con ordine di partenza a discrezione

Es. B2 staffetta 4 x 50 mista F/M

Es. A2 staffetta 4 x 50 mista F/M;

Art. 10 – La classifica viene calcolata sulla base di un punteggio a scalare di 2 punti per i primi tre classificati ed 1 punto per i rimanenti. **Staffette con punteggio doppio.**

Art. 11 – Le iscrizioni, corredate dei tempi di ciascun atleta; obbligatoriamente in possesso della tessera Uisp munita di foto e valida per l'anno in corso, devono pervenire entro e non oltre il **26 novembre 2009** alla segreteria della Lega Nuoto Uisp Nazionale info@leganazionalenuotouisp.org

Art. 12 – Le rappresentative (32 atleti + 2/3 accompagnatori) sono alloggiate presso alberghi convenzionati.

Art. 13 - Seguìto precisa delibera del Consiglio Nazionale della Lega Nuoto è **vietato l'uso del “costumone”**

Lega Nazionale Nuoto UISP
Coordinamento Attività

P.S.

La ditta Essenuoto Italia si è impegnata a fornire, come lo scorso anno, magliette personalizzate con i nomi delle regioni, per tutte le rappresentative che ci auguriamo siano in numero di 16 (**Piemonte/ValleD'Aosta – Lombardia – Veneto - Trentino A.A. - Friuli V.G. – Liguria - Emilia-Romagna – Toscana – Marche – Umbria – Lazio – Campania – Basilicata – Puglia – Calabria - Sicilia**), pertanto è indispensabile comunicare la partecipazione entro e non oltre **lunedì 10 novembre p.v.**

Programma gare:

- Sabato 06 dicembre
 - h 15,15 Presentazione e sfilata delle rappresentative;
 - h 15,45 Riscaldamento femmine
 - h 16,05 Riscaldamento maschi
 - h 16,25 Termine riscaldamento
 - h 16,30 Inizio gare (dorso – farfalla - mistaffete)
 - h 18.15 Premiazioni
- Domenica 07 dicembre
 - h 08,10 Riscaldamento femmine
 - h 08,30 Riscaldamento maschi
 - h 08,50 Termine riscaldamento
 - h 09,00 Inizio gare (rana-stile libero-staffette 4 x 50 mx)

In considerazione dell'alto numero degli atleti partecipanti si invitano i responsabili delle rappresentative all'osservanza dei tempi e delle modalità del riscaldamento ed in particolare a fare accedere alla vasca solo gli atleti direttamente interessati alle gare.

Prenotazione alberghiera:

Teodorico Holiday
Agenzia Viaggi e Turismo
Via Di Roma 60 – Ravenna
Tel. 0544 32217 – fax 0544 32402
< teo4@teodoricoholiday.com >
< teodoric@tin.it >

Le Leghe regionali interessate sono pregate di dare conferma della loro partecipazione quanto prima loro possibile.

Per ulteriori informazioni rivolgersi ad E. Vecchi (333.3591735) o P. Fraboni .(339.8233050).