

GRAN PREMIO ESORDIENTI

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna indice ed organizza la manifestazione denominata "GRAN PREMIO ESORDIENTI 2010", manifestazione regionale riservata alle categorie Esordienti A e B.

FASE PROVINCIALE (o INTERPROVINCIALE) DI QUALIFICAZIONE 13-14 febbraio 2010

Ogni Società vi può iscrivere un numero illimitato di atleti e una sola staffetta per categoria e sezione. Ogni atleta potrà partecipare ad un **massimo di DUE gare individuali per gli Esordienti B e di TRE gare per gli Esordienti A.**

Le gare previste per questa manifestazione sono:

Esordienti B	50-100-200 stile libero	50-100 rana
	50-100 dorso	50-100 farfalla
	100 misti	4x50 mista
Esordienti A	50-100-200-400 stile libero	100-200 rana
	100-200 dorso	100-200 farfalla
	200-400 misti	4x100 mista

Le qualificazioni dovranno essere svolte, in due giornate, in 5 concentramenti, col seguente programma gara:

PRIMA GIORNATA	SECONDA GIORNATA
400 stile libero A	100 stile libero A
50 stile libero B	100 stile libero B
50 stile libero A	400 misti A
200 misti A	100 misti B
50 dorso B	200 dorso A
100 dorso A	100 dorso B
100 rana B	100 rana A
200 rana A	50 rana B
50 farfalla B	200 farfalla A
100 farfalla A	100 farfalla B
200 stile libero B	200 stile libero A
4x100 mista A	4x50 mista B

Tra le gare individuali e le staffette sono previsti 15 minuti di intervallo in cui deve essere concesso l'utilizzo dell'impianto per il riscaldamento.

I concentramenti di qualificazione sono così determinati:

- Concentramento A:** Società delle province di Parma, Reggio Emilia
- Concentramento B:** Società della provincia di Modena
- Concentramento C:** Società della provincia di Bologna
- Concentramento D:** Società delle province di Ravenna, Ferrara
- Concentramento E:** Società delle province di Forlì-Cesena, Rimini

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, redatte su foglio riepilogativo, dovranno pervenire alla Delegazione Provinciale competente nelle modalità e nei tempi dettati dalle Delegazioni stesse. La tassa di iscrizione è fissata in Euro 3.30 per ciascuna gara individuale e Euro 5.00 per ciascuna staffetta e dovrà essere contestualmente inviata, secondo le consuete modalità, al Comitato Regionale.

FASE REGIONALE

Sulla base dei risultati della fase precedente, sarà suddivisa in due finali:

- o **FINALE INDIVIDUALE**
- o **FINALE PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI**

Finale Individuale

Vi accedono i **primi 8 classificati** (più due riserve) per ogni **gara e anno di nascita per gli Es. A** (tranne i 200 farfalla 400 stile libero e 400 misti che verranno effettuati per categoria), e i **primi 16 classificati** (più due riserve) **per categoria per gli Es. B** sulla base della classifica unica regionale desunta dai risultati della Fase Provinciale.

In caso di pari tempo per l'accesso all' 8° posto si effettuerà uno spareggio qualora gli atleti interessati abbiano gareggiato, nella fase di qualificazione, in batterie differenti.

Si svolgerà in **tre** parti il **6-7 MARZO 2010**, secondo il seguente programma:

1° Parte (sabato pomeriggio) Mirandola	2° Parte (domenica mattina) Parma - Moletolo	3° Parte (domenica pomeriggio) Parma - Moletolo
400 stile libero A	100 farfalla A	50 stile libero A
50 stile libero B	200 stile libero B	100 stile libero B
200 misti A	400 misti A	100 rana A
50 dorso B	100 misti B	50 rana B
100 dorso A	200 dorso A	200 farfalla
100 rana B	100 dorso B	100 delfino B
200 rana A	4 x 100 mista A	200 stile libero A
50 farfalla B		4x 50 mista B

Nelle giornate di finali il riscaldamento verrà effettuato con le seguenti modalità: 30' esordienti A e a seguire 30' esordienti B.

Sono previsti 15' di intervallo prima delle staffette, durante i quali dovrà essere concesso l'utilizzo della vasca per lo scioglimento.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per categoria (Es. B) o per anno di nascita (Es. A – eccetto 200 farfalla 400 stile libero e 400 misti che saranno premiati per categoria).

Finale per Rappresentative Provinciali

Si svolgerà il **28 MARZO 2010** presso la piscina **Moletolo di PARMA.**

Ogni delegato provinciale, o suo delegato appositamente individuato, provvederà alla formazione della Rappresentativa Provinciale tenendo presente che ogni atleta convocato potrà partecipare a non più di TRE gare staffette comprese.

Per essere convocato in rappresentativa l'atleta deve aver partecipato alla fase di qualificazione.

Ogni Rappresentativa Provinciale dovrà presentare una squadra completa, cioè con copertura di tutte le gare in programma, pena penalizzazione secondo quanto segue, per ciascuna categoria e sezione.

Ad ogni Rappresentativa verrà assegnata una corsia per il riscaldamento tramite sorteggio effettuato presso il Comitato Regionale FIN il venerdì precedente la manifestazione alle ore 10.00, in presenza dei tecnici e dei dirigenti di società che vorranno intervenire. La corsia assegnata rimarrà fissa per tutto il corso della manifestazione.

I Responsabili di ogni Rappresentativa dovranno consegnare al Giudice Arbitro i cartellini gara debitamente compilati ed il foglio riepilogativo in duplice copia almeno **un'ora prima** dell'inizio delle gare.

E' consentita la sostituzione di due atleti appartenenti alla categoria Esordienti A con due atleti appartenenti alla categoria Esordienti B per ogni sezione.

I punteggi per la graduatoria delle Rappresentative, per ogni categoria e sezione, saranno attribuiti come segue:

- al 1° classificato punti 9
- al 2° classificato punti 7
- al 3° classificato punti 6
- al 4° classificato punti 5
- al 5° classificato punti 4
- al 6° classificato punti 3
- al 7° classificato punti 2
- al 8° classificato punti 1

Alle staffette punteggio doppio.

L'assenza di ogni atleta ad una qualsiasi gara in programma comporta la penalizzazione di **1 punto** (2 punti per eventuale staffetta non presentata).

In caso di parità di punteggio verranno considerati a scalare il numero di vittorie, di secondi posti ecc.

Ogni Rappresentativa presenterà un solo atleta per ogni gara della Finale.

Il programma sarà il seguente:

1. 4x50 stile libero B	12. 200 misti A
2. 4x50 stile libero A	13. 100 dorso B
3. 100 rana B	14. 200 dorso A
4. 200 rana A	15. 50 rana B
5. 50 dorso B	16. 100 rana A
6. 100 dorso A	17. 100 farfalla B
7. 50 farfalla B	18. 200 farfalla A
8. 100 farfalla A	19. 100 stile libero B
9. 50 stile libero B	20. 200 stile libero A
10. 100 stile libero A	21. 4x50 mista B
11. 100 misti B	22. 4x50 mista A

Sono previsti 15' di intervallo tra i 200 SL A e le staffette, durante i quali dovrà essere concesso l'utilizzo della vasca per lo scioglimento.

PREMIAZIONI

Verrà premiata con coppa o targa la prima Rappresentativa Provinciale classificata per categoria e sezione. Verranno premiati con medaglia gli atleti componenti le prime tre Rappresentative Provinciali classificate per categoria e sezione.