



REGOLAMENTO CENTRO NUOTO PERSICETO

ANNO SPORTIVO 2009/2010

- Il centro Nuoto Persiceto svolge attività agonistica nel settore nuoto seguendo il calendario UISP.
- Le categorie sono così divise a seconda dell'età degli atleti:

| CATEGORIA | MASCHI | FEMMINE |
|--------------|------------------------|------------------------|
| ESORDIENTI C | Nati 2001 e successivi | Nate 2002 e successivi |
| ESORDIENTI B | Nati 1999/2000 | Nate 2000/2001 |
| ESORDIENTI A | Nati 1997/98 | Nate 1998/99 |
| RAGAZZI | Nati 1994/95/96 | Nate 1996/97 |
| JUNIORES | Nati 1992/93 | Nate 1994/95 |
| ASSOLUTI | Nati 1991 e precedenti | Nate 1993 e precedenti |

- Il Centro Nuoto Persiceto è una società di base del Circolo Nuoto UISP Bologna, con cui svolge l'attività organizzata dalla Federazione Italiana Nuoto.
- L'attività FIN inizia dalle categorie ES. B e ES. A. Il tesseramento avverrà a discrezione degli allenatori sulla base delle caratteristiche tecniche degli atleti e dell'impegno dimostrato negli allenamenti.

SUDDIVISIONE GRUPPI E ALLENAMENTI

- La composizione dei gruppi di allenamento è decisa dai tecnici ad inizio stagione, prendendo in considerazione l'età e le capacità degli atleti.
- Al fine di ottenere miglioramenti sia tecnici che atletici è richiesto un impegno costante per tutta la stagione.
- Per gli atleti delle categorie RAG, JUN, ASS che svolgono attività FIN gli allenamenti si terranno secondo le modalità indicate dal C. N. UISP BOLOGNA.
- Per gli ES. A e ES. B che svolgono attività FIN sono previsti alcuni allenamenti collegiali (che verranno comunicati di volta in volta) a cui è importante partecipare.
- Data la limitata elasticità degli orari di allenamento si raccomanda la massima puntualità.
- Eventuali assenze agli allenamenti dovranno essere motivate e comunicate agli allenatori.

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE

- Il C. N. Persiceto partecipa alle gare previste dal calendario UISP (provinciale/regionale/nazionale) e a meeting ad invito che i tecnici concorderanno con la società.
- La convocazione alle gare è subordinata al regolamento delle singole manifestazioni e alle capacità tecniche degli atleti, nonché alla frequenza e all'impegno dimostrato negli allenamenti.
- Eventuali assenze alle gare saranno ammesse solo in caso di malattia o motivi familiari e dovranno essere tempestivamente comunicate agli allenatori.
- Prima delle gare è prevista una fase di riscaldamento a cui è obbligatorio partecipare. Gli orari verranno comunicati di volta in volta al momento della convocazione alla gara stessa. Si raccomanda la massima puntualità.

VARIE

- Tutte le comunicazioni (calendario gare, convocazioni, orari etc. . .) verranno esposte nella bacheca della società.
- Per le comunicazioni alla società o eventuali richieste di informazioni riguardanti l'attività è possibile rivolgersi alla Segreteria.
- Per ogni problema di ordine tecnico o personale riguardante l'attività rivolgersi direttamente agli allenatori.
- Ogni atleta deve essere in possesso dell'abbigliamento sociale di base (cuffia, costume, maglietta) ed utilizzarlo sul campo gare e indossarlo tassativamente in caso di premiazione. E' comunque gradito l'uso della divisa sociale completa (tuta, borsa, accappatoio, cappellino. . .).
- Il materiale può essere acquistato presso la Segreteria negli orari prefissati (verranno esposti in bacheca).
- E' prevista ogni anno una visita medico-sportiva a partire dalla categoria Es. B. Per gli Es. C è necessario un certificato di idoneità all'attività sportiva generica rilasciato dal proprio medico.
- Ulteriori informazioni le trovate anche sul sito internet della società:
<http://digilander.libero.it/c.n.persiceto/>