

**XVI Edizione
2008-2009**
22 gennaio

torneo faccia a faccia



Seconda fase
Risultati finali

**Tu si guaglione, che t'hai mise n'capo....
si ma quanto fa il giovane? quiiiindici**

fascia A

n°	bowlers	punti	media
1	massimo	17	211
2	bruno	13	205
3	edoardo	12	192
4	enrico	10,5	186
5	renato	8	178
6	franceco	3	

fascia B

n°	bowlers	punti	media
1	nando	16,5	214
2	mino	12,5	189
3	silvio	10,5	179
4	italo a.	8,5	171
5	italo m.	9	169
6	corrado	6,5	165

fascia C

n°	bowlers	punti	media
1	marcello	17	189
2	attilio	14	175
3	anna re	11	170
4	carlo	9	
5	anna ru	6	
6	nicoletta	3	

fascia D

n°	bowlers	punti	media
1	sandro	16,5	204
2	gianni	14	185
3	prudy	12	174
4	antoni b.	9,5	170
5	gennaro	7	147
6	antonio a	3	

I record del torneo
Italo M. partita 271
Renato serie 1085
media 217

partita e media del giorno

Nando 250
Nando 1070

Uno contro tutti

Questa giornata ricorda. Come sempre, una sfida d'altri tempi. Vivendola al di fuori del torneo si riescono a percepire gli umori, le ansie, qualche accenno di nervosismo, prontamente sedato ed anche determinazione nel trovare il momento per colpire l'amico avversario. Può sembrare strano, ma ciò che ai più determina il risultato e influisce sull'umore degli avversari, è uno o più strike acquisiti in modo rocambolesco o strano.

Girone A

La previsione che la vittoria del girone era nelle "mani" di 4 bowler con i cosiddetti "peconi". Gente che al momento opportuno può cambiare le sorti di una partita che potrebbe sembrare segnata. Bella è stata la prestazione di Massimo e di Edo, che non hanno mollato neanche un birillo.

Girone B

Anche qui, la sfida finale è stata molto cruenta. Infatti, se per la vittoria non c'è stata storia, perché Mino non ha palesato lacune, per il secondo posto c'è stato un ex equo. Solo la media più alta ha determinato il passaggio di Italo A. nel 1° girone. L'altro ex equo Nando è stato strepitoso, infatti ha stabilito la migliore partita e la migliore media della giornata. Nulla hanno potuto Silvio. Si è difeso, ma non ha impensierito, per quanto riguarda il passaggio di fascia. Retrocedono Italo M. e Corrado. Quest'ultimo, dato il ruolo FISB, è oggetto quando gioca, di continue visite degli affiliati che lo distolgono da ciò che sta facendo. "Cattive abitudini".

Girone C

Ipotizzavamo la vittoria di Attilio, solo 2° ed invece Marcello ha sovvertito le aspettative grazie ad un finale entusiasmante. Molte le assenze, Di sicuro Carlo è l'unico da

"invidiare" perché è in viaggio di piacere, oltreoceano. Infatti, Anna Ru e Nicoletta si sono assentate per problemi di natura fisica, quindi giustificatissime anche perché sono state sempre precise e puntuali.

Girone D

Non ci sono state sorprese. Il giovane Hamsik al secolo Sandro, ha stracciato tutti, e ha salutato la compagnia della fascia, inanellando delle buone prestazioni. Anche Antonio B. non ha palesato incertezze andando a conquistare il secondo posto di fascia. Gianni continua la sua ripresa agonistica e anche Prudy si è regalata una giornata più corposa di risultati. Gennaro continua la sua lenta ma continua ascesa.

L'organizzazione

L'organizzazione



Ricette per lo sportivo

Strinidrina

È un'associazione altamente energetica che fornisce un sostegno immediato grazie allo zucchero e prolunga la spinta energetica grazie al pane e all'olio.

È ideale nei casi di debolezza e ipoglicemia (non di origine diabetica) dovuti a digiuno prolungato o a un eccessivo sforzo muscolare.

Valori nutrizionali per porzione;

- 129 kcal
- 10 g di lipidi
- 1,72 g di proteine
- 23 g di carboidrati.

Dosi per 4 porzioni;

- 1 fetta di pane bianco
- 1 cucchiaino di zucchero di canna
- 1 cucchiaino di olio extravergine di oliva
- vino rosso

Tostare la fetta di pane bianco, ricopritela di zucchero, versate l'olio a filo e aggiungete qualche goccia di vino rosso.

Meditate gente meditate!!!!!!
Sono i rimedi più semplici ad essere sempre i più efficaci.

Buon appetito

E buon pro vi faccia.

Nel prossimo numero pubblicheremo altre ricette .

Lo zodiaco cinese

Gli anni sotto il segno di questo animale, **il cinghiale o maiale sono sette ed esattamente sono: 1935 .1947.1959. 1971**

1983 .1995 . 2007

Il cinghiale:



È impetuoso e impulsivo, non è rancoroso né vendicativo. Il carattere è molto tollerante e godereccio, leale, sincero, onesto, ligio al dovere. Il suo comportamento cavalleresco e galante, lo rende tra i più simpatici dello zodiaco cinese. È una persona molto ambita e richiesta dagli amici per la sua dolcezza dell'indole e il temperamento vivace e privo di fronzoli, sa arrivare sempre alla meta che si prefigge usando la forza e incurante degli ostacoli, riesce a raggiungere una ottima posizione in grado di consentirgli un buon tenore di vita. Se si mette in testa qualcosa è impossibile fargli cambiare idea, le collere possono essere terribili sebbene di breve durata. A volte è un pò ingenuo, ma ha un ottimo fiuto in campo finanziario (alcuni diventano molto ricchi). Lento ma intelligente costruttore del proprio futuro,

non ama il rischio.

In amore

Tende ad idealizzare il partner che spesso può essere deluso. Molto apprezzato nella vita familiare.

L'uomo

Sebbene sia socievole (ama club, associazioni, i viaggi in gruppi e le attività culturali) ha un fondo "selvaggio" che gli fa disprezzare gli ambienti snob. È sempre alla ricerca della stima di chi gli sta vicino, riesce a mascherare la timidezza con atteggiamenti di chi è molto sicuro di se. La sua generosità è esemplare come la sua onestà, anche se qualche volta è un pò egoista. Nell'amore è sensualissimo e pieno di mille tentazioni, e ...conosciuto i piaceri del sesso non può più rinunciarvi, è molto riservato e ama la donna intelligente e tranquilla.

La donna

È una tra le più intellettuali e lo capirete ben presto. È singolare nel lavoro dove eccelle, è portata verso la carriera professionale. È disposta a qualunque sacrificio per

chi ama, crede nell'amore ma non tollera le bugie, e i tradimenti. Riesce sempre ad essere una moglie e madre sempre presente. Ama profondamente, e sa essere una madre severa e attenta all'educazione dei figli.

Il bambino

È uno tra i più accattivanti, più deliziosi e anche maliziosi. È pronto alla comunicativa, simpatico e gioviale, polarizzerà l'attenzione di tutti coloro che entrano in contatto con lui. Anche se è molto sensibile e molto emotivo, è capace di ricambiare profondamente il vostro affetto, perché vi farà capire chiaramente di averne bisogno. Molto ricettivo all'educazione e alla cultura che saprete dargli, saprà comunicarvi tutte le sensazioni che prova e stabilirà con voi un dialogo prezioso e ricco di bei momenti.

Costituzione fisica:

Nessuna parte del corpo è collegata nel segno, perché è ipocondriaco, somatizza tutto e per questo crede di avere tutte le malattie immaginabili.