



**18 dicembre**

**uheeee ma che staie chiammanne?  
ma nun capisce 12 e surdate**

Seconda fase

Risultati della terza

giornata di singolo

**fascia A**

bowl1	bowl2	punti	
edoardo	francesco	12	0
renato	massimo	4	8
bruno	enrico	8	4

**fascia B**

bowl1	bowl2	punti	
italo m	silvio	2	10
mino	corrado	8	4
italo a	nando	8	4

**fascia C**

bowl1	bowl2	punti	
anna ru	carlo	0	12
nicoletta	anna re	2	10
attilio	marcello	10	2

**fascia D**

bowl1	bowl2	punti	
gianni	antonio b	4	8
sandro	gennaro	12	0
antonio a	prudy	10	2

**I record del torneo**

**Italo M. partita 271**

**Renato serie 1085**

**media 217**

partita e media del giorno

**Mino 223**

**Bruno 959**



I giorni che precedono le festività natalizie, solitamente, non fanno bene ai risultati degli incontri del faccia a faccia. Anche quest'anno la tradizione non è stata smentita.

Nel nostro torneo si possono notare bowlers che hanno un gioco effervescente e di conseguenza "fanno girare le bocce", e altri che non smanettano tanto ed hanno un gioco lineare. Sia l'uno che l'altro tipo di gioco sono validi e utili in funzione di tanti fattori essenziali quali:

- condizionamento delle piste, ottenuto mediante la macchina che distribuisce e lava le piste;
- tipo di serata, umida o secca;
- temperatura interna del locale.

Abbiamo voluto fare questa premessa perché tra di noi si è vista una differenza sostanziale di risultati tra la prima e le altre partite, in pratica l'oliatura ha giocato, come al solito, un ruolo fondamentale.

**I risultati**

**Nel girone A** risultato pieno di Edo che ha giocato contro il blind di Francesco, Massimo ha regolato il buon Renato e il sempre motivato Enrico negli ultimi frames ha visto infrangersi le aspirazioni di successo perdendo con Bruno.

**Nel girone B** sono saltate tutte le previsioni. Silvio ha distrutto il collega e amico Italo M Mino ha avuto ragione di Corrado, che la sera precedente ha giocato a medie stratosferiche, e Italo A è risultato vincente su Nando.

**Nel girone C** Carlo ha sfruttato in pieno l'assenza di Anna Ru. Nicoletta, condizionata da mal di testa, nulla ha potuto contro una arrembante Anna Re ed infine Attilio ha regalato 2 punti a Marcello.

**Nel girone D** Gianni si è difeso abbastanza giocando contro Antonio B, mentre Sandro ha capitalizzato l'assenza di Gennaro ed infine la partita che ha destato, negli altri, stupore incredulità e apprezzamenti positivi, ma a noi soltanto il piacere di vederla giocare al meglio delle sue possibilità

Prudy. Infatti, nonostante una leggera indisposizione, che ha determinato il risultato si è ottimamente difesa contro Antonio A che ha sudato le classiche "sette camicie". Un momento di aggregazione e di distensione per tutti si è vissuto quando ci siamo riuniti in una sala del bowling per gli auguri di Natale e dell'Anno Nuovo e anche per lo scambio dei doni sotto l'albero. Ottimamente condotto dall'impareggiabile show man Enrico, con l'aiuto di Marco, si è svolto il sorteggio dei doni e l'apertura di panettoni e brindisi con lo spumante.



**L'organizzazione**

*Augura di cuore  
un sereno Natale  
e un 2009  
da favola*

### Ricette per lo sportivo

#### Pasta con lo zafferano

È un piatto semplice ma con molte potenzialità, è efficace per reintegrare una buona quantità di sali minerali in un organismo che abbia sostenuto un'attività fisica, quindi adatto dopo l'attività sportiva o in caso di dissenteria.

È molto adatta anche ai bambini dato che, in aggiunta ai sali del parmigiano reggiano e alle proteine e vitamine del burro si ha anche lo stimolo dello zafferano ricco di informazioni relative all'accrescimento.

#### Dosi per porzioni:

- 70 g di pasta di semola
- 10 g di burro
- 1 tazzina di crema di latte
- 1/2 bustina di zafferano
- 1 cucchiaino di parmigiano reggiano

#### Procedimento

Scaldare una terrina con acqua bollente, gettare quindi l'acqua e versare del burro che inizierà a fondere.

Cuocere la pasta al dente e, senza scolarla del tutto versarla nella terrina.

#### Scaldare della crema di latte

( 1 tazzina per ogni porzione di pasta ) e, quando è bollente versarvi 1/2 bustina di zafferano e mescolare fino a completo scioglimento.

A questo punto della ricetta versare la crema di latte nella terrina, mescolare e spolverare con abbondante parmigiano reggiano.

Buon appetito.

**Attenzione per i buongustai: nel prossimo numero pubblicheremo altre ricette .**

## Lo zodiaco cinese

Gli anni sotto il segno di questo animale, **la capra o pecora sono sette ed esattamente sono:**

**1931. 1943. 1955. 1967**

**1979. 1991. 2003**



#### **La capra o pecora:**

è affettuoso, premuroso, cortese, sensibile, timido, gentile, generoso, sincero e tollerante. Riesce ad ottenere molto ricorrendo alla diplomazia e alle lusinghe.

Non ama le discussioni e le polemiche, di regola non ha ambizioni divoranti ma un temperamento intensamente artistico e creativo, è sempre pieno d'entusiasmo, mutevole, fantasioso, innamorato della vita.

Comprensivo nei confronti degli altri e con se stesso, ama molto la comodità, il benessere, sa adattarsi alle varie situazioni, manca di combattività è un po' capriccioso e poco incline al rischio, spesso ha un atteggiamento troppo passivo.

Insensibile alla puntualità non rispetta date, orari e arriva sempre in ritardo.

#### **In amore:**

È molto romantico e ricerca sempre il grande amore. Malgrado tutto si farà prendere al lac-

cio del matrimonio in età precoce. L'amore e la famiglia gli sono indispensabili per la sua felicità, tende ad appoggiarsi al partner.

#### **L'uomo:**

è un eterno ragazzo, volubile e sognatore, creativo, attento, emotivo e sensibilissimo, ha sempre bisogno di essere rassicurato, non ama i cambiamenti né le sorprese. Ha un cuore d'oro, buono e generoso con tutti, è sempre pronto a dividere ciò che possiede con chi è meno fortunato di lui.

E generalmente un pigro, la responsabilità di marito e di padre lo spaventa un poco, ma cerca di essere fedele agli impegni presi. Molto legato alla propria madre. In famiglia è molto affettuoso e protettivo, desidera attenzioni costanti e .....

tanta libertà.

#### **La donna:**

È sentimentale, sensibile, molto femminile, ama essere corteggiata e conquista gli uomini con il suo fare da gattina.

Capricciosa, volubile, caotica e disordinata, è però molto curata ed impeccabile nell'aspetto.

Odia la solitudine ricerca sempre la compagnia delle persone. In amore desidera protezione e sicurezza, se delusa non esiterà a lasciare il marito.

Convinta sostenitrice della famiglia, moglie e madre eccezionale.

#### **Il bambino:**

Vi farà capire sin da piccolo che vuole tutto e subito.

All'apparente tranquillità della prima infanzia subentrerà l'irrequietezza della monelleria degli anni successivi, ma il tutto in chiave simpaticissima e accattivante.

Soprattutto è formidabile nel dire "no", e nell'impuntarsi quando una cosa qualsiasi non va come vuole lui, e non ci sarà verso di fargli cambiare idea né con le buone né con le cattive. Ha un carattere forte e volitivo, e lo esprime a chiare lettere.

#### **Costituzione fisica:**

Il punto delicato è il cuore, di conseguenza cura molto la sua persona facendo molta attività fisica.

# Caro Babbo Natale

*Natale non è il giorno della guerra e dell'odio, caro babbo natale, ma è la festa della pace e dell'amore. Io, però, so che ci sono troppi bambini che soffrono, troppi bambini abbandonati, quelli senza genitori, senza una casa sono i più tristi.*

*LORO da te vogliono sono un regalo: una famiglia che è il dono più prezioso.*

*Caro Babbo Natale i bambini poveri sono magri coramano che sta per spezzarsi, mentre quelli ricchi sono così grassi da somigliare a una bomba che sta per esplodere. Ma una cosa so, che i bambini poveri hanno qualcosa che i ricchi non hanno ed è l'amore.*

*Caro Babbo Natale anche i bambini poveri hanno i loro sogni e sanno che non si possono realizzare, eppure so che nel giorno di natale una magia per loro accadrà.*

*E tu, cara bambinona, che hai una casa una famiglia, non essere gelosa, non tenere tutto per te, metti sotto l'albero un giocattolo, una bambola o un trenino per i bambini che non hanno mai avuto un dono e felici li farai.*

*Caro Babbo Natale , mi devi ascoltare, portami sulla tua slitta e insieme consegneremo tanti regali e così Natale senza tristezza sarà, ma non dimenticare che insieme ai doni dobbiamo regalare tanto amore, tanta gioia e tanta serenità.*

**TI ABBRACCIO**

*(dal concorso "Padre Gabriele Colasanto" edizione 2008)*

**Felice Natale  
a tutti**

**Buone feste**

