

**XVI Edizione
2008-2009**

6 novembre

**Risultato finale del
singolo I^a fase**

fascia A

n°	bowlers	punti	media
1	Renato	59	191.2
2	Bruno	58.5	191.5
3	Enrico	51.5	185.5
4	Massimo	37	177.9
5	Edoardo	34	176.3
6	Cosimo	27	176

fascia B

n°	bowlers	punti	media
1	Francesco	58	179
2	Giancarlo	54	181.9
3	Italo M.	52	185.7
4	Silvio	40	176.9
5	Nando	36	176.7
6	Anna Ru.	30	176.4

fascia C

n°	bowlers	punti	media
1	Corrado	72	182
2	Italo A.	53	183.1
3	Antonio A.	53	175.8
4	Marcello	45	173.2
5	Anna Re.	44.5	177.7
6	Cipolla	19	172

fascia D

n°	bowlers	punti	media
1	Carlo	69.5	175.7
2	Nicoletta	58.5	164.6
3	Antonio B.	58	177.1
4	Prudenza	45.5	160
5	Giovanni	30.5	0
6	Pia	14.5	140

Complimenti

per la promozione



Torneo Fascia a Fascia

numero 7



Beethoven scrisse pure la 7^a? ma!!!

Sapevamo che il turno di gioco denominato **Uno contro tutti**, modalità di gioco partorita dalla fervida mente dell'organizzazione, potesse stravolgere i risultati stabiliti nelle settimane precedenti, ma non credevamo che **Bruno**, potesse perdere la leadership della **fascia A** all'ultima giornata. Quindi nelle interviste che seguiranno vedremo se ci saprà dare una spiegazione dell'accaduto. **Renato** del resto, ha giocato con determinazione, non lasciando speranze agli avversari di turno. Ha stabilito la migliore partita della giornata, con **267** birilli ed ha fatto suo il record della serie più alta con **1085** (media **217** su 5 partite).

E' stato "bravissimo" e nonostante ha giocato una giornata in meno ha meritato il primo posto. Per quanto riguarda **Enrico** restiamo un po' delusi. Ha giocato la prima fase scalando la vetta della classifica, mentre la fase finale non lo vede nelle prime due posizioni. Anche lui ci dovrà dire il perché di questa debacle.

Massimo sta attraversando un periodo di gioco negativo. Conoscendo il soggetto siamo sicuri che la sua caparbieta lo porterà presto a risultati migliori. Per quanto riguarda **Edoardo** e **Mino** andranno nella fascia più bassa. Il primo non è riuscito ad adeguare il suo gioco alle nuove piste mentre il secondo ha avuto problemi d'altra natura che poco spazio potevano lasciare al gioco. Anche la **fascia B** ha stravolto i pronostici.

Infatti **Giancarlo** pur giocando mediamente bene, si è visto raggiungere da **Francesco** alla penultima giornata ed è andato a giocarsi **l'uno contro tutti** a pari punti. Noi abbiamo le nostre idee in merito, e pensiamo esattamente che un torneo non lo si perde all'ultimo frame ma durante le partite della gara.

Scaleranno la fascia superiore, più impegnativa e li seguiremo per capire il loro potenziale al confronto con gli altri giocatori.

Italo M. che nelle ultime giornate ha avuto degli exploit notevoli che lo hanno proiettato verso il record della migliore partita, la migliore serie e la migliore media, nonostante ciò non è riuscito a fare il salto nella categoria superiore.

Silvio rimarrà nella fascia perché al momento è impedito da problemi alla schiena che l'affliggono da un po' di tempo. **Anna Ru** e **Nando** verranno retrocessi. Hanno avuto un approccio al torneo difficile e, purtroppo per loro, non si sono mai inseriti nella lotta al vertice. Siamo sicuri che nella nuova fascia troveranno la condizione per ben figurare.

La **fascia C**, rispetto alle altre, non ha rilevato sconvolgimenti di classifica, ma ha sancito i valori espressi nelle giornate precedenti. **Corrado** ha stravinto il girone che ha sempre caparbiamente condotto e anche **Italo A.** che recentemente ha ripreso a giocare in maniera corretta e precisa, ha meritato la promozione per aver giocato ad una media costante.

Antonio A. pur con un accenno di ripresa nelle ultime giornate, non è riuscito a mantenere le premesse. **Marcello**, si è dovuto impegnare per non retrocedere. Scendono **Anna Re** e **Claudio**, ma li rivedremo presto nella fascia che gli spetta.

La **fascia D** non ha detto niente di nuovo per quanto riguarda la promozione. **Carlo** non ha mostrato cedimenti e non ha rallentato la sua corsa alla fascia superiore. **Nicoletta** si è ben difesa dagli attacchi di **Antonio B.** La nostra amica **Prudy** ha manifestato, per il prossimo turno, la ferma intenzione di ben figurare e di giocare senza incertezze alcuna per risalire subito la ... china.

I record del torneo

Italo M. partita 271

Renato serie 1085

media 217

partita e media del giorno

Renato 267

Renato 1085



L'organizzazione

(n.d.r.) Vi siete mai chiesti come mai un giorno si va in pista e tutto va per il meglio, tutto riesce e qualche giorno dopo tutto diventa meno facile, l'umore ha sbalzi incredibili e non si riesce più a ragionare? Avete mai pensato che la causa di tutto potrebbe essere l'alimentazione? Meditate gente, meditate.

I cibi che mangiamo sono in grado di influenzare ciò che siamo e ciò che proviamo.

Possono più o meno sicuri di noi stessi, possono aumentare la concentrazione, la determinazione o l'aggressività.

Anzitutto, va sottolineato che una dieta monotona o sbilanciata intossica l'organismo provocando risveglio difficolto, bocca amara, lingua patinata, stato dell'umore peggiorato e instabile.

Questo rende molto importante il

variare, **il mangiare un po' di tutto**, non siate pigri e sperimentate sempre cibi nuovi, comunque, dando a pane, pasta, riso e patate il giusto spazio. Infatti questi alimenti sono in grado di calmarci placando ansia e nervosismo poiché contengono il triptofano, un amminoacido essenziale, che favorisce il rilascio della serotonina noto neurotrasmettitore che da benessere e calma.

Tra gli amminoacidi, che sono costituenti essenziali delle proteine, c'è anche la tirosina in grado di favorire la comunicazione tra le cellule cerebrali, ossia, di migliorare l'umore e contrastare le emozioni negative.

Un altro importante amminoacido è l'acido glutammico, che è in grado di dare maggiore chiarezze di idee e vivacità di pensiero quindi: determinazione e sicurezza.

Invece, cacao, caffè, tè e bevande a

base di cola e alcol contengono sostanze nervine eccitanti il sistema nervoso e poche indicate per gli ansiosi.

Per migliorare la memoria, invece, servono vitamine e sali minerali contenuti in frutta e verdure.

Carne e grassi saturi incrementano i livelli di aggressività predisponendo a collera, animosità, ira.

Inoltre, il consumo eccessivo di prodotti animali in genere causa emozioni quali: risentimento, senso di inadeguatezza, depressione, paura, instabilità emotiva, ostilità, perdita di controllo.

Mangiate meno carne e molti più legumi, poiché essi attenuano la diffidenza, soprattutto mangiate piselli.

Segue: la neurologia ha stabilito alcuni legami tra cibi e emozioni.

Lo zodiaco cinese

Gli anni sotto il segno di questo animale, la tigre sono otto ed esattamente sono:

**1926 1938 1950 1962
1974 1986 1998 2010**



La tigre.

Una personalità magnetica, un grande fascino e carisma, autorità e indipendenza. Indifferente, freddo orgoglioso e ambizioso, disprezza i valori correnti,

detesta l'altrui autorità e difende le proprie opinioni con testardaggine e la sicurezza di essere dalla parte della ragione. Il magnetismo è irresistibile. La sua aria autoritaria riesce perfino ad infondere fiducia e sicurezza per cui vi farete sedurre dal suo fascino e con le persone se ne serve quello che vuole. Ha una vitalità fuori dal comune, efficienza, spirito d'iniziativa, impegno

e perseveranza che consente d'imporsi e di raggiungere un meritato successo. Conquistatore nato, intrepido e spregiudicato, dominatore, carattere attaccabrighe e un po' ribelle. Entusiasta e generoso, tende a vivere al di sopra dei propri mezzi.

In amore:

è istintivo, geloso, infedele, possessivo e a volte superficiale e crudele, ma stravede per i figli.

L'uomo:

è attivo, energico, irrequieto, ama l'avventura, sa essere buon amico sincero e generoso. Ispira rispetto e fiducia, audace, deciso, sempre pronto a combattere. Può diventare un uomo di grande successo. In amore è infedele, ma pretende il dominio sulla partner, è geloso. Un po' difficile come marito, perché può divorziare facilmente.

La donna:

ha molti interessi fuori casa, sveglia, attenta, sempre all'ultima moda, è elegante e desidera essere ammirata e spesso ci rie-

sce. Indipendente, aggressiva e impulsiva, disprezza gli amori tiepidi, non è facile conquistarla sfugge continuamente. Come madre è severa, cerca di trasmettere ai figli il senso dell'indipendenza.

Il bambino:

è indubbiamente un bambino di carattere. Precoce quel tanto che basta, dimostra ben presto una forte voglia di indipendenza, che si manifesta in tanti modi. Impara a camminare e a parlare prima degli altri, si farà capire senza equivoci e farà capire prima o poi ai suoi genitori che la sua volontà è legge. Infatti i suoi capricci sono spropositati e certamente di un bambino così non potete che andarne fieri.

Costituzione fisica:

I punti delicati per i nati sotto il segno della tigre sono:

i suoi polmoni e il sistema respiratorio, molto gravi se è un fumatore.

Pre comizi Consiglio Nazionale

Pre comizi Consiglio Nazionale

E sono i momenti in cui tutti gli interessati, in lizza per essere rieletti o eletti, al consiglio nazionale o alla presidenza, si muovono in modo vertiginoso visitando, in loco, le strutture di bowling che sono la sede di gioco di associazioni sportive. Il giorno 30 ottobre il bowling Oltremare è stato oggetto delle attenzioni del presidente uscente Mauro Facchetti e del buon, il cognome la dice lunga, Paolo Gentilini.

Non sappiamo se c'erano anche altre personalità perché il giovedì, giorno della loro visita, è il giorno del nostro Torneo. L'assenza giustificata è stata compensata dallo spettacolare colpo d'occhio che desta il nostro Torneo Faccia a Faccia. Infatti, come al solito alle ore 18.15 le gradinate sono affollate di spettatori, simpatizzanti e bowlers di A.S. che spesso ci rinnovano la voglia di partecipare al nostro Torneo Faccia a Faccia. Chiaramente la cosa ci inorgoglisce, ci stimola a fare di più e ci ripaga delle tante ore di riunioni. Fortunatamente siamo in tre:

Enrico (il braccio), Alfonso (la mente) e Antonio A. (in arte Tatarella). Questa è la XVI^a edizione, ognuna diversa dall'altra. Vi assicuriamo che lo sforzo è notevole per trovare formule nuove che possano interessare e divertire sempre di più i nostri amici, colleghi e compagni di gioco. Questa volta è successo una cosa che non ci aspettavamo. Paolo Gentilini è rimasto sulle gradinate disinteressandosi completamente delle cose per cui era arrivato da Roma. E' rimasto ammirato dall'ordine e dalla compostezza di ogni partecipante nella bella divisa che indossiamo quando giochiamo, Siamo fieri e contenti di partecipare. Ciò traspare in ognuno di noi a prescindere dalla quantità di birilli che siamo capaci di abbattere, dal tiro americano o dal gancio di soli tre o quattro listelli. Non importa, **noi ci siamo**.

Quando siamo collocati sulle dodici piste che impegniamo settimanalmente alla Favorita Bowling Oltremare con il consenso del gestore signor Massimo Scuotto, magistralmente sistemati dalla

sapiente e paziente opera dell'imperturbabile e sempre verde Enrico, ci sentiamo veramente impegnati.

Tornando al tema iniziale, il buon Paolo Gentilini ha voluto manifestare la incredibile sensazione che ha provato, vedendoci in torneo. Ha avuto parole di elogio e di ammirazione per gli organizzatori, bontà sua, per essere stati capaci di mettere in pista settimanalmente ventiquattro bowlers. Si è complimentato per l'iniziativa mirata a trovare il modo e il sistema per avere gli iscritti stimolati dalla pratica agonistica, sempre allenati e pronti a difendersi al meglio delle loro possibilità.

Continuando la disamina sulle "cordate" aspettiamo il giorno 4 novembre, a Napoli, l'ex presidente della Fisb il signor Pietro Murè e vi riferiremo.

a volte ritornano ... Murè e &

L'incontro è avvenuto anche prima dell'appuntamento fissato alle 19.30, e fatalmente si sono riviste delle persone rimaste nell'ombra da molto tempo: ex componenti del Consiglio Nazionale insieme all'ex presidente. La nota positiva di queste riunioni importanti, è la presenza costruttiva di Silverio Coppa, uomo Fisb per eccellenza ed ex vice presidente. E' un po' come avere la memoria storica a portata di mano. Abbiamo notato il suo modo di fare alle riunioni. Inizialmente ascolta i programmi dei relatori e una volta che ha

capito dove portano le "bordate" comincia a agitarsi e chiede di intervenire nel merito della discussione. La sua disamina sugli argomenti è attenta e precisa e difficilmente contrattaccabile. Altre presenze (di cortesia o di candidatura?) in questa data sono state di altri due ex consiglieri e cioè: Rosario Passaro e Carmine Berlangieri. Questi unitamente a Gennaio Mautone e moglie, Enrico Gatta, Renato Occhiuzzi, Antimo Argenziano, Franco Pettillo e moglie, Enrico De Marinis, Corrado Vanzo e Anna Rendina ed il sottoscritto hanno formato il parterre della riunione. Credevamo che la riunione odierna dovesse servire a confrontare i programmi dei pretendenti, ed era estesa a tutti i responsabili dei club della Campania. La poca presenza e le disaffezioni che si sono registrate, nelle tre riunioni informative, è indice di scarsa fiducia e non lasciano presagire niente di buono per lo sport che pratichiamo.

capito dove portano le "bordate" comincia a fremere sulla sedia, lo si nota agitarsi e chiede di intervenire nel merito della discussione. La sua disamina sugli argomenti è attenta e precisa e difficilmente contrattaccabile. Altre presenze (di cortesia o di candidatura?) in questa data sono state di altri due ex consiglieri e cioè: Rosario Passaro e Carmine Berlangieri. Questi unitamente a Gennaio Mautone e moglie, Enrico Gatta, Renato Occhiuzzi, Antimo Argenziano, Franco Pettillo e moglie, Enrico De Marinis, Corrado Vanzo e Anna Rendina ed il sottoscritto hanno formato il parterre della riunione. Credevamo che la riunione odierna dovesse servire a confrontare i programmi dei pretendenti, ed era estesa a tutti i responsabili dei club della Campania. La poca presenza e le disaffezioni che si sono registrate, nelle tre riunioni informative, è indice di scarsa fiducia e non lasciano presagire niente di buono per lo sport che pratichiamo.

La montagna ha partorito il

topolino, ma i gatti ... dov'erano?

Rivedere **Pietro Murè** ricandidato alla presidenza del Consiglio Nazionale, provoca un senso di tenerezza. Pensando al nuovo, lo sconforto ci assale ancora di più, avendo avuto come interlocutori delle persone che interpretano il compito a loro affidato.

IL PROGRAMMA e i fatti:

1) Una nota 2003 inviata ai presidenti regionali, riguardava l'abolizione dell'IVA per le partite di campionato e di allenamento dilettantistico. Non fischiano le orecchie a nessuno?;
2) il presidente uscente autorizza al nord la costituzione delle "leghe" estrapolandole di fatto dal bilancio e dalla respon-

3) disguido, con Facchetti, sullo sbilancio di € 59.000.00 ereditato da Murè che contrattacca dicendo che il disavanzo, certificato dai revisori di conti, era al netto del contributo del Coni di € 100.000.00 mentre il disavanzo attuale al netto di un contributo Coni di € 50.000.00 € è di oltre € 110.000.00;

4) richiesta al Coni per una sede permanente in uno dei loro stabili oppure costruire una sede tecnologicamente avanzata. Creare una scuola polivalente per tecnici preparatori e atleti;

5) lo scarso interesse dimostrato dagli atleti inducono a fermare la Nazionale iniziando a risanare le casse della Fisb,

6) incentivare i settori seniores e aziendale, che hanno il record d'iscritti e ottengono discreti risultati internazionali;

7) formare una scuola per istruttori sportivi, itineranti, per portare nei centri la loro esperienza;

8) ricerca di sponsor;

9) impegno, a rendere pubblico il bilancio federale che si presenta al Coni;

Pochi i punti, ma ferma è l'intenzione di applicarli.

Noi speriamo che il buon senso prevalga sugli interessi personali.

Pensiamoci al voto.

NO SPERIAMO CHE ME LA CAVO